

Фізкультура вчить нас економити сили та рух.

Займаючись фізкультурою ми вивчаємо окремі галузі фізичних вправ і пробуємо розвивати в нашому організмі звички, що дали нам змогу віддати своїм тілом настільки, щоб з найменшою витратою сили досягти найкращих наслідків.

Додержуючись цих економізованих звичок у повсякденному житті, ми зуміємо забезпечити зменшення витрати енергії, підвищенню продуктивності праці й утворення нових господарських цінностей.

У нашому буденому житті ми часто витрачаємо свої сили і енергію до зличину не економно.

У нашій роботі частіше прямимає участь усієві органи, тоді як що ж роботу з успіхом можна виконати лише деякі наші органи, чи деякі групи м'язів.

Візьмемо приклад. Щоб підняти річ з підлоги треба зіпнутись, скочити річ руками та випростувати. При цьому русі, головним чином, діє вояжниця та ноги. Руки виконують службову роль—лише скочують річ.

Той хто не владає своїм первоміжовим апаратом витрачає у двічі більше сил, ніж напружує усієві тулуб, павіть шию, ввесь через спину, робить деякі зліві рухи.

Так пераціонально використовувати свої сили доводиться багато разів протягом дня, непродуктивно витрачаючи енергію, яка могла б біти на іншому, кориснішій роботі.

Нам треба вчитися включати її виключати, щоб зробити трудові рухи, лише певні групи м'язів, необхідні для даної роботи, це-то називатися економічною рухом.

СТОЯННЯ.

Стояння—це є певна робота, за яку витрачається значна енергія.

Треба вміти так стояти, щоб цілком спосібами закоп рівноти.

Подивімось, як іноді стоять павіть наші фізкультурники: похилені голова, плечі посунуті вперед, витягнуті вперед живота, напівзіпнуті колінка. Треба павіти правильно стояти: рівномірно розподілити вагу тіла на обидві ноги, високо підняті голову, витягнути труси вперед, відкинути назад плечі,—словом прийняти таку стійку, що дає змогу найкраще скористати наш дихальний апарат.

Правильна стійка повинна корегувати швидливі вилити повсякденної неправильності.

Необхідно вкорінити в тушці робітничо-селянської маси та підлітку правильну, економічну стійку, як при стоянні, так і при різних рухах, треба знати найекономічніші становища тіла і приймати найвигодніші.

Треба вміти підійти до кожного стану з точкою зору правильної лінії та погодженості форм. Свідоме відрядження лінії рухів в своїй основі спирається на ритм рухів, як визначив Дельсарт, певною працівникою поступальному руху, отже з певним інтервалом часу.

ХОДА.

Правильна ходити ми не вміємо: перехідяємо з боку на бік, починаємо рух з колін, і під час ходи не регулюємо руху і коли дівчина має масу під час демонстрації, то залишається відхідне враження. Голови демонстрантів похилені, спини зіпнуті, хода розхвиляна, шереги часто розбиті, немає чутливості руху.

КУЛЬТУРА І ПОБУТ.

Театральний музей М. О. „Березіль“.

Потреба, утворена спеціального театрального музею на Україні почувала дуже давно. Про це в театральних українських колах говорилося ще в 1912—15 роках. Однак після реального в цій справі не було зроблено ні до революції, ні в перші роки революції.

Мистецьке Об'єднання «Березіль», яке є найбільшою театральною організацією на Україні, гостро почувало потребу утворення такого музею. В січні місяці 1923 року була обрана з працівників Об'єднання спеціальна «музейна комісія» в складі т.т. Василько-Міліва, Галкебуш, Сердюк, Швачко, Масоха, Коновалець, Тихонович, Савченко, яким доручено було, не зважаючи на тяжкий матеріальний стан, негайно приступити до утворення першого на Україні театрального музею. Відповідальним керовником Музейної Комісії було обрано артиста В. С. Василько-Міліва, який відважився в театральних колах був відомий, як збирач цінних для історії театру, матеріалів і давніх же порушував думку про потребу заснування театрального музею. Музейна Комісія «Березіль» не маючи ні коштів, ні павільону помешкання з одовою вірою в майбутнє активно взялася до роботи. Здавалося, що ця справа знайде відгук і активні підтримку у широких колах громадництва. Однак на ділі показалося, що надії були марні—зібранувалися лише автори, та їх серед них знайшли такі, що казали: «не для того я зібрав що-бы потім відважився в музеї». І тут довелося зазнати багато труднощів. Найбільшою зібранкою, яка лягла в основу Театрального музею «Березіль», була зібранка В. С. Василько-Міліва, якої мала біль 500 експонатів, що стосуються часів трупу М. К. Садовського (1907—1918) і Молодого Театру (1916—1919). Дуже цінні дарунки зробили нам під час заснування музею та засновниками Музею цієї особи: М. К. Заньковецькою, донка покійної Л. П. Лінцької, І. О. Мар'яненко, І. Ф. Конасевич, А. М. Бучма, Т-во «ОНТІ», С. І. Карагальський, Л. Ч. Гаккебуш, родина Старіцьких, В. Г. Меллер.

Сьогодні Театральний Музей Мистецького Об'єднання «Березіль» нараховує в своєму складі біль 2500 експонатів, а саме:

Часи Кропивницького: Фотогр. карток 50, негативів—6, програмок—4, афіш—4.

Часи трупи Садовського: Негативів—281, фотокарток—200, костюмів—4, афіш—17, програмок—50 і багато репеєнцій.

Український національний театр: Фотографій—5, експонатів декораций—5, афіш—10.

Молодий театр: Негативів—155, афіш—20, фотокарток—100, програмок—20, костюмів—1, а також всі проприколи, умови, статут і маніфести.

Державний драматичний театр (на Меринівській): Негативів—10, фотокарток—22, афіш—10, костюмів—3.

Українська музична драма: (Київ 1919). Експонатів, костюмів до опери «Тарас Бульба»—18, частин костюмів з опери «Утопіда»—11.

Драматичний театр ім. Шевченка: Фотографій—8, всі афіши за два сезони, зарисовок—4.

Театр ім. Заньковецької: Афіш—10, експонатів—8, програмок—6.

Мандрівний театр «Каменярі»: Афіш—20, все діловодство—6 папок.

Драматичний театр ім. Франка: Афіш—15, програмок—50, зарисовок—18, фотографій—3.

Дм. ГОРДІЄНКА

Прийшли прийдені дні,
Встають залікані кордони
І душать амстердамських псів,
А вийдути в степ посіють гомін:
— Рости, цвіти та спій...
Розсмічуть сум, журу мов ключі,
Складуть до кути гнів,
Майбутнім огнища розлаплять:
— Згори наш гнів в огні...
І схилить блеск очей мов сонця
За тин у теплу тінь;
За тином зайдуться робочі,
Від плуга і машин.

Кирило ЯКУШЕВИЧ.
Лом'яномка.

Олександрі Канцелярська.

Там над ставом шумлять очерети
Іх лагідно попоще вода,
Смугловида, в червоній карсетці
Виншла на поле вона.
А поге красується сонцем—
І гонами гонить вітри...
Стала в селі комсомолькою,
Тоді я гай завіві.
Ой, я любить вона рідні ниви,—
Рідні ниви й зелені луги.—
Всні змалечку стали й мілі
Вони змалечку рідні були.
В руках її серп так і дзвонить,
Вона виживає сьогодні усе,—
І порив свій юно-бандорий,
В ячейку знов понесе...
Вечір тихий примружує очі...
Вечір тихий спустився на село,
На майдані і співів дівочі,
І було її цвіте комсомол.

Театр в Галичині: Фотографії і листівок—20, афіш—3, програмок—18.

Київський драматичний театр: (трупа Курбаса на провінції) 1920—1922). Зарисовок—8, афіш—20, книжка протоколів—1, програмок—10.

Тут перераховано найбільші зібранки, решта експонатів стосується до різких часів і різких театральних угруповань, починаючи від 1875 року і кінчуючи величезною зібранкою по історії «Березіль», яка дас повну картину роботи цього Об'єднання включаючи склади 5000 анкетного матеріалу зібраного за останні два сезони.

Спеціальної бібліотеки наш Музей ще не має однак в його розпорядженні є біля 20 дуже цінних книжок і три партитури.

Спеціального членого і технічного персоналу музею не має. Всі роботи провадяться силами складу Музейної Комісії. Обов'язки розподілені так: Василько-Мілів—Голова Музейної Комісії і відповідальний керовник, Галкебуш—заступник голови, Сердюк—окоронець музею, Швачко—секретар Комісії, решта товаришів агенти по збору експонатів.

Література про театральний музей «Березіль»:

Газета «Більшовик» від 2-го лютого 1923 року № 25 (91).

Газета «Більшовик» від 27-го вересня 1923 р. № 218 (820).

Журнал «Барикади Театру» від 20-го листопада 1923 р. № 1.

Поки що музей відкрито лише для окремих відвідувачів, що мають в тому потребу за науковою метою. Для широкої публіки музей можна буде відкрити після одержання відповідних коштів на улаштування вітрин і скляних шаф.

Адреса Театрального Музею М. О. «Березіль»:

Київ, площа Спартака, № 2, театр ім. Леніна.

В. ВАСИЛЬКО.

Шелон підпів до якої станиці,—Аркадій відіїде з вагону й більше туди не вернеться. Ото й все.

Не можна вертатися. Коли відіїде з могили,—значить тільки. І Ступин утік.

Перед тим, як втікти, у сусіда, що «Волга» співав, шинель нову взяв, а свою стару положив на півогон.

Така традиція була.

Аркадій рішучі ти в свою частину, то йому без пінцета ніч не можна,—а «Волга» йде до пінцету, там дадуть.

Станція. Холодна й смутна. Навколо почернілі городи, а всередині який то слизкий, яке мокрий вогонь. Вільно. За столом видно силует дежурного, що нахилився над безутішно баламаючим «Морзе». По-за станицею балка, за балкою підлога і стел. А збоку штоском, проти другої стінки—тансі..

Давно стойти,—білі кипули. Тепер без неї станиця здавалася би не станиця, а все за-вичка...

— Ніч...

Кілька годин ночі.

Прийшов ешелон, свистом розсів тишку, в луні розхлюпав жах і таємність станиці. Стalo все так просто й звичайко. Шалон і станиця, станиця і шалон. Ніжкої романтики пізнього жаху.

— Саппетечка № 347.

Погано освітлений розсміканій й потрухливий ешелон підійм не одрівністю від війська своїх братів..

Кілька з 20 стовпів золотів з 10 висадки.

Мих. Бондаренко.

Шинель.

Оповідання.

ках червоні плями, а руки пітні. А від чого бути живим... Чудно...

Але ще та як Ірина яка... Чудно... Блакитні очі Рогової, зробили велики.

Вона вся дріжджить... Аркадій піакові.

— Так ви те... завтра, того... розумієте.

Завтра приходьте робити.

Було:

Наровоз посередні веде—атаманом, а позаду щицить та вис—команда хистких вагонів—шешоп.

Віс він разом з буквами й іржавими, ві

Листування без підробок.

— «Юхиме-е—гов! Чи чуєш ти, Гедзю, гукав мене сусіда,—прамуй-но слоди діло». Привіталися.

— «Сдай отуто-о на призьбі та поговоримо, тілько а ні чи-чирк—та?

— «Та вже-е!

— «На щот зятка свого хотів, значи як із сусідом».

— «Степана?»

— «О-о! Ти ж знаєш він у мене звітілія, в кресів, так още все збиралася іхати туди, ні мені звісно що і жаль, та не жаль, а так бува... той... пишуть же. Іде, говорю, воно хотіть і Польща, зате держава, хотіть із капучинами так зате панськими. А він сердитий, —ви, говорить, чого не розумієте. Ге. Де ж мені жаху розуміти, отут на Затройці сиди, про таку шляхетну державу мислити. Ти, говорю, молодший, —я оп «Селянську Правду» пасилу вкунекаю, а ти і «Вісти» читаєш. Ну, одне слово збиралася, ото збиралася, а це вже бату не тес, вже не туди вернє. Не хоче, наше б передумав. А сьогодні... прочитай лини потихеньку, що це йому прислали відтіла. Забув якось на столі... або спохувався сусіда, —хочімо країне в садок, там під вишнями зручине, видно земляни пишуть. Оде тобі один—читай».

— «Дорогий брате. Опиши мені широ, чи там у вас на Україні може жити і як ся тобі там поводити, бо газети пишуть жи там добре жити і чи не чути що за війну, бо ту чути жи пімене хоче Горицький Шлез, пишуть газети жи хотіть відібрати Бесарабію, а ще Волинь, Холмську, Білу Русь, а Галичина, ох доле кайдани, а тут народ з податками не може дихати, роботи нема, тільки кожний урядник, поляк харашо живе. Сей 1925 рік в Польщі голодний. Руїни всі мусять служити в армії польські. У нас в селі пема під нового. С. М. утік до Росії в торік і пиші жи робить в фабриці в глубокій Росії. Опиши мені добре куди найліпше тікати і где перенімають перебіжчиків—які мушу поглянати на широкі стени України... Таблиця на школі мусить бути написана тільки по польські, діти в школі учуть по рускі мало що, тільки по польські. Таблиця на вузі написана в рідній мові—4 злотих карти і так у армії жити. Пролетарі всіх країн єднайтеся, Ех на тих буржуїв каби заїхало...»

(Далі на листі відбито 2 польських проші) —за ці 2 грощі ту може купити 1 папіросу. Кілько хайба білого коштує 60 грощей, а робітників ледів заборти на 2 кільо—120 грощей. С. С. Галичина».

— «Це видно від братухи,—процідив сусіда. А оце?

Читую другого листа.

— «Галичина. Опари. Дия 10 май 1925 года. Дорогий товариш, пиши до тебе сей лист з твоє пещаслої галії, а чому пещасна —га—обірана, зістала, заліата військими пеприателя аж серце умієва...»

Чути звук кайданів і не знаю чому наш український народ пещасний. Нині податки і штрафи залишають, а тут перволя, кайдани і торицьки. Безробітних в Польщі тисячі за то і бандитів немало. Но цілі краї мордерства, грабунки, а торицьки в Польщі переповнені і під голим небом держать в'язнів. В однім стрію 265 і много таких, котрі просить руху, бо мають по 15 до 20 літ седити.

Що коло тече, чим ся запам'яташ і як ся тобі живо, бо ту брате, біда, хіба по

торицьких прийде жити. Я довше ту ся не можу остати—альбо пріч, або голова зліч. Опиши мені чи там може жити, може де коло тебе знайшов би крашчу долю, а може до війська би вступив...
Ох доле моя, доле куди мене кидаеш. С. С.»

— «Ну... мовчите? Чого мовчите?—піата.

— «Та-а-ак»,—протяг сусіда.

— «Солодко?»

— «Да, революції треба... А знаєш... однією хлопцям... а листи ці до газет... журналів я такий читав—«Всесвіт» так і туди—га. Прояснені треба».

— «Однією»—погожуюся я і за четверть годин, зачинивши в хатині двері,—сусіда проказував мені.

Пини—Ви, хлопці, суміліваетесь на щот знати жисті на Україні, тааж жисть у нас так що нічого. Кайдани у нас таки є—а щоб поглянути на них, треба мандрівати до музею—схованка тама.

Ви пишите, що у вас урядник, поляк харашо живе, так і у нас колись врадники харашо жили, а тепер, коли котрій значить урядник так йому і місце і почот у... Бупрі.

На щот школи ви пишите, що там таблиця мусить бути написана тілько по польські і, що дітей учити по польські—так і в нас таке і таблиця і дітей учить тілько по військські, хто значи вітрати. У нас і по установках українізуються—трудменко доводиться, а українізуються по-троху.

Пини—у вас грощі дешеві. За 2 грощі у вас можна купити одну цигарку та і у нас за дві копійки чи й купиш гарну цигарку і робітник у нас більш як на 2 сотні цигарок і не заробить. Отаке у нас.

Пиши—ще—ви звісно плачима, бо не знаєте чому український народ у вас пещасний, обідрані, зісталі, залити військими пеприателя, так на цей щот можемо тілько гукнути—«Пролетарі всіх країн єднайтеся», Пиши...

ЮХИМ ГЕДЗЬ.

Українська метеорологічна служба.

Як зазначалося в постановах 1-го Українського З'їзду по вивченю продукційних сил України в XII 1924 р., —Укрмет не являє собою реставрації якоїсь дореволюційної організації. Що-правда, неминучість існування його вирішила все наростаючі потреби хліборобської країни що за часів дореволюційних, але до життя Укрмет, як інші, потреби до раціонального установлення народного господарства, установи викликала тільки революційна творчість.

Перші реальні кроки до здійснення настілької ідеї утворення Центральної Метеорологічної (Геофізичної) установи в Україні, коли не рахували аналогічні спроби, що їх припинила війна 1914 р., стосуються ще 1917 р., але тільки в 1919 р. це питання вперше було вирішено в НКЗ УСРР. Укрмет у 1922 р. не мав пінкого бюджету. Усі асигнування були випадкові й мізерні, а штат складався лише з чотирьох співробітників. 1923 р. прийші перші менше-більше систематичні асигнування на справу Української Метеорологічної Служби.

Але коніти йшли тоді через Сільсько-Господарський Науковий Комітет України. бо

а потім сміснув, лягнув буферами і лизнувши плакатом темряву—улови.

І знов жах, таємість і романтика.

Знов танка й силует дежурного.

Знов балка, шах і степ.

Щ.

У середицу стальні війшли ті, що відібрали Сапетечки. Іх 9 або 10.

Колишні візя—холодна й брудула. Вікна зашліти залізом і рогожею, лави зазніти якими з японами з написами: «Воєнхоскабдив 19 Краснозім», а на буфетній стінці лежать дві люди, що супроводять цей вантаж.

Аркадію все одя, де не лягти, та й усі останні тек,—до етапного чекати не довго...

А все ж, чому японки на лавці, а люді під лавкою? Цього пікто не пітав. Це так...

Хто буде змагатися... Полягали... Стало тихо. Ніхто не розмовляє. Ілюні

... Дики вітри в степах...

Аркадія бере дріж. Він близче притулюється до тифозного сусіда й якось у тон вітру стогне. Сусід у дубленому кокусі витяг з під себе англійську шинель й накрив Аркадія. Метушніться вітер позем, метушніться на місці замерзлої етапії і прозаїть у вітровій шізі... Холодно Аркадію... У пропаніці дріжить сусід... Туляться один до одного, дихають під англійську шинель і гадають про темпу музичицьку хату та про гарніх хазяїнів...

... Ніч... Сон...

Розбудив їх штовхан людини з лихтарем.

— Документи! Вранці етапний...

— Що? Документи?

Ступи поліз у бокову кишеню... Що? пema в боковій кишені? Чудно... Гм.. Де-ж... Ах-да! Шинель...

Там карман і документи... Там записана книжка й лист до батька... Так, так...

Погано. Дуже погано...

На етапії все ж таки посадили,—справу дали,—а там свою частину. Сивані з сонячними вітрами, бої, контузія, лазарет і демобілізація.

Командант саметути, обходячи теплушки з написом мертвого червоноармійця. У шинелі, що лежала поверхнього, була записна книжка. В ній повідомлення червоноармійця Ступника А., й лист до Прокурора на ім'я Н. В. Ступника.

Справа коменданта мала:

Небіжчика здав у прийомній покой, а лист з книжкою з повідомленням про смерть від тифу червоноармійця А. Ступника, послає батькові. У батька теж справа невідома. Він писав на рицьку любовні листи й продавав їх. А узвісив про смерть синяка сина—заплачив і пойхав з Прокурора. Відігніжали сказав Ірині—невісті Аркадія, про смерть його.

Ірині заплачала, з якими буденовцем теж пойхала з Прокурора.

Більш Аркадій після демобілізації пішов не відом...

**

... Більш лічого не пітав у Ірині. Враги як прийшов у філію, сказав йі;

— Ну, товариш, будемо робити.

Про вплив індустрії на телят, про верлібр та державні позики.

Фейлетон.

Me!

My!

U!

:

А це означає, що воно хоч і теля, а розуміє, що краще мати гокорара за сім рідків, а ніж за один...

Не відстеч по часті верлібр і телячий хвіст, яким, звичайно, пишуться телячі автобіографії...

Що ж робиться з телям коли збільшується автомобілів? А проста річ: сім рідків обертається в 14, 28 і т. д., аж до того, що з однієї крапки робить два рідків!...

А все індустрія!

Ну, а коли називати? І навішки теж саме! Приміром Україна, була б країна з відсталою індустрією, та втратував верлібр.

Верлібр «пръть» і індустрія — «пръть». ДВУ книжку верлібр, а ВРНГ—завод, ВРНГ—фабрику, а ДГУ—книжку В. Поліщук...

На цьому й наш Союз держиться.

Ви думасте, чого то з пам'я Англія розмовляє? Та того, що в нас індустрія!

Ви думасте, що Х. Г. Раковський, їдучи до Лондону не пішав членом поезіями наших верлібрістів В. Поліщук та Гадзинського?

Коли ви так думасте, то ви безпорядний «найвіць»!

Он як Англія було розходилося, а як викалав ім'я тов. Раковський всі ті вірші, так і засінило. А все тому, що індустрія!

Але що робиться далі? А далі не все гаразд...

Тільки перманентно дрохочеть і коли вже з однієї літери на «предмет гонорару» два рідків починав робити, то переноситься верлібр в галузь логіки, а на тій лозі будуться телячі статті...

Але за допомогу Радянській дипломатії, можна й не таке надруковувати!...

Стенограму власної промови перевірив проф. скотарства Омелько Буць.

Приміром Україна кваліфікувалася як пайкрапу метеорологічну публікацію в СРСР; організована Українська магнетову нараду, яка обрала Всеукраїнську Магнетову Комісію при Укрметі і цим поклали початок систематичному дослідження України в магнетовому відношенні.

Розпочате з XI 1924 р. видання Щоденного Бюллетен

