

Культура і Побут

№ 38

Неділя, 4-го жовтня 1925 р.

№ 38

Літературна продукція і умови праці.

Книготорговельна статистика доводить про поглиблення за останній час попиту на художню літературу. Це свідчить, що зростає інтерес читальників коло цієї літератури. Разом з тим книжковий ринок відзначає обмаль художньої української радянської літератури, критика ж говорить про незначні досягнення технічні, про слабе художнє оформлення, про бідність сюжетів.

Можна сперечатися з твердженням критики, що не завжди буває об'єктивно, особливо, коли вона провадиться з боку формалістичних школ, однак бути оптимістами не слід.

Справді, ми не можемо похвалитися за цей рік новими художніми творами, що вразили б своєю цінністю широкі маси суспільності. Не маємо ми ще й досі твору, що в художньому оформленні синтезував би хоч в якісні мірі наші діл, добу великих зворушень, битв і перемог. Все, що є, то побільшості епізодичне виображення, що відповідало першим рокам культурного руху робочо-селянських мас.

Разом з тим у де-кого з письменників ми вібачаємо піскілів ухили, падто мінорного характеру, про них між інним відзначалось і в одному з чисел вієнського додатку. Останнє число Київського журналу «Життя й Революція» (№ 8) ще раз відтверджує цю думку.

Дорогі, погасли останні огні,
облетіло жоржину літо.
Той ставок і верба не присниться мені
там піколи мені не сидти.
Знаю, знаю... Прощай... Я за вітром
піду.
розіллю в його шумі ридання.
Тільки голе гілля й мертві листя в саду
шледеть під ногами в останнє.

Пробігши ці рядки читач пригадає безнадійного поета глухої доби 80 років Надсона. Його здивує, яким чином цей вірш пройнилій надсоновським настроем міг попасті в «Життя й Революція» за серпень року 1925. І не десь там в закутку, а на першому місці, першої сторінки. А тим часом це вірш автора «Червоної Зими» В. Сосюри

Над цими явищами треба спинатись. Стабілізація життя, будні (романтика лишилась позаду), очевидно, вилігас за де-кого з не-

трівих що до світосприймання поетів. Не слід проте байдуже ставитися і до умов індивідуального життя і праці письменників.

Зарах між членами деякіх літогранізаций проводиться анкета про життя, бюджет і умови праці.

Слід було б віділкові мистецтв або профспілці провести анкету між всіма письменниками України, подібно тому, як це зробив в Москві Центральний комітет робітників освіти (по секції робітників преси).

До остаточного розрізнення анкет можна вже зробити деякі підсумки.

Ці підсумки свідчать, що забезпеченість письменників України, як і умови праці ще гірші, ніж подає т. Інголов у «Журналіст» ч. 8, про руських письменників. Коли перекладений заробіток літературників там сягає до 1500 карб., то в нас він знижується до 700—800 карб., бо тут літературні ставки ще нижчі. З цієї причини усі письменники, за винятком одного-двох, підробляють праційний мінімум якщо працею.

Це, звичайно, впливає і на кількість продукції і на якість її, бо обтяжливість іншої працею, не дозволяє письменникам стежити за новинками літератури й поглиблювати свої знання.

Вихід з цього: перш за все зміна літературних ставок, підвищення їх, бо не можна кінець-кінець аркуші популярної статті розцінювати за фінансову вартість художньої літератури.

Справою забезпечення прав письменників, умовою їх праці й життя належало б зацікавитися профспілці.

Письменники до цього часу входять в різні спілки в залежності від того, де хто працює, хто в робітос, інші робітос, є і в спілці радянських службовців і наречіт мешканців.

Слід було б погодити справу про належність до однієї спілки робітос, по секції робітників преси.

Тоді можна легче дійти до захисту професійних інтересів письменників. А це значить зробити крок на перед в напрямі поглиблення літературної продукції.

Г. К.

Організація наукової праці.

(Науково-дослідча катедра).

В період наукових установ УСРР катедри, займаючи поважне місце, не зважаючи на короткий час їх існування.

З загальною кількістю кінатичних одиниць наукових установ—1793 (в 1924—25 бюджетні роках) на катедрах було 1045 чол., тобто 58%. Персональний склад їх цілком відповідає двом головним напрямкам їх роботи—науковому дослідження і підготовці аспірантів. Ця кількість аспірантів не може, розуміємо, цілком задовільнити потреби республіки в кваліфікованих наукових силах в звязку з цінністю зростом нашого народного господарства. Треба констатувати, що підготовка наукових робітників—справа складна і тільки нещодавно розпочата, трохи відстає від темпу життя, але робота в цьому напрямку на протязі 1922—25 р. дає можливість в 1925—26 р. УСРР одержати, сподіваємося, не менш ніж 400 кваліфікованих робітників.

Відповідно з головним утилітарним ухилем науки, так само працюють і катедри.

В 1924—25 р. ми мали: 8 сільсько-господарських катедр, 3 ветеринарних, 13 медичних, 20 індустриально-технічних, 14 фізико-математичних, геологічних і географічних, 7 хемічних, 6 біологічних, 15 соціально-економічних. В 1925—26 р. буде засновано ще: 4 сільсько-господарчі катедри: 1) біологічні сільсько-господарчі рослин (Київ).

Протягом останнього року розвинуло значну діяльність Всесоюзне товариство культури зважок з закордоном («ВОКС») під головуванням О. Д. Каменевої.

Товариство розвиває велику діяльність, працюючи і обслуговуючи закордонних робітників мистецтва, мальярів, письменників, творческих діячів, що приїжджають з-за кордону для ознайомлення і вивчення культурного життя Сосоюзу Радянських Республік.

Товариство має зважок в багатьма закордонними науковими та культурними установами й товариствами, а також з окремими особами, серед яких наземо—Енгельса, Келлермана, Манна, Барбюса, Ромен Ролана, Шоу, Уельса.

Організація й осередки товариства відкрито по багатьох центрах Заходу. В Німеччині навіть видається журнал «Das Neue Rusland» («Нова Росія»), цілком присвячений ідеї культурного зближення Німеччини з Радянським Союзом.

Дуже довго перелічувати заслуги його діяльності, що, однак, розвинуло житву діяльності. Колись на цим місці були зупинитися докладніші.

Тепер скажемо про інше.

Для того, щоби товариство не відчувало звичайніх хвороб росту, потрібно одночасне і революційне розширення його діяльності і за кордоном, і в межах Союзу.

Тільки організації республіканські осередки, товариство може дослігти знатних наслідків. Тільки з такою умовою волою цілком виконати одне з основних своїх завдань—встановити справжній культурний взаємний зв'язок з закордоном.

Заходом потрібна повна і безстороння інформація про нашу культурну здобутки та досягнення. Але, з другого боку, і нам, іншим органам та культурно-освітнім установам, потрібний матеріал про наукове та культурне життя Заходу.

І тільки за допомогою місцевих республіканських органів Товариства—що окремих республіках та районах—можна правильно обираювати потреби периферії, «масць» на той чи інший матеріал.

Наскільки важливі такі товариства і до чого може признесті відсутність їх—вільнятися з таких цифр.

Всесоюзне товариство зуміло налагодити книго-обмін наукових та культурних установ Союзу з найголовнішими науковими установами країн Західної Європи та Америки. Деякі установи пішли надіслати свої видання для постачання заинтересованим осередкам.

Усого товариство пропустило—одержало з-за кордону 11 поширило по СРСР—попад 75.000 книжок.

Скільки з цієї кількості пришло на Україну? 2.748 книжок—іншу ще словами: дві тисячі сімсот сорок вісім (за час—лютий серпень).

Ю. ЯКОВИЧ.

Кілька цифр.

Значна сама по собі цифра—бо 2.700 книжок—це ціла бібліотека але вона зовсім мизерна проти усього числа одержаних книжок. Адже це—менш ніж 3%.

Що більше дивує нас, коли ми знайомимося з самим розподілом книжок між установами УСРР.

Виявляється, що 52% усього числа книжок одержав Київ, за ним іде Одеса (30%), потім Сімферіпів (9%), Катеринослав (5%).

Харків одержав усього двадцять одну книжку, або менш, як півтора відсотки.

В той час, як Донбаська Хліборобська Станція в Сімферіпі одержала 121 закордонну книжку, видається, що 121 закордонну книжку в Харкові одержала тільки 5 книжок, хоч потреба в закордонній спеціальній літературі відчувається в Харкові не менш гостро, як і в Сімферіпі, і способів задоволити цю потребу теж не багато.

Між тим, повідомлямо тут, що київські с.-г. установи (С.-Г. Інститут, Донбаська Станція, Науково-Хліборобський Комітет) одержали загалом 173 книжки, Катеринославська Донбаська Станція—53 книжки і т. д.

Тим часом, як Київське Товариство природознавців одержало 271 книжку, а Одесське Товариство Природознавців—125 книжок,—Харків не одержав нічого, хоч Місцеве Товариство Природознавців вже надіслало ВОКС свої видання, щоб відріздити за кордон. Тим часом, як бібліотека Одеського ІНО одержала 184, а Ільївського ІНО—21 книжку,—Харків злов таки не одержав нічого.

Взагалі, дивуватися є чому. Книжки розсіялися «в порядкові постачання Україні за постапаровою членів експертової комісії Бюро книгообміну «ВОКС». Було б дуже цікаво знати, чи керувалася дана комісія будь якими міркуваннями, крім зainteresованістю республіканських установ та відомостей осіб?

З того, що с.-г. технікум у Умані нагадав про самий факт свою існування, а Харківська Центральна Науково-Шкільна бібліотека пі—з цією зовсім не виходить що, що перший потрібує закордонній літературі у більшій мірі, ніж друга.

Ми не думаємо з цього приводу скажися. Але, нам здається, в інтересах справи треба б з'ясувати, чи не заслуговують наукові установи України, щоб їм дали більші відсотки літератури, ніж це було доті.

І ще. Не слід би самий розподіл літератури на Україні дурчити будь якому українському органів—хай то буде один з відділів Наркомосвіти, чи українське товариство ВОКС (а на неї теж відчувається потреба).

Це, нам здається, в значній мірі допоможе об'єктивній розподіл літератури з-за кордону, культурних скарбів.

гісни пікліної та професійної і інші. Індустриально-технічні матерії вивчали такі питання: трактори і механізми сільського господарства, телескопи, установки на запальніх України, використання матеріалів з нафтами для міжнародних, методи вироблення сірчаних прасок, особливості різних сортів муки, аналіз різних типів кам'яного вугілля, коксу і золи їх, графічне вираження домінантних пічей, електрична блоківка підшипників, однорейсовий трамвай, амортизаційні процеси в виробництві, розрахунок втрати пари і індикаторного тиснення в парових машинах, типи супел для Чорноморсько-Азовського басейну, уловлення робітників продуктів біосуція в Дорбасі.

Фізично-математичні та геологічні катедри, крім сучасної астрономічної, математичних дослідження, проводили ще й таку працю: вироблення атмосфери, в звязку з градобудівними, складання спільнотичних мал погоди, вивчення корисних копалин України, гідрологічні експертизи по завданням держустанов і т. інш.

Біохемічні катедри проводили вивчення функцій різних місцевостей України з'окрема під відомством Дніпра, украйнських степів то-що.

Соціально-економічні катедри вели дослідження по різних питаннях української культури, як-

П'еси для села і забутій конкурс.

Що театр на селі перебуває в кепському стані—про це вже не раз відзначалося в пресі.

Недостатками його є примітив театральної культури і відсутність досвідчених керівників, а ще брак хороших радицьких д'єс.

По суті сільського театру як чогось оформленого ще не існує. є пізка містечкових драм-експектив, що час від часу роблять «гастрольні подорожі» в села і є чимало самодіяльних театральних колективів при сельбутах, хатах-читальніх, то що.

Буди перелінуті репертуари «гастрольних» колективів, і сільських самодіяльних, то побачимо щодобре і неизрівність його. Поруч з п'есами колишнього «малоросійського» голацького театру, подекуди трохи омоложеними режисером, ставиться багато нових п'ес місцевих драмобій, що ап'єк не можуть піднести сільського театру. Задаймо, в сільському репертуарі можна вже стянути і хороші п'еси, змістом і сценічністю, сучасні, радицькі, та по більшості вони губиться між старезною і халтурою.

Однак розлиток сільського театру маєйти в двох напрямках: піднесення театральної культури і творчість нового репертуару. Надаючи спріві новлення репертуару важливе значення для сільського театру, у свій час в політосвітівих колах виникла думка про потребу стимулювати працю письменників в цьому напрямку.

Конкурс на п'еси, як стимул, вважався єдиною найбільш дієздою, і тому на весні минулого року було оголошено Головнолітєсвітською конкурса на п'еси для сільського театру. Мало на увазі, що конкурс дасть щось повного з п'ес, і сільський репертуар таким чином збагатиться ще на цім сезон 1924/25 р.

На конкурсе відгукнулись зо всієї України: надійшло понад 130 п'ес. Кількість, як сачимо, підто значна, та минає вже рік від конкурсового терміну, а ми і до цього часу не знаємо наслідків.

З периферії галасують: давайте нових п'ес, на периферії цікавляться: а як же конкурс, а конкурсне жюрі шанує ради не дасть, турбується, звичайно, і учасники конкурса.

Оголущуючи конкурс і стимулюючи творчість драматургів гадали також в пайскорій час збагатити репертуар.

А тим часом настає вже другий зимовий сезон, коли на селі інтенсивно проводиться культосвіття праця, а надійшли п'ес все ще не розглянуто.

Не будемо перебільшувати, і наперед подімось (з досвіду попередніх конкурса), що із 130 п'ес багато в нікчемних. Але ми все таки сподімось, що кілька хороших п'ес знайдеться. А кілька хороших п'ес для єдиного сільського репертуару це щось варте.

Театр на Заході.

II.

В першій статті відзначили, що Німеччина—єдина країна Західної Європи, де багато більш менш значні театральні шукання. У всякому разі, художнє життя у Франції та Англії—проти ліменського художнього життя, стоять в усіх відношеннях значно нижче.

Був час, коли за Францією, особливо ж за Парижем міцно стояла репутація художнього центру, навіть художнього законодавця. Але цей час давно вже минув. Ще Макс Норда, розвів так 20 тому, казав, що Париж, в країному випадку, має подійний характер: місто—це одне, а населення—це інше. Норда недовірно радить не підступати міста з населенням. Місто мало вигляд, такий, в якому його сприймають жителі його. Для одних Париж був «головою і мозком людства», а для інших—«веселим домом і клоакою світовою».

Таким, властиво кажучи, Париж лишається і досі. Коли в галузі науки можна ще говорити про Париж, як про «мозок людський», то в художній галузі це справді—«веселий дім», це справжня клоака, притому сприйді світова. У малістів та в літературі ще йдуть, хоч будь які, шукання, правда, не глобкі, вони більш відповідають вимогам моди, ніж естетичним потребам мистецтва. Але в театрі—веселий дім. Відома «Французька комедія» достаточно стала домом, де без кінця роздягається іде все мистецтво зводиться до демонстрації—кількоєдно і якось—голого жіночого тіла.

В загалі, в Парижі нема театру, де не будь-такої демонстрації. Театри павільони перед виставами таїті тіла, шалено колпакуючи з цього болу один з одним. І на завжди театри-кабаре з цього боку переганяють так звані «серйозні» театри. В Парижі давно вже перестали шукати талановитих акторок. Там шукують тільки цікавих жінок з широкими туалетами. І театральні верховоди до одного руяться,—щоб показати голі тіла, в яко-мога максимально-роскошно—голого жіночого тіла.

Репертуар в таких умовах—зрозумілий: фарс, фарс і фарс. Винес не тільки фарс, а й «огляд». І трудно сказати, що нудніше: фарс чи огляд. Те й друге літературно нікчиме, змістом неоригінальне і безмежно коніче. Одно слово, буржуазія розважається.

Чим це пояснити?

Париж завжди жив, переважно, коштом провінції та чужоземців. Як відомо, провінція на всіх планетах, завжди є у всьому налагати і надовго відстає від столиці. В такому величезному місті, як Париж, театр та актори, раз завоювали собі ренома

Головнолітєсвіті і відійшли мистецтві, і конкурсне жюрі слід не відволікати цієї справи і кінцево кільком розвиати конкурса в найкорінній час.

Бо село чекає нових п'ес.

М. Г—УИ.

ОЛЕСЬ ЯСНИЙ.

За машину.

(Подбут).

Юрко Польський пішов не міг зрозуміти, куди веде його цей Павук. Йшли мовччи.

Село далеко бованіло позаду, і дерева з дерев'яного майдану кивали в смід верхів'ями, чище сварливі.

Був ранок липневої неділі.

Сонце вже встигло патріти степовий підлік і він присівши лоскотав Юркові п'яти.

Обобщі голосно давеніли стігні житя і забудини в ятринному ходівку обіжків. Чим далі Павук червонішав, а иногорі сонів як дніпрянський міх—чище край шляху.

— «Ху-у!.. жить».

Юрко мовччи отерся на грудку.

Думки його спустили павкою павки, що там десь колоситься, павкою ужинку—ось—є збере, затульнуть злідії.

А злідії, бодай, не знати.

Павук, не повертаючись, заміс руку за спінту і вирвал жимено золотового жита:

— «Добре вкликду... А тобі яке?»

Юрко наочох відповів:

— «Нічого.»

Він зівав, що не за цим повів його сюди Павук і петерпіяче чекав.

— «Добре жита я тебе подарував на вісінні—матимеш хлібець.»

— «А бодай він ти в горлянці засік, як ти він очі вибиваєш,»—повісили Юрко і буркнувшись якось дивно. «спасибі», виростає горідець на зелений, запашний шпіц.

— «А ще коли з машинкою підеш...»

Юрко хутко повернув голову.

— «Ну-да... Думах присогласити тебе за пагідницю до молотарки...»

Юрко це гадав почути від Павука також пагідки і йому від несподіванки стази очі.

— «Не віриш. А от присогласлю. Цідші... Але що міг відповісти Юрко?

— Ну?

— Шід... от.—

Пухка Павукова рука каменем впала на Юркове плече.

— «Діло. Молотарка в мене справна стоять, хоч зараз в роботу... Ти чолов'яга, можна скласти свій, існадійтись можна...»

Юрков хотілось завірити Павука, що він в очі піде післі цього, але не було йоку слів.

Жайворінки заливались з гори сміхом і про щось тасмю шепотіло жито.

Павук підіймав:

— «Здається, дзвоночко.»

Юрко не чув дзвоночку, а сказав—«дзво-віть»—

Війшли на шлях. Натрійті пісок вже не зоскотав п'ят а пік.

Вертала талоки павки. А чи мовччи ж?

І Павук і Юрко вертали з пінним квітком думок, що розсіяли край шляху під житом. То були—грізані як горобина піч, то рожеві мові ранньої весни схід. Вертала. Над селом жасє важко ридали дзвоночкі.

Павук пінокром—«А сьогодні збираються і відійти злідії, кількоєдно...»

Юрко відповів: «Сьогодні збираються і відійти злідії, кількоєдно...»

— «Сьогодні збираються і відійти злідії, кількоєдно...»

Юрко відповів: «Сьогодні збираються і відійти злідії, кількоєдно...»

Журнали на Україні*).

(За матеріалами Української Державної Книжкової Палати).

II.

ЖУРНАЛИ РУСЬКОЮ МОВОЮ. **)

Тоді, як, торкаючись української періодики, ми констатували її зростання,—що до російської, треба відзначити зменшення не лише назв, а для деяких інші тиражу. Мало того: в багатьох з російських журналів уже николи можна зустріти чи статтю, чи замітку, написану українською мовою. До літа ц. р. кількість російських журналів була значно більша; але за останній час значна частина з російських журналів перестала виходити в світ (травень, червень).

Що до місяця видання, то можна помітити, що перед ведуть робітничі центри: Харків, Артемівськ (особливо), Катеринослав, Одеса, Кіїв залишається центром академічної журнальної літератури. Катеринослав віддається значною кількістю медичних журналів.

Як що в видаванні українських журналів ДВУ займає майже місце монополіста, то в видаванні рос. періодики Держвидав приймає непевну участь—видавцями являються різні професійні, партійні, громадські і т. інш. організації.

В сучасний мент можна назвати такі журнали: ***)

Партійні: «Більшовик»—орган ЦККП(б)У, вид. ДВУ, виходить у Харкові, зустрічається статті українською мовою.

«Комунарія України»—орган Центр. Відділу робітниць ЦККП(б)У, видав. «Комунарист», у Харкові, місячник, виходить акуратно, ціна на рік 2 карб. 40 коп.

«Голос курсанта»—орган Одеських Партизан та Надсектора, вийшло 1-е число.

«Комунар»—двохтижневик, орган Кіївського ОШКП(б)У, останнє число вийшло в травні.

«Комунист»—орган Одеського ОШКП(б)У, місячник, останнє ч. було в липні.

«Ленінський резерв»—вид. ОПБ ЛКСМУ в Артемівську, виходить акуратно, № 10 коп.

«Партизанець»—орган партизан Чернігівщини, видав. «Кр. Зн.», останнє № було в липні.

«Спутник партработника Донбаса»—двохтижневик Донецького ОШКП(б)У, видав. «Укр. робітник» у Артемівську, виходить акуратно, ціна на місяць 80 коп.

«Летопись революції»—журнал Історичного ЦККП(б)У, виходить в Харкові, видав. ДВУ, двохтижневик, що містить матеріали та роз'їздки з історії революції та партії на Україні, виходить акуратно, окремий № 2 карб.; почав у серпні виходити до деякої міри аналітичний журнал «Путь революції», що його видав Харківська філія Всеосвітнього Т-ва Політкаторніків, окремий № 2 карб. 40 к.

*) Див. «К. і П.» від 27 вересня і п. р.

**) До огляду українських журналів слід додати «Бібліографічні жісти»—вид. Укр. Наук. Інституту Кільцева в Кієві, друкуються № 1—2 за 1925 р. та «Червона Преса»—орган Відділу Друку ЦККП(б)У.

***) Бюлетенів та інш. оф. період. тут не міститься.

«Звезда»—партийно-професійний журнал, видається ОПБ(б)У та ОПБ профспілки у Катеринославі, виходить двічі на місяць без запізнення, окремий № 20 коп.

Професійні: «Вестник профспілків України»—орган ВУРПС, двохтижневик, виходить у Харкові без запізнення, окремий № 45 коп., розглядає питання організаційної, тарифно-економічної та культуротворчої в проф. організаціях, дає огляд з міжнародного робочого руху та освіту життя організацій на місцях.

«Донецький професіонал»—орган Дон. ОПБ в Артемівську, станий № вийшов у липні.

«Красний промисловець»—орган Міжсекційного Бюро ОПБ Сумщини, вих. у Сумах, почав виходити в вересні м. р.

«Музича»—робітничий щотижневик, Київського ОШК, останній № вийшов в червні.

«Молот»—двохтижневик, орган Одеського ОПБ, виходить акуратно, № 15 коп.

«Робочий клуб»—орган Головної та Культурної Ради ВУРПС, місячник, виходить акуратно, № 40 коп.

«У станції»—орган ХОПБ та ОВ профспілок у Харкові, двохтижневик, містить статті та замітки з профспілків, що до виробництва, з наукової та технічної, окремий № 18 коп.

«Харківський Печатник»—журнал Харк. Окруж. відділу профспілків поліграфобіржевиків, видав ХОВ, останній № вийшов в червні, ціна № 10 коп.

«Робочий»—орган ВУРПС, двохтижневик для широких мас, виходить у Харкові цими дніми. Окремий № 15 коп.

«Військові—«Армія і революція»—орган Укр. об'єднання ВНТ виходить 5-й рік, останній № був в серпні, ціна на рік 7 карб., —край загальну відділу, має відділ теорії підучнавчання та виховання, постановки військової справи в СРСР і за кордоном, побут Червоної армії, спец. бібліографія.

«Воздушний флот»—місячник, виходить без запізнення, окремий № 31 коп., видав Аерохем. Ж. розглядає питання з авіації та хемії, а також організаційного характеру (життя Т-ва і т. інш.).

«Красная Рота»—двохтижневий орган ПЧУВО, виходить акуратно, на місяць ціна 60 коп.

Ріжки: — «МОДР»—орган Катеринославського комітету «МОДР», останнє число вийшло в липні, коштує 20 коп., тираж хістась, журнал присвячено питанням організації допомоги борцям революції, освітлює життя організації МОДР'у переважно на Катеринославщині.

«Друг Детей»—місячник, громадсько-літературний журнал, присвячений розгляду питань довомоги дітей, виходить у Харкові, останнє число було в липні, коштує 50 коп.

«Вестник фізкультури»—вид. ВУРФ, ХВ та ЦК ЛКСМУ, освітлює питання фізичної культури та життя спортивних організацій, культи та життя спортивних організацій,

журнал ілюстрований, тираж 12.000 при, виходить акуратно, окремий № 50 коп.

«Радіо»—місячник, орган Одеського відділу РТУ, перший № вийшов в липні, на широку ціна 80 коп.

«Радіо для всіх»—вид. Кіївськ. відділу РТУ, перший № вийшов в липні.

«Український хемічний журнал»—орган Аерохему, видає «Укр. Економіст», містить статті з питань хемії, останнє число вийшло в серпні, коштує 1 карб. 50 коп. Статті наукового характеру.

«Кооперативне жилище»—орган Кіївськ. СТК, місячник, виходить акуратно, на 1/2 року ціна 3 карб. 50 коп. Всі ці журнали захоплюють певні роботи що до розвивання.

«Кооперативний Експлутанець ВУКС», виходить у Харкові, без запізнення, на рік 9 карб

присвячений питанням стадії кооперації, останній № вийшов в серпні;

«Жилищно-кооперативне будівництво»—двохтижневик Одеського Союзу Ж. К., виходить в Одесі без запізнення, на рік коштує 8 карб. 75 к.

«Кооперативне жилище»—орган Кіївськ. СТК, місячник, виходить акуратно, на 1/2 року ціна 3 карб. 50 коп. Всі ці журнали захоплюють певні роботи що до розвивання.

«Кооперативний Експлутанець ВУКС», виходить у Харкові, без запізнення, на рік 9 карб

Ант. КОЗАЧЕНКО.

ФІЗКУЛЬТУРА.

Індивідуальна гімнастика.

г) Спинання на здобиці (опустивши до ти-зу руки поперемінно руки і долоні на очко). Спинання на здобиці—вдихати. Спинання—вдихати.

2. ОГРУДНЕ ДИХАННЯ.

Ребра від хребтового стовпа ідуть назовні до низу і тому, що нижче вони стоять, буде більше буде трудніше до хребтового стовпа і тим менше буде передньо-задній діаметр огрудда, тим менше буде вся огруда нутріні, радісного настрою спеціальними фізичними вправами що не досить отримано.

Гімнастика, вправлюючи м'язи, впливає й на всі внутрішні органи нашого тіла. Скорочення м'язів розглядає, а також змінне м'язів волокна, впливаючи й на жилу, що проходять в середині в'язах: вони то стискають, то (кома тиснення м'язів менша) розширяються. Таким чином відбувається гімнастика жил і до того ж тільки тих, що перебувають під безпосереднім впливом тиснення м'язів. При різких вправах, що змінюють тиснення крові, відмічається й приплив крові до різких частин тіла і через це відбувається гімнастика стінок у жилах і якщо розширення жил не переходить певної межі, то система жил зберігає здорове середнє напруження сприятливе для всього організму.

Разом з цим відбувається і вправа серцевих м'язів. Серце привичеться пристосовуватися до різких рухів, тобто приносити більшу кількість крові до тих органів, що пропоюють, а тому її більш потрібують крові.

Підймання рук в бік і вгору: підймати здобицю вдихати, спускати руки від огруддя.

г) Крутіння рук: підймати вбік, угору, перехрещувати перед грудями і спускати вниз. Підймати вгору—вдихати, спускати вниз від дихати.

3. Черевне дихання. Це дихання залежить від зміни становища огрудно-черевних м'язів (нижньої межі огрудної внутрінності). Шо піднімач вони стоять, тоді більше буде огруда, що вище стоять, тоді менша буде огруда.

Отже вище становища огрудно-черевної лежниці відповідає віддиханню, піднімач становища диханню, а чергуванням того й другого буде черевне дихання.

Вправи: а) нагинання вперед і випростування. Нагинаючись—вдихати, випростуючись від дихати.

б) випади вправа і вільво, руки держати перед огруддям, ноги і тулуни—на одній правій лінії. При випаді—вдихання, при поверненні до основного становища—віддихання.

в) з становища лежачи горізонтальні підймати і спускати обидві ноги. Підймачи ноги—вдихати, спускати від дихати.

Усі рухи робляться темпом 16 на хвилину.

Щоб дослігти автоматизму правильного дихання і позного пройтривання легенів, треба ці вправи заразувати до вправ індивідуальної гімнастики раніше, а також робити їх під час відпочинку по обіді, здебільшого на свіжому повітрі від 3-х до 5 разів кожну вправу.

ГІГІЕНА ВПРАВ.

Фізичні вправи тільки тоді можуть дати як найбільше користі, коли вони погоджені з правильним використанням природних чинників здоров'я та раціональним режимом діяльності.

Іжа повинна бути мішання, щоб не було багато м'яса, а багато молока, гороху та садовини. Існ. треба трохи на денн., при цьому останнього разу за 2 години до спання. Поміркість в ім'ї і простота її—по найголовнішого гігієнії. При середньому режимі на протязі доби організмові треба дати: води 2800 грамів, мінеральних речовин (солі) 32 грами, білковин 120 грамів, товщу 96 грамів углеводів 400 грамів.

Робити вправи можна тільки через одній або шість годин після сніданку і через 2—2½ годин по обіді; відмінні вправи проводити півгодинного до їжі.

Спати дослієті люди слід 7—9 годин від того який стан здоров'я і скільки роботи. Пересічно ж 8 годин.

Температура в спальні 12 ступінів Р.

Шість ступ. перед вправами треба добре пропити кімнату, бо в протилежному разі підлідки цих вправ будуть не такі як треба.

Вранці після вправ треба прийняти душ, ванну, обливання або просто обертися ногами рушником залежно від індивідуальності, підймати ноги від лівого до правого—відхилити, потягнути відлітку купатися і взимку.

б) **Нахилення голови вперед і назад.** Нагинати голову вперед (видих) і виділяти пізньо після ходіння, після плавання (видих), після відпочин

