

Докторъ Феликсъ Брэмонтъ въ „Journal de l'hygiène“ распространяется о цѣлебномъ вліяніи на человѣческій организмъ веселаго настроенія духа. „Будьте веселы,—говоритъ онъ,—если хотите выздороветь“. Смѣхъ, по его словамъ, превосходное средство въ болѣзняхъ печени и даже при подагрѣ. Брэмонтъ ссылается на свидѣтельство бывшаго штабъ-доктора французскаго флота, профессора Тома. Въ грудныхъ болѣзняхъ смѣхъ цѣлителенъ, по увѣренію Бремона, такъ какъ заставляетъ воздухъ устремляться изъ груди къ верхнимъ оконечностямъ бронхъ и напоромъ своимъ прочищать ихъ слизистыя стѣнки. Имъ же приводятся и случаи счастливыхъ избавленій людей отъ удушавшихъ ихъ горловыхъ нарывовъ, лопавшихся отъ спазматическихъ сотрясеній дыхательныхъ органовъ при сильныхъ приступахъ смѣха. Брэмонтъ совѣтуетъ прибѣгать къ чтенію смѣхотворныхъ сочиненій, какъ къ гигиеническому средству и утверждаетъ, что веселость и смѣхъ особенно полезны въ послѣбѣдленный часъ, способствуя пищеваренію. Не ограничиваясь вышеприведенными примѣрами, Брэмонтъ приводитъ, въ подтвержденіе своихъ доводовъ въ пользу терапевтическихъ свойствъ смѣха, историческіе факты, а также ссылается на авторитетныя мнѣнія прежнихъ врачей. Въ царствованіе во Франціи короля Генриха IV, герцогъ Ангулемскій заболѣлъ упорною лихорадкою, съ которой тогдашняя врачебная наука не въ силахъ была совладать. Секретарю герцога и его управляющему пришлось на мысль развлечь больного смѣхомъ. Не смотря на свои почтенныя лѣта, они нарядились въ шутовскіе костюмы и стали гримасничать у постели герцога, который, по свидѣтельству современнаго хроникера, хотѣлъ до слезъ и затѣмъ почувствовалъ облегченіе. Въ тотъ же день у него пошла изъ носу кровь и онъ вскорѣ затѣмъ выздоровѣлъ.