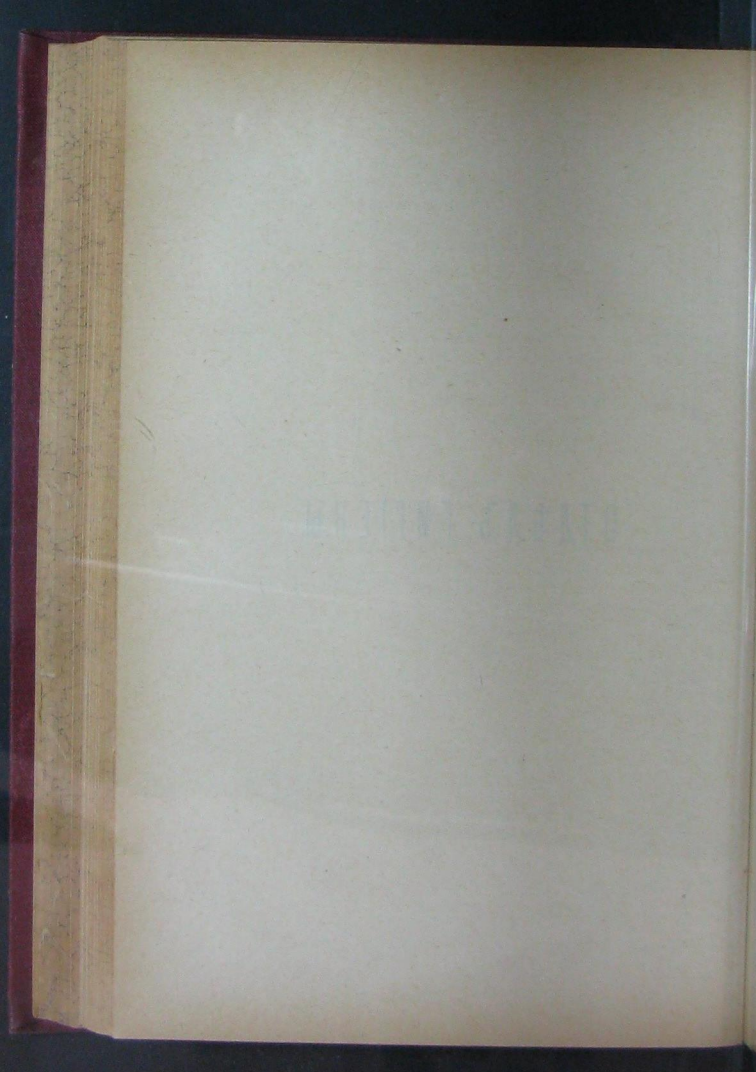


ОТДѢЛЪ ГИГИЕНЫ.



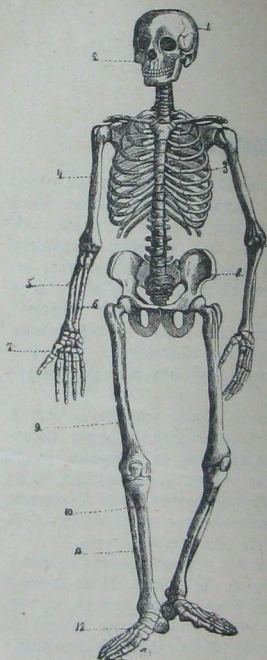
Устройство человеческого тѣла.

Всякій знаетъ, что сквозь кожу и мясо у человѣка можно прощупать кости. На тѣхъ частяхъ нашего тѣла, гдѣ мало мяса и жира, напр., на черепѣ, рукахъ, сдѣлать это легко; на другихъ же частяхъ — труднѣе. У очень худощавыхъ людей или людей, вставшихъ послѣ тяжелой болѣзни, кости выдаются особенно ясно. Про такихъ людей говорятъ: „онъ худъ, какъ скелетъ“. Скелетъ — это общее названіе для всѣхъ костей человеческого тѣла въ ихъ природномъ положеніи. Человѣчскій скелетъ по общему очертанію похожъ на фигуру человѣка.

Въ скелетѣ мы различаемъ пять главныхъ частей: кости головы, т. е. такъ называемый черепъ, позвоночный столбъ или спинной хребетъ съ ребрами, кости рукъ, кости ногъ и тазъ или кости, соединяющія туловище съ ногами. Кости черепа образуютъ какъ бы ящикъ, въ серединѣ котораго помѣщается головной мозгъ. Спереди черепъ имѣетъ отверстія для глазъ и носа.

Черепъ снизу поддерживается позвоночнымъ столбомъ, который мы можемъ прощупать на спинѣ. Позвоночный столбъ состоитъ изъ длиннаго ряда отдѣльныхъ костей, или позвонковъ. Позвонки тѣсно налегаютъ одинъ на другой, образуя непрерывный столбъ. Каждый позвонокъ въ общемъ имѣетъ форму кольца съ толстою стѣнкою; спереди кольца эти лежатъ другъ на другѣ, такъ что получается длинная трубка или каналъ, въ которомъ находится спинной мозгъ; каналъ позвоночнаго столба сообщается съ черепомъ, при чемъ спинной мозгъ соединяется съ головнымъ мозгомъ.

Отъ позвонковъ тамъ, гдѣ кончается шея человѣка и начинается туловище, отходятъ въ обѣ стороны 12



Скелетъ человека.

1. Черепныя кости.—2. Лицевыя кости.—3. Грудная кѣтка.—4. Плечевая кость.—5. Лучевая кость.—6. Локтевая кость.—7. Кисть руки.—8. Тазовыя кости.—9. Бедренная кость.—10. Бол. берцовая кость.—11. Мал. берцовая кость.—12. Кости стопы.

ють нѣчто въ родѣ большой чашки безъ дна. Снизу къ костямъ таза прикрѣпляются

паръ реберъ, одна ниже другой; ребра сходятся спереди, на груди, и соединяются между собой посредствомъ особой кости, называемой грудной костью. Но не всѣ ребра прикрѣплены къ грудной кости, а только верхнія. Грудную кость, а также и ребра, мы можемъ легко прощупать у себя на груди. Такимъ образомъ, получается такъ называемая грудная кѣтка, въ которой заключаются такіе важные для жизни органы нашего тѣла, какъ сердце и легкія. Въ верхней части спины находятся двѣ лопатки. Спереди расположены двѣ ключицы, которыя однимъ концомъ соединяются съ грудною костью, а другимъ съ лопатками. Отъ лопатокъ идутъ кости рукъ; въ каждой рукѣ различаютъ плечевую кость, предплечье, состоящее изъ двухъ костей, и кисть.

Позвоночный столбъ внизу опирается на такъ называемый крестецъ, который соединяется съ тазовыми костями. Тазовыя кости и крестецъ образуютъ нѣчто въ родѣ большой чашки безъ дна. Снизу къ костямъ таза прикрѣпляются кости ногъ. Въ каждой

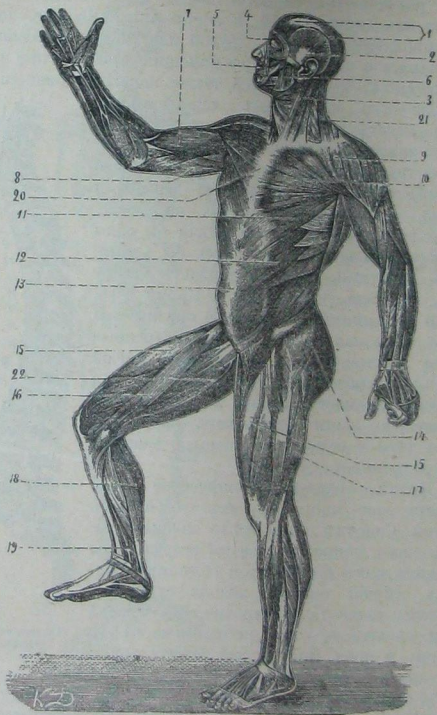
ногѣ различаютъ бедреную кость, ниже голень, состоящую изъ двухъ костей, и кости стопы. Вообще, кости прикрѣпляются одна къ другой или почти неподвижно хрящами или подвижно при помощи суставовъ, при чемъ въ суставахъ концы костей также покрыты хрящами.

Для чего же нуженъ человѣческому тѣлу скелетъ и какая отъ него польза? Кости нужны человѣческому тѣлу для того, чтобы поддерживать его: если бы не было костей, то мы не могли бы держаться прямо, не могли бы ни сидѣть, ни стоять, ни ходить; наши ноги не имѣли бы силы держать туловище и сгибались бы. Стало-быть, костный скелетъ придаетъ всему тѣлу крѣпость, устойчивость. Кромѣ того, кости охраняютъ различные органы нашего тѣла; напримѣръ, плотныя черепныя кости закрываютъ и защищаютъ мягкій мозгъ, заключенный въ нихъ; грудная клѣтка охраняетъ сердце и легкія. Слѣдовательно, кости составляютъ опору нашего тѣла и охрану нѣкоторыхъ важнѣйшихъ органовъ.



Позвоночный столбъ.

Кромѣ скелета, человѣческое тѣло имѣетъ еще много другихъ составныхъ частей. Снаружи наше тѣло покрыто кожей; кожа соприкасается съ воздухомъ и служитъ какъ бы защитой тѣлу отъ вредныхъ вліяній тепла и холода, сухости и сырости; кожа такъ устроена, что можетъ сама удалять изъ тѣла негодныя части его потомъ и проч. Подъ кожей лежитъ жиръ; у худыхъ людей его очень мало, а у толстыхъ, напротивъ, много. Подъ кожей и слоемъ жира находятся *мускулы*, или *мышцы*,—это то, что мы называемъ мясомъ. Мускулы представляютъ изъ себя отдѣльные пучки мяса, прикрѣпляющіеся обыкновенно къ двумъ разнымъ костямъ; напримѣръ, одинъ мускулъ прикрѣпляется однимъ концомъ къ ребрамъ, а другимъ къ плечевой кости. Мускулы бы-



Мускулы человѣка.

1, 2, 4, 5 и 6—мускулы головы. 21—мускулы шеи. 3, 11 и 20—мускулы груди. 12 и 13—мускулы живота. 7, 8 и 9—мускулы рукъ. 14, 15, 16, 17, 18, 19 и 22 мускулы ногъ.

вають разныхъ размѣровъ и толщины; нѣкоторые бываютъ длиной въ четверть и даже поларшина и толщиной въ нѣсколько пальцевъ, другіе же очень малы, напр., мускулы глаза и особенно мускулы внутри слухового органа. Мускулы производятъ движенія нашего тѣла; наша рука, напр., можетъ подниматься и опускаться: это происходитъ оттого, что въ нашемъ тѣлѣ есть мускулы, которые поднимають руку вверхъ, и мускулы, которые опускають ее внизъ. Движенія мускуловъ напоминають попеременное растягиваніе и укорачиваніе резинового шнура; когда надо произвести движеніе, то мускуль укорачивается, сокращается. Отъ этого укорачиванія мускула и происходитъ движеніе того органа или кости, къ которому прикрѣпляется мускуль. Всѣ движенія нашего тѣла, безъ исключенія, производятся мускулами, начиная отъ движеній легко видимыхъ, какъ напр., движеніе ногъ при ходьбѣ, движеніе рукъ при работѣ, и кончая такими движеніями, какъ переменна положенія губъ, языка при разговорѣ и глазъ при разсматриваніи различныхъ предметовъ.

Извѣстно, что въ человѣческомъ [тѣлѣ есть кровь. Кровь находится въ особыхъ трубочкахъ различной толщины, начиная съ трубочекъ толщиной въ свѣчу и кончая такими тонкими, какъ паутинныя нити. Всѣ трубочки составляютъ какъ бы одну общую сѣть; онѣ пронизываютъ все тѣло человѣка, входятъ во всѣ его уголки; нѣтъ почти ни одного мѣста въ нашемъ тѣлѣ, которое не имѣло бы крови. Трубки, въ которыхъ находится кровь, называются кровяными жилами, или, лучше, *кровеносными сосудами*; по однимъ изъ нихъ кровь течетъ къ сердцу, а по другимъ — отъ сердца.

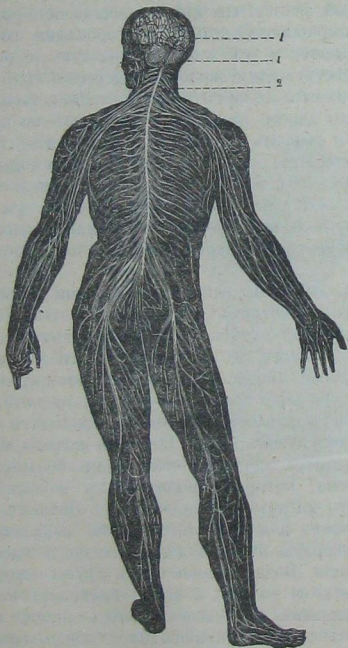
Кромѣ описанныхъ частей человѣческаго тѣла, есть еще отдѣльные органы, заключающіеся въ грудной клѣткѣ и въ животѣ. Въ грудной клѣткѣ находятся легкія и сердце. Легкія служатъ органами дыханія. Сердце — это тотъ органъ, который постоянно работаетъ или бьется въ нашемъ тѣлѣ, его удары мы хорошо чувствуемъ послѣ быстрой ходьбы или тяжелой работы или, напр., при испугѣ. Сердце заставляетъ кровь двигаться въ крове-

носныхъ сосудахъ по всѣмъ частямъ нашего тѣла. Грудная полость отдѣляется особой мускульной перегородкой, такъ называемой *грудобрюшной преградой*, отъ полости живота съ заключенными въ ней брюшными органами. Замѣтимъ изъ нихъ слѣдующіе: желудокъ, въ который черезъ особую трубку, или *пищеводъ*, попадаетъ изо рта пища; далѣе кишки, печень, почки и селезенка. Каждый изъ этихъ органовъ исполняетъ въ тѣлѣ свою работу, и порча хоть одного изъ нихъ уже составляетъ болѣзнь челоѣка.

Теперь рассмотримъ то, что называется *нервами*. По виду нервы напоминаютъ бѣловатые шнурки, то очень толстые — толщиною въ гусиное перо, то тонкіе, какъ нитка. Начинаются нервы или въ головномъ мозгу, представляющемъ по виду сѣроватую бугристую массу, или въ позвоночномъ мозгу. Нервы проникаютъ во всѣ части нашего тѣла: въ сердце, въ желудокъ, въ мышцы рукъ, ногъ, въ языкъ, глаза, уши, кожу и т. д. Нервы бываютъ двухъ родовъ: одни, посредствомъ которыхъ мы чувствуемъ или ощущаемъ холодъ, тепло, боль, вкусъ, запахъ, звукъ, свѣтъ, — такіе нервы называются чувствующими; другіе же нервы, посредствомъ которыхъ производится сокращеніе мускуловъ, называются двигательными нервами; по нимъ изъ головного мозга идетъ, такъ сказать, приказъ къ мускуламъ, чтобы они сокращались, работали. Иногда двигательные нервы заболѣваютъ такъ, что теряютъ эту способность возбуждать мускулы: челоѣкъ заболѣваетъ параличомъ, т. е. утрачиваетъ способность двигаться весь или только рукою, ногою.

Вотъ какъ сложно устройство челоѣческаго тѣла. Все въ немъ устроено такъ, что одна часть помогаетъ другой: напр., нервъ вызываетъ движеніе мускула, мускулъ двигаетъ руку, рука беретъ пищу, вносить ее въ ротъ, изо-рта пища переходитъ въ желудокъ и кишки. Отъ пищи получаютъ силу и нервы, и мозгъ, и сердце, и мускулы, и самый желудокъ. Слѣдовательно, всѣ части необходимы другъ другу, всѣ работаютъ другъ для друга, и получается общая работа на пользу всѣхъ органовъ вмѣстѣ, т. е. на пользу всего челоѣка. Но между орга-

нами есть важнѣйшіе, безъ работы которыхъ человѣкъ не можетъ прожить и одной минуты, а именно: мозгъ, сердце и легкія. Если перестанетъ биться сердце, или



Нервная система человека.
1, 1—головной мозгъ. 2—спинной мозгъ.
Бѣлыя нити представляютъ нервы.

прекратится дыханіе, то жизнь сейчасъ же приостановится, наступитъ смерть; а работа сердца и легкихъ возбуждается мозгомъ.

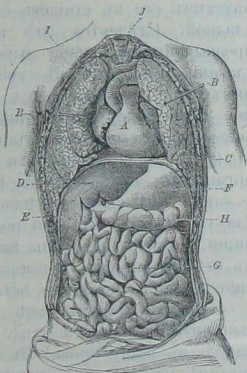
Питаніе и пищевареніе.

Каждый знаетъ, что дѣти не всегда остаются маленькими, а вырастаютъ, становятся взрослыми людьми. Также вырастаютъ и всѣ животныя; растутъ и деревья. Отчего же растутъ дѣти, животныя, деревья? Что помогаетъ имъ расти, что дѣлаетъ ихъ большими, сильными? Вы знаете, что дерево засыхаетъ, когда его не поливаютъ; а если его вырвать съ корнемъ и бросить, то оно со-всѣмъ засохнетъ, умретъ; дерево не пило воды, не питалось ничѣмъ изъ земли и умерло отъ голода. Отъ голода же, т. е. отъ недостатка пищи и воды, умираютъ и животныя, и люди. Значитъ, силу для жизни и роста людямъ, животнымъ, деревьямъ даетъ пища, которою они питаются.

Мы каждый день ѣдимъ мясо, овощи, хлѣбъ и другую пищу; посмотримъ же, что дѣлается, напр., хотя бы съ кусочкомъ хлѣба въ нашемъ тѣлѣ; а что дѣлается съ хлѣбомъ, то же самое почти дѣлается и со всей остальной пищей. Мы взяли въ ротъ кусочекъ хлѣба. Намъ его надо проглотить, но онъ твердый, большой и не пройдетъ въ глотку. На помощь приходятъ зубы; они размельчаютъ кусокъ хлѣба. Во время жеванія изъ стѣнки ротовой полости всегда изливается въ большомъ количествѣ слюна, которая пропитываетъ комокъ хлѣба и дѣлаетъ его мягкимъ и скользкимъ. Значитъ, зубы и слюна служатъ намъ для того, чтобы размягчать и измельчать твердую пищу и дѣлать ее болѣе удобной для проглатыванія. Вода, молоко и всѣ другія жидкости не останавливаются во рту, а прямо проходятъ въ глотку. Языкъ, которымъ мы узнаемъ вкусъ пищи, придаетъ кусочку хлѣба форму шаровиднаго комка, кладетъ его на себя и проталкиваетъ изъ рта въ глотку, а затѣмъ въ длинную трубку, которая ведетъ пищу въ желудокъ, отчего эта трубка называется пищеводомъ. Чтобы пище было легче скользить по пищеводу, изъ стѣнокъ его постоянно вытекаетъ внутрь слизь. Изъ пищевода комокъ пищи очень быстро попадаетъ въ желудокъ.

Желудокъ—это довольно большой мускульный мѣшокъ, въ которомъ собирается пища. Наполненный пищей желудокъ начинаетъ работать; мускулы его то сокращаются, то растягиваются и передвигаютъ пищу внутри желудка съ мѣста на мѣсто, перемѣшивая ее; изъ стѣнокъ желудка выдѣляется при этомъ сильно кислая жидкость — *желудочный сокъ*, который еще больше размягчаетъ и разжижаетъ пищу. Желудокъ работаетъ такимъ образомъ втеченіе 2—4 часовъ и даже больше. Затѣмъ хорошо растертая и разжиженная пища или, какъ называютъ ее, *пищевая кашка*, постепенно переходитъ черезъ открывающееся отверстие въ кишки.

Кишки — это длинная, около 5 саж. въ длину, трубка, по которой проходитъ пища. Трубка эта сильно свернута, сворочена и сложена въ тѣсную кучу; она занимаетъ большую часть живота. Въ кишкахъ пищевую кашку обливаютъ сначала желчь: это — зеленовато-желтая жидкость, которая вливается въ кишки изъ печени. Печень лежитъ въ правой части живота, подъ ребрами. Изъ стѣнокъ самихъ кишекъ и изъ поджелудочной железы на пищевую кашку также выливаются разные пищеварительные соки. Всѣ эти соки и изъ желудка, и изъ печени, и другіе перевариваютъ проглоченную пищу и дѣлаютъ ее такой именно, какая нужна нашему тѣлу; очищаютъ ее, отдѣляютъ полезное отъ ненужнаго. Кишки, работая надъ превращеніемъ пищевой кашицы въ полезную для насъ, въ то же время проталкиваютъ ее все дальше впередъ по своей длинѣ. Ка-



Дыхательный и пищеварительный аппаратъ человека.

A — сердце. B — легкія. C — грудобрюшная преграда. F — желудокъ. D — печень. E и G — кишки.

пища все разжижается или, какъ говорятъ, растворяется и дѣлается уже совсѣмъ иной на видъ, чѣмъ проглоченная нами пища. Въ то же время кишки впитываютъ пищу, именно ея полезныя части, переваренныя разными соками, въ свои стѣнки, откуда она просачивается и поступаетъ въ кровь.

Чтобы понять, какъ это происходитъ, сдѣлаемъ такой опытъ: нальемъ въ пузырь сахарнаго сиропа и опустимъ его въ стаканъ съ водой; вода скоро станетъ сладкой. Сдѣлается это потому, что пузырь имѣетъ чрезвычайно маленькія дырочки, которыхъ не видно ни глазами, ни даже въ увеличительное стекло; черезъ нихъ-то и просачивается сахаръ. Почти то же самое дѣлается съ нашей пищей: переваренныя пищевыя вещества всасываются изъ полости кишекъ и поступаютъ въ кровь, а изъ крови эти вещества переходятъ во все органы: въ мозгъ, печень, въ мускулы, въ нервы и т. д. и даютъ имъ силу для ихъ работы, а у дѣтей служатъ для увеличенія, т. е. для роста этихъ органовъ. Та часть пищи, которая не нужна нашему тѣлу, не просачивается въ стѣнки кишекъ, а выбрасывается наружу вонъ изъ кишекъ, какъ негодные остатки.

Куда же уходятъ все тѣ переваренныя и всосанныя питательныя вещества, которые каждый день поступаютъ въ нашу кровь? Въ каждомъ уголкѣ, въ каждой частицѣ нашего тѣла происходятъ сложныя химическія явленія, въ родѣ медленнаго горѣнія или тлѣнія, какъ бы то, что дѣлается въ печи, но только безъ свѣта и безъ большого тепла. Мы бросаемъ дрова въ печь: они горятъ, производятъ тепло, отчасти свѣтъ, даютъ дымъ, который уносится въ трубу, и, перегорѣвъ, какъ бы исчезаютъ, оставляя послѣ себя немного золы. Чтобы разогрѣть печь, надо опять положить дрова и т. д. Пока дрова горятъ или уголь тлѣетъ—и печь тепла; перестанутъ они горѣть, т. е. окисляться, — и печь заохладѣетъ. Пища въ нашемъ тѣлѣ тоже какъ бы сгораетъ, конечно, безъ видимаго дыма и огня; она сгораетъ или окисляется медленно, незамѣтно для глазъ, но тоже даетъ теплоту нашему тѣлу и помогаетъ ему

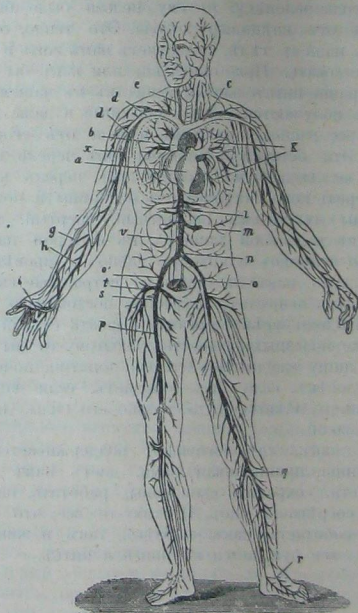
расти, даетъ ему силы и здоровье. Если не топить паровозъ, то онъ и не сдвинется самъ съ мѣста: топливо даетъ ему силу, когда горитъ. Если бы пища не давала тепла человѣку, то ему нельзя было бы защитить себя отъ вѣшняго холода. Это тепло, образующееся въ нашемъ тѣлѣ, позволяетъ намъ жить и хорошо себя чувствовать. При окисленіи или какъ бы медленномъ сгораніи питательныхъ веществъ въ нашемъ тѣлѣ, отъ нихъ получаются разные негодные и даже вредные остатки, все равно, какъ дымъ и зола отъ сгорѣвшаго топлива. Эти остатки удаляются вонъ черезъ воздухъ, который мы выдыхаемъ изъ легкихъ, черезъ кишки и почки, черезъ кожу посредствомъ испарины и пота. Вотъ отчего мы чувствуемъ непріятный, спертый, тяжелый воздухъ въ маленькой комнатѣ, въ которой находится нѣсколько человѣкъ и которую давно не провѣтривали. По мѣрѣ того, какъ въ органахъ истрачивается запасъ питательныхъ веществъ, вслѣдствіе постоянного окисленія, необходимо всѣмъ органамъ давать свѣжій запасъ такихъ же полезныхъ веществъ; поэтому-то мы и принимаемъ пищу ежедневно. Отсюда понятно, почему слабѣетъ человѣкъ, если онъ голодаетъ, если давать ему плохую пищу. Слабѣютъ не только его силы, но и его умъ, его воля.

Вотъ какъ, слѣдовательно, поддерживается наша жизнь: пища, принимаемая нами, даетъ намъ возможность расти, сохранять свои силы, работать, пища при этомъ и согрѣваетъ насъ. Поэтому-то все, что живетъ, растетъ, работаетъ, какъ человѣкъ, такъ и животное и растение,—все нуждается въ пищѣ и питѣѣ.

Кровообращеніе.

Каждому случалось уколоть себя иглой или порѣзать руку, и всегда на мѣстѣ укола или разрѣза появляется нѣсколько капель крови. И если бы кто попробовалъ уколоть себя иглой въ любомъ мѣстѣ, то каждый разъ показалась бы кровь. Это доказываетъ, что во всѣхъ

частяхъ нашего тѣла, во всякомъ его уголкѣ есть кровь. Кровь находится не только въ наружныхъ частяхъ, въ кожѣ, но и внутри насъ, во всѣхъ внутренностяхъ и



Кровеносная система человека. Артерій обозначены темными линіями, вены—сѣтлыми.

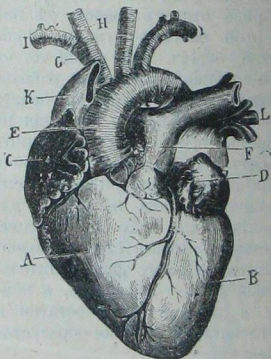
даже въ костяхъ. Пропитывая наше тѣло, кровь не разлита въ немъ, какъ, напримѣръ, вода въ губкѣ, а протекаетъ по трубкамъ, или кровеноснымъ сосудамъ,

то такимъ тонкимъ, какъ паутинныя нити, то по такимъ толстымъ, какъ карандашъ или даже палецъ. Въ крови находятся тѣ питательныя вещества изъ пищи, которыя во время пищеваренія всосались въ нее изъ кишекъ; всякой частицѣ нашего тѣла въ мозгу ли, или въ мускулахъ, или въ печени и т. д. кровь отдаетъ именно тѣ изъ этихъ веществъ, которыя этой частицѣ нужны; лучше сказать, всякая частица тѣла беретъ изъ крови то, въ чемъ нуждается для своего питанія, для своей работы. Мы знаемъ, что пища словно сгораетъ въ тѣлѣ, образуя тепло и питая всѣ его части; но кровь, протекая по всему тѣлу, не только отдаетъ то, что каждой частицѣ надо, такъ сказать, разноситъ пищу для органовъ, но и вбираетъ изъ нихъ въ себя тѣ вещества, которыя послѣ сгорания органическихъ веществъ стали негодными для нашего тѣла. Теперь понятно, для чего въ каждомъ уголкѣ нашего тѣла существуютъ цѣлыя сѣти кровеносныхъ сосудовъ: они разносятъ по всему тѣлу питательныя вещества и необходимый газъ — кислородъ, а вбираютъ въ себя негодные и даже вредные остатки и вредный для тѣла газъ — углекислоту, которая образуется при окисленіи во всѣхъ частяхъ тѣла.

Теперь является вопросъ: куда же кровь дѣваетъ эти негодныя части и углекислоту? Вѣдь если бы онѣ оставались въ кровеносныхъ сосудахъ, т. е. накаплились бы въ крови, то скоро повредили бы здоровью тѣла. Значить, оставаться въ тѣлѣ онѣ не должны; ихъ необходимо удалить. Кровь и удаляетъ ихъ разными способами. Для этого ей надо унести вредныя вещества изъ тѣхъ мѣстъ, гдѣ они образовались, для чего кровь и должна протекать. И кровь, дѣйствительно, движется по кровеноснымъ сосудамъ, движется неустанно, всю жизнь, съ той минуты, какъ человѣкъ зарождается, и до той минуты, какъ онъ умираетъ. Какъ же кровь движется? Чтобы отвѣтить на этотъ вопросъ, надо познакомиться подробнѣе съ устройствомъ кровеносныхъ сосудовъ и сердца.

Если мы приложимъ руку или ухо къ нижней части груди, въ лѣвой ея сторонѣ, то ясно услышимъ, что кто-то словно ударяетъ извнутри о грудную клѣтку. Это

бется сердце. Сердце представляет изъ себя, какъ бы мѣшокъ съ толстыми мясистыми стѣнками, приближенно въ большой кулакъ величиною; внутри сердце раздѣлено сплошною продольною перегородкой на двѣ половины, правую и лѣвую. Поперечными же перегород-



Сердце съ выходящими и входящими кровеносными сосудами.

A—правое нижнее отдѣленіе сердца; B—лѣвое; C—правое верхнее отдѣленіе; D—лѣвое; E—главный кровеносный сосудъ, по которому кровь течетъ изъ сердца (аорта); K—главный кровеносный сосудъ, по которому кровь стекаетъ назадъ въ сердце; F—кровеносные сосуды, которые несутъ кровь изъ сердца въ легкія.

концовъ изъ одной аорты получаютъ цѣлыя сотни и тысячи мельчайшихъ кровеносныхъ сосудовъ. По нимъ течетъ ярко-алая кровь. Эти кровеносные сосуды называются *артеріями* и расходятся по всему тѣлу; часть ихъ идетъ вдоль шеи въ голову, въ лицо, въ мозгъ, часть въ руки, часть въ ноги; остальные расходятся по всѣмъ внутренностямъ, такъ что въ нашемъ тѣлѣ нѣтъ такого мѣста, гдѣ бы ихъ не было. Мелкіе кровеносные сосуды бывають толщиною въ волосъ, а нѣкоторые тонки, какъ паутинныя нити, и называются волосными сосудами.

ками (съ отверстіями для протеканія крови) каждая изъ этихъ половинъ, въ свою очередь, дѣлится еще на двѣ части; стало-быть, въ сердцѣ четыре полости. Изъ каждой половины сердца выходятъ кровеносныя трубки. Самая толстая трубка выходитъ изъ лѣвой половины сердца. Эта толстая трубка называется *аортой*. Проходя въ глубинѣ нашего тѣла, аорта скоро раздѣляется на двѣ трубки, потомъ каждая изъ этихъ двухъ трубокъ, въ свою очередь, дѣлится опять на двѣ, уже болѣе тонкія, эти опять также дѣлятся и т. д., такъ что въ концѣ

Что же заставляет кровь двигаться, что ее толкает? Ее заставляет двигаться, разгоняет по всему тѣлу сердце. Сердце сжимается и разжимается, примѣрно, такъ же, какъ сжимается и разжимается полый резиновый мячъ, въ которомъ мы сдѣлали отверстіе. Если мы, взявши въ руку, сдавимъ его, то онъ сожмется и выгонитъ изъ себя воздухъ; а если разожмемъ руку, то онъ опять приметъ свою прежнюю форму, расширится и насосетъ воздухъ внутрь себя. Такъ и наше сердце неустанно всю жизнь то сжимается, то разжимается: но сила дается сокращеніемъ его мускульныхъ стѣнокъ, а не берется откуда-либо извнѣ. Сердце наполняется кровью: съ каждымъ сжиманіемъ полость его дѣлается меньше, кровь изъ сердца съ огромной силой и съ большой скоростью выталкивается въ аорту, а изъ аорты въ артеріи, по которымъ и расходится по всему тѣлу; ея теченіе по сосудамъ непрерывно.

Теперь приходитъ въ голову два вопроса: откуда въ сердцѣ берется столько крови, что оно безпрестанно выталкиваетъ ее въ аорту, и куда дѣвается кровь изъ мельчайшихъ артерій и изъ волосныхъ сосудовъ. — Вѣдь они съ каждымъ біеніемъ сердца получаютъ все новыя и новыя струйки крови? На эти два вопроса можно отвѣтить вмѣстѣ: кровь изъ волосныхъ кровеносныхъ сосудовъ, отдавъ уже въ этомъ мѣстѣ питательныя вещества и кислородъ органамъ, забравъ изъ нихъ негодныя вещества и сдѣлавшись отъ этого темно-краснаго цвѣта, снова собирается въ болѣе и болѣе широкіе кровеносные сосуды, при этомъ нѣсколько тонкихъ сосудовъ сливаются въ одинъ болѣе широкій, а эти широкіе собираются вмѣстѣ, соединяются и образуютъ еще болѣе широкій сосудъ. По этимъ кровеноснымъ сосудамъ, называемымъ *венами*, кровь, уже не алая, но темнокрасная, возвращается назадъ въ сердце, но только не въ лѣвую его половину, а въ правую. Изъ правой половины, вслѣдствіе сжиманія или сокращенія сердца, кровь по толстой легочной артеріи изъ сердца течетъ въ легкія; въ легкихъ кровь при участіи вдыхаемаго воздуха очищается, отдаетъ воздуху углекислоту и погло-

щаетъ изъ него кислородъ; поэтому изъ темнокрасной, вишневаго цвѣта, кровь въ легкихъ опять становится алою, ярко-красною. Очищенная кровь вливается въ лѣвую половину сердца, откуда при сокращеніи сердца и переходитъ опять въ аорту, а изъ аорты по ея развѣтвленіямъ снова расходится по всему тѣлу.

Такимъ образомъ, поперемянное сжиманіе и разжиманіе сердца производитъ и поддерживаетъ постоянное теченіе крови по всему нашему тѣлу. Раздѣленіе сердца на двѣ половины дѣлаетъ то, что сердце въ одно и то же время гонитъ лѣвой половиной хорошую яркую кровь черезъ аорту по всему тѣлу, а правой — темную кровь въ легкія для очищенія. Изъ легкіхъ же кровь опять проходить въ сердце. Такимъ образомъ, получается непрерывный кругооборотъ крови; она выходитъ изъ сердца и возвращается въ него.

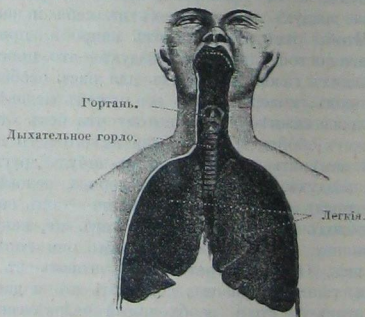
Кровеносные сосуды, по которымъ движется кровь черезъ аорту отъ сердца, или артерій, обыкновенно лежатъ глубоко въ тѣлѣ, такъ что мы ихъ не видимъ. Но около кисти руки, на сгибѣ, одна довольно крупная артерія лежитъ поверхностно. Если мы положимъ на нее свой палецъ, то будемъ слышать легкіе удары или толчки въ нашъ палецъ; эти удары называются *пульсомъ*; они причиняются биеніемъ сердца. Вотъ почему во время болѣзни доктора щупаютъ у больного пульсъ, такъ какъ по пульсу можно узнавать болѣзненное состояніе, а главное — можно судить о работѣ сердца; при заболѣваніи же, даже въ самомъ его началѣ, сердцебиеніе обыкновенно измѣняется, становится чаще или рѣже, сильнѣе или слабѣе, смотря по тому, какая начинается болѣзнь. Вены часто находятся подъ самой кожей и просвѣчиваютъ, особенно у худощавыхъ людей съ тонкою блѣдною кожей, въ видѣ синеватыхъ жилокъ, напр., на кисти рукъ, на вискахъ. Изъ венъ въ локтевомъ сгибѣ, когда нужно, врачи пускаютъ кровь; впрочемъ, кровопусканіе теперь дѣлаютъ гораздо рѣже, чѣмъ прежде.

Дыханіе.

Мы не можемъ произвольно задерживать дыханіе болѣе, чѣмъ на половину или одну минуту. Безъ дыханія человѣкъ, равно какъ и животныя, не можетъ обойтись, — оно безусловно необходимо. Что же такое дыханіе? Мы знаемъ, что во время дыханія мы втягиваемъ въ себя воздухъ, а во время выдыханія — выпускаемъ его. Какой же воздухъ мы вдыхаемъ въ себя и какой выдыхаемъ? Чтобы отвѣтить на этотъ вопросъ, припомнимъ, изъ чего состоитъ воздухъ. Воздухъ — это простая смѣсь нѣсколькихъ газовъ; изъ нихъ для насъ особенно важенъ кислородъ, который такъ же нуженъ человѣку, какъ хлѣбъ, даже важнѣе хлѣба, потому что безъ хлѣба человѣкъ можетъ обойтись, употребляя вмѣсто него другую пищу, а замѣнить кислородъ чѣмъ-нибудь другимъ нельзя. Безъ воздуха, именно безъ кислорода, человѣкъ, какъ и животныя, очень быстро умираетъ — онъ задыхается. Кислородъ нуженъ человѣку такъ же, какъ и горящему топливу, напр., дровамъ, чтобы они горѣли, т. е. окислялись. Онъ помогаетъ пищѣ сгорать въ насъ, тѣлѣ и, такимъ образомъ, согрѣвать его и давать силу. Вотъ этотъ-то столь необходимый человѣческому тѣлу кислородъ доставляется ему дыханіемъ.

Посмотримъ теперь, какъ происходитъ дыханіе. Въ глубинѣ глотки, рядомъ съ отверстіемъ пищевода, находится другое отверстіе, ведущее внизъ черезъ гортань въ трубку, называемую дыхательнымъ горломъ. Дыхательное горло раздѣляется въ груди на двѣ трубки, которыя, развѣтвляясь все больше и больше и заканчиваясь мелкими, едва видимыми пузырьками, образуютъ легкія. Такимъ образомъ, легкія представляютъ изъ себя какъ бы губчатую массу, состоящую изъ многихъ миллионныхъ мельчайшихъ пузырьковъ, въ которыхъ при дыханіи постоянно мѣняется воздухъ. Легкія занимаютъ большую часть грудной клѣтки. Во время вдыханія эта клѣтка расширяется, и воздухъ изо рта и носа входитъ черезъ дыхательное горло во всѣ эти пузырьки, и легкое рас-

ширяется. Мы можем замѣтить это на себѣ: во время вдыханія передняя часть нашей груди подымается; мы говоримъ тогда, что вдохнули воздухъ. Въ такомъ расширенномъ состояніи легкія долго не остаются: переставъ расширяться, грудная клѣтка и легкія сейчасъ же начинаютъ спадаться. Вслѣдствіе этого, воздухъ изъ легкіхъ выжимается обратно наружу черезъ ротъ или носъ; при этомъ грудь опадаетъ—происходить то, что мы называ-



Органы дыханія.

емъ выдыханіемъ. Такимъ образомъ, во время дыханія воздухъ то входитъ въ легкія, то выходитъ обратно; и это у взрослого человѣка происходитъ разъ 18 въ одну минуту.

Теперь спрашивается, уходитъ ли воздухъ изъ легкіхъ такимъ же, какимъ вошелъ, или же его составъ измѣнился въ легкіхъ? Чтобы отвѣтить на этотъ вопросъ, вспомнимъ то, что мы знаемъ о кровообращеніи. Кровь, выйдя изъ лѣвой половины сердца, протекаетъ по всему тѣлу, отдавъ ему по пути свои питательныя части и кислородъ, поглощаетъ въ себя по пути изъ органовъ вредный газъ — углекислоту, который яв-

ляется остаткомъ при сгораніи органическихъ веществъ въ тѣлѣ. Такая переполненная углекислотой темная кровь протекаетъ въ правую половину сердца и оттуда направляется къ легкимъ; въ легкихъ она встрѣчается съ воздухомъ, который мы вдохнули; въ немъ, какъ мы знаемъ, много кислорода, именно — одна пятая часть. Въ легкихъ происходитъ обмѣнъ газовъ: темная кровь беретъ изъ воздуха нужный ей кислородъ и, запасшись имъ, становится алою и идетъ обратно въ сердце, именно въ его лѣвую половину, а оттуда расходится по всему тѣлу; воздухъ же въ легкихъ получаетъ изъ крови углекислоту и, выходя изъ легкихъ при выдыханіи, уноситъ ее изъ тѣла человѣка.

И такъ, при дыханіи кровь въ легкихъ отдаетъ свою углекислоту и взаимъ ее получаетъ кислородъ. Какимъ же образомъ происходитъ этотъ обмѣнъ газовъ? Въдѣ кровь находится въ кровеносныхъ сосудахъ, а воздухъ въ пузырькахъ легкаго? Для того, чтобы кровь и воздухъ облизались какъ можно больше, кровеносные сосуды развѣтвляются здѣсь на тончайшія волосныя трубочки; ихъ чрезвычайно много, и стѣнки ихъ такъ тонки, что кровь легко можетъ черезъ нихъ отдать свою углекислоту воздуху, наполняющему легочные пузырьки; стѣнки же легочныхъ пузырьковъ такъ же тонки, какъ и стѣнки кровеносныхъ сосудовъ; стало-быть, они не могутъ препятствовать этому газообмѣну. Если бы человѣкъ не дышалъ, то крови некуда было бы выдѣлять ненужную ей углекислоту и неоткуда было бы запастись кислородомъ. Безъ такого газообмѣна человѣкъ умеръ бы. Такъ, задыхаются люди въ водѣ, идя ко дну: они не имѣютъ воздуха, имъ нечѣмъ дышать.

Кромѣ углекислоты, мы выдыхаемъ съ воздухомъ водяной паръ. Зимой, на холодѣ, при выдыханіи, его легко замѣтить въ видѣ бѣлаго пара; это выдѣляется или выдыхается изъ легкихъ та вода, которая входитъ въ наше тѣло съ питьемъ и пищей. Впрочемъ, принятая нами вода выдѣляется не только черезъ легкія, но и черезъ всю кожу, — въ видѣ пота и въ видѣ невиди-

мага водяного пара. Это легко можно замѣтить на лошадахъ, когда зимой онѣ стоятъ на морозѣ послѣ быстрой ѣзды: отъ нихъ идетъ паръ.

В о з д у х ъ.

Человѣкъ съ первой минуты своего появленія на свѣтъ и до самой смерти непрерывно пользуется воздухомъ: онъ дышитъ имъ, то-есть то вбираетъ въ себя воздухъ, то выпускаетъ его обратно. Насильно заставить себя не дышать — невозможно. Воздухъ, входя въ легкія, снабжаетъ кровь необходимымъ для тѣла кислородомъ и выводитъ изъ нея углекислоту. Для здоровья человѣка необходимо, чтобы воздухъ, которымъ онъ дышитъ, былъ чистъ: чистымъ воздухомъ легко дышать, потому что въ немъ много кислорода, нужнаго человѣку. Такой воздухъ бываетъ на открытыхъ мѣстахъ: въ полѣ, въ лѣсахъ, на широкихъ улицахъ. Воздухъ можетъ быть сухой или влажный, смотря по тому, сколько въ немъ водяного пара. Хорошій воздухъ не долженъ быть ни слишкомъ сухъ, ни слишкомъ влаженъ. Влажный воздухъ, однако, гораздо вреднѣе сухого, такъ какъ и холодъ въ немъ чувствуется сильнѣе, и жара труднѣе переносится. Въ сыромъ холодномъ воздухѣ и легче простудиться, чѣмъ въ сухомъ. Если въ комнатѣ соберется много народа, то воздухъ въ ней скоро испортится, станетъ вреднымъ для дыханія, такъ какъ въ немъ останется мало кислорода и накопится много углекислоты, выдыхаемой человѣкомъ. Портятъ также воздухъ испаренія съ поверхности нашего тѣла. Кромѣ того, комнатный воздухъ загрязняется пылью. Пыль падаетъ къ намъ снаружи или образуется въ самомъ жилищѣ. Еще портитъ воздухъ горѣніе свѣчей, керосина, дымъ изъ самоваровъ и печей, табачный дымъ, всякія гніющія вещества. Дышать пыльнымъ или душнымъ, спертымъ воздухомъ особенно часто приходится ремесленникамъ; въ ихъ жилищахъ накапливается не только уличная земляная пыль, но и пыль отъ мельчайшихъ

частичекъ табаку, муки, угля, желѣза и другихъ предметовъ, съ которыми ремесленникамъ приходится работать. Дыханіе такимъ воздухомъ очень вредно и производитъ разныя болѣзни. На фабрикахъ рабочіе часто заболѣваютъ отъ вдыханія, напримѣръ, фосфора, ртути, свинца и другихъ вредныхъ веществъ.

Для сохраненія здоровья необходимо заботиться о чистотѣ воздуха въ жилищѣ. Для этого надо часто провѣтривать жилище. Проще всего провѣтривать или вентилировать помѣщеніе, открывая окна и двери. Въ холодное время, вмѣсто этого, можно отворять форточку или устроить такъ называемый вентиляторъ въ окнѣ и въ печной трубѣ. Такіе вентиляторы стоятъ дешево, а между тѣмъ приносятъ большую пользу, и день, и ночь очищая воздухъ. Кромѣ того, провѣтриваніе постоянно происходитъ незамѣтнымъ для насъ образомъ черезъ щели и поры въ окнахъ, дверяхъ и стѣнахъ. Чтобы воздухъ въ помѣщеніи былъ чистъ, надо каждый день подметать комнаты, обрызгивая полъ водой и отворяя въ это время двери, окна, форточки, чтобы подымавшаяся пыль вышла изъ комнатъ, а не осѣла опять въ нихъ же. Пыль съ мелкихъ предметовъ, находящихся въ помѣщеніи, лучше всего стирать мокрой тряпкой. Топка печей также служитъ для провѣтриванія. Когда топится печь, изъ комнаты въ трубу уходитъ испорченный комнатный воздухъ, а черезъ окна, форточки, щели входитъ чистый наружный. Но топкой печей можно и испортить воздухъ въ помѣщеніи, если при этомъ попадаетъ въ него дымъ, угаръ; поэтому и необходимо, чтобы печь была хорошо устроена и чтобы за ней былъ хорошій уходъ. Особенно хорошій уходъ требуется для печей съ выюшками. Лучше всего имѣть такъ называемыя герметическія печи, которыя совсѣмъ не даютъ угара.

Но есть другого рода порча воздуха, которую нельзя вполне уничтожить однимъ провѣтриваніемъ. Такую порчу производятъ мельчайшія, невидимыя простымъ глазомъ существа. Ихъ можно видѣть только черезъ стекла, которыя увеличиваютъ предметы. Такія стекла

называются лупами, а нѣсколько такихъ стеколъ, уложенныхъ въ трубку въ извѣстномъ порядкѣ, составляютъ микроскопъ, почему и самыя эти существа называются микроскопическими; ученые называютъ ихъ еще *бактеріями*, или *микробами*. Нѣкоторыя бактеріи имѣютъ то свойство, что, попадая въ человѣка, производятъ въ немъ ту или другую заразную болѣзнь. Болѣзнь развивается не у каждаго человѣка, въ котораго попадаютъ заразныя бактеріи. Легче всего заболѣваютъ при этомъ люди ослабленные плохой пищей, тяжелой работой, испорченнымъ воздухомъ, дурной водой. Бактеріи бываютъ разныхъ видовъ: однѣ производятъ болѣзни горла, какъ напр. дифтеритъ, или гнилую жабу, другія воспаление легкихъ, чахотку; третьи — тифъ, холеру, оспу, корь, скарлатину. Большинство вредныхъ бактерій, попадая изъ тѣла больного въ воздухъ, скоро погибаютъ отъ свѣта, сухости и недостатка пищи. Но нѣкоторые носятъ нѣкоторое время въ воздухѣ и могутъ тогда заразить человѣка. Черезъ дыханіе воздухомъ, окружающимъ больного чахоткой, корью, скарлатиною, оспою и гриппомъ, зараженіе вполне возможно. Потому, необходимо всегда хорошо провѣтривать комнату, въ которой лежитъ заразительный больной.

Но однимъ провѣтриваніемъ не всегда можно уничтожить въ воздухѣ заразныя бактеріи; тогда ихъ надо убить. Убиваютъ ихъ тѣмъ или другимъ ядомъ, напримеръ: сулемой, сѣрой, карболовой кислотой или дегтемъ, мыломъ, известкой, горячимъ паромъ. Уничтоженіе разныхъ бактерій такими веществами называется обеззараживаніемъ, или *дезинфекціей*. Во время повальныхъ болѣзней, напр., при холерѣ, тифѣ, нужно особенно строго слѣдить за провѣтриваніемъ комнатъ и дезинфекціей всѣхъ зараженныхъ предметовъ.

В о д а.

Вода, какъ напитокъ, такъ же необходима для жизни человѣка, какъ и воздухъ. Она входитъ въ составъ различныхъ частей нашего тѣла и притомъ въ такомъ

количество, что на два пуда его вѣса болѣе пуда приходится на воду. Вода помогаетъ принятой нами пищѣ переходить въ жидкое состояніе, въ которомъ она легче всасывается черезъ кишки въ тѣло. Наконецъ, много негодныхъ частей удаляются изъ нашего тѣла, лишь растворившись въ водѣ. Человѣкъ можетъ голодать дольше, чѣмъ переносить жажду.

Но не всякая вода можетъ быть здоровымъ и полезнымъ напиткомъ. Такъ, напримѣръ, морская вода солона и горька, почему и не годится для питья. Вода для питья должна быть прозрачной и безцвѣтной, безъ всякаго запаха и вкуса; она не должна содержать въ себѣ много примѣсей, напримѣръ, желѣза, извести. Жесткая вода, т. е. содержащая много извести, разстраиваетъ желудокъ и очень невыгодна для хозяйства: она даетъ большую накипь въ котлахъ и самоварахъ, требуетъ много мыла при стиркѣ; въ ней плохо развариваются овощи и настаивается чай. Вода, какъ извѣстно, легко растворяетъ въ себѣ многія вещества, какъ сахаръ, соль. Морская вода потому и солона, что въ ней много растворенной соли. Но соль есть и во всякой другой водѣ, только въ маломъ, едва замѣтномъ для вкуса количествѣ. Кромѣ растворенныхъ веществъ, въ водѣ часто плаваютъ много мелкихъ частичекъ, которыя дѣлаютъ ее болѣе или менѣе мутной. Однѣ примѣси попадаютъ въ воду изъ глубины земли, откуда она выходитъ въ видѣ родниковъ; другія вода захватываетъ изъ воздуха, когда въ видѣ дождевыхъ капель падаетъ на землю; третьи уносятся съ земной поверхности, по которой протекаетъ. Не мало загрязняютъ воду и сами люди: мочатъ въ рѣкахъ коноплю, купаютъ скотъ, спускаютъ загрязненную воду съ фабрикъ и заводовъ, свозятъ на берега нечистоты, которыя гниютъ и постепенно уносятся водой. Гниющія вещества, падая въ воду, дѣлаютъ ее особенно вредной.

Вода, загрязненная или содержащая въ себѣ много примѣсей, вредна для человѣка. Поэтому надо пить или вполне чистую воду, или очищать грязную воду отъ примѣсей. Даже для стирки, мытья половъ и тѣмъ бо-

лѣе посуды нужно пользоваться чистою, хорошею водою. Лучше всего употреблять воду изъ чистыхъ колодцевъ или родниковъ, въ которыхъ вода бываетъ обыкновенно не загрязненной. Въ городахъ часто устраиваютъ водопроводъ. Водопроводъ проводятъ въ городъ чистую родниковую или очищенную рѣчную воду по каналамъ и трубамъ. Иногда приходится проводить воду на разстояніи нѣсколькихъ десятковъ верстъ.

Для очищенія воды существуетъ нѣсколько способовъ. Если вода мутная и содержитъ въ себѣ такія части, которыя могутъ осѣсть на дно, то ей просто даютъ отстояться; отстоявшуюся воду сливаютъ, а на днѣ остаются примѣси. Но такимъ способомъ рѣдко можно вполне очистить воду; гораздо лучше кипятить или фильтровать ее. При кипяченіи удаляются нѣкоторыя вредныя составныя части, и вода дѣлается болѣе годной для питья. Кипяченіе—это одинъ изъ самыхъ лучшихъ и легкихъ способовъ для очищенія воды. Въ водопроводахъ и частныхъ домахъ для очищенія воды пользуются фильтрами. Фильтровать воду значитъ пропускать или процеживать ее сквозь такія вещества, которыя задерживаютъ примѣси. Такимъ веществомъ для большихъ водопроводныхъ фильтровъ служатъ толстые слои чистаго песка. Для устройства домашнихъ фильтровъ лучше всего пользоваться углемъ или легкимъ ноздреватымъ камнемъ. Можно также процеживать воду черезъ чистое плотное полотно или холстъ, черезъ фланель или черезъ мягкую, такъ называемую, пропускную бумагу. Мутную воду можно сдѣлать болѣе прозрачною, прибавляя въ нее немного соды или, еще лучше, немного квасцовъ.

Наряду съ разными примѣсями, вода можетъ захватывать изъ почвы и съ ея поверхности разнаго рода бактеріи. Бактеріи особенно легко могутъ появляться и размножаться въ водѣ, загрязненной гніющими веществами, какъ напримѣръ, тѣ бактеріи, которыя производятъ холеру и тифъ. Эти повальные болѣзни часто происходятъ отъ загрязненной воды. Во многихъ англійскихъ и нѣмецкихъ городахъ сразу прекратились эти болѣзни съ тѣхъ поръ, какъ жители перестали пить загрязненную рѣчную

воду и провели себѣ издалека водопроводомъ хорошую воду. Вообще, во время повальныхъ болѣзней гораздо больше заболѣваютъ тѣ, которые пьютъ рѣчную воду, а не водопроводную. Но лучше всего во время повальныхъ болѣзней пить кипяченую воду, такъ какъ при кипяченіи воды бактеріи въ ней умираютъ. Теперь понятно, почему не слѣдуетъ сбрасывать въ рѣки и озера навозъ и всякій другой мусоръ и, вообще, загрязнять воду. Между тѣмъ, у насъ и въ городахъ, и въ селахъ это дѣлается сплошь и рядомъ, отчего болѣетъ и умираетъ въ Россіи больше народа, чѣмъ во многихъ другихъ странахъ, гдѣ этого не дѣлается и гдѣ возможно больше заботятся о чистотѣ.

Чтобы вода не загрязнялась, надо держать въ чистотѣ почву, по которой она протекаетъ или въ которой собирается, какъ на примѣръ, въ колодцахъ. Почва состоитъ, какъ извѣстно, изъ болѣе или менѣе толстыхъ слоевъ перегной, песку, глины, а иногда и камня. Когда вода доходитъ до глинистаго или каменистаго слоя, который не пропускаетъ воды, то она застаивается; если поблизости находится яма съ нечистотами, то нечистоты будутъ просачиваться до того же слоя, и такимъ образомъ, загрязнять воду. Въ колодцы, которые находятся вблизи помойныхъ ямъ, хлѣбовъ, конюшенъ, попадаетъ особенно много бактерій; поэтому и не надо близь колодцевъ дѣлать ямъ для свалки или спуска въ нихъ нечистотъ. Колодцы надо защищать отъ засоренія или загрязненія и съ поверхности, на примѣръ, въ видѣ стока въ нихъ грязной дождевой воды.

И такъ, хорошая, чистая и въ достаточномъ количествѣ вода чрезвычайно важна для жизни человѣка; загрязненная же вода можетъ подорвать его здоровье, а иногда быть даже причиной смертельной болѣзни. Оберегать воду отъ загрязненія и очищать уже загрязненную воду почти всегда во власти человѣка, и на это необходимо обращать серьезное вниманіе.

Пища и питаніе.

Для поддержанія своего здоровья и жизни мы ѣдимъ и пьемъ. Человѣкъ, который не можетъ утолить голода или жажды не только слабѣетъ, но болѣе или менѣе скоро умираетъ. Отъ жажды и голода человѣкъ умираетъ скорѣе, чѣмъ отъ одного голода; голодая, но утоляя свою жажду, человѣкъ можетъ прожить мѣсяцъ и болѣе, но страшно худѣетъ. Онъ умираетъ тѣмъ скорѣе, чѣмъ онъ моложе, слабѣе или худѣе. Для здоровья человѣка вредно также неумѣренное употребленіе пищи. Чтобы человѣкъ былъ здоровъ, онъ долженъ принимать пищи лишь столько, сколько ему необходимо по его возрасту, занятіямъ, строго руководясь при этомъ чувствомъ сытости и не предаваясь излишествамъ. Суточную порцію пищи нужно сѣдать не сразу, а распредѣлять, по крайней мѣрѣ на три приѣма — завтракъ, обѣдъ и ужинъ. Для правильнаго питанія человѣка важно не только количество пищи, но и составъ ея. По своему составу пища должна болѣе или менѣе подходить къ составу самаго нашего тѣла.

По рожденіи человѣкъ питается только молокомъ матери, кормилицы или сходнымъ по составу молокомъ коровьимъ, козьимъ. Въ молоко находятся всѣ составныя части, необходимыя для питанія и роста. Отстаивая молоко, мы получаемъ жирныя сливки; сбивая сливки, мы получаемъ сливочное масло; перетапливая это масло, мы получаемъ чистое коровье масло, которое и составляетъ, слѣдовательно, одну изъ составныхъ частей молока. По своему питательному значенію это масло почти одинаково со всякимъ жиромъ и саломъ — свинымъ, говяжьимъ, бараньимъ, а также съ растительнымъ масломъ, т. е. полученнымъ изъ такихъ сѣмянъ и плодовъ, какъ орѣхи, какъ сѣмя конопляное, маковое, подсолнечное. Жира или масла и въ нашемъ тѣлѣ немало, а у толстыхъ людей даже очень много. Ко многимъ кушаньямъ жира или масла прибавляютъ, чтобы сдѣлать ихъ вкуснѣе; но жиръ важенъ не только ради вкуса, а и ради

своего большого значенія для нашего тѣла: онъ и питаетъ наше тѣло, и поддерживаетъ въ немъ теплоту.

Но самая важная часть въ молокѣ — это такъ называемая *сыровина*, которая свертывается въ рыхлые хлопья или комочки, какъ скоро молоко скисаетъ. Изъ сыровины, главнымъ образомъ, состоитъ творогъ. Сыровина обыкновенно вмѣстѣ съ жиромъ отжимается отъ молока для добыванія сыра, почему и называется сыровиной. По своему питательному значенію сыровина одинакова съ яичнымъ бѣлкомъ, въ которомъ жира совсѣмъ нѣтъ, и также съ тѣмъ веществомъ, которое составляетъ волокна красного мяса или мышцъ. Сыровина по своему значенію для человѣка сходна еще съ *клейковиной*, которую легко получить слѣдующимъ образомъ: сдѣлаемъ тѣсто изъ пшеничной муки съ водой, завернемъ въ кисею и будемъ затѣмъ долго отжимать въ водѣ, чтобы удалить крахмалъ, который находится во всякомъ тѣстѣ, слѣдовательно, и въ зернахъ и мукѣ, — тогда останется клейковина. Клейковина находится не въ одной только пшеницѣ; она есть во всѣхъ хлѣбныхъ зернахъ, слѣдовательно, во всякомъ хлѣбѣ — бѣломъ и черномъ, во всякой крупѣ, а также въ горохѣ, бобахъ, чечевицѣ. Вещество, сходное съ пшеничной клейковиной, яичнымъ бѣлкомъ и молочной сыровиной, находится также и во всѣхъ другихъ плодахъ и сѣменахъ, а также въ различныхъ овощахъ, какъ картофель, капуста, морковь, рѣпа и др. Для обозначенія всѣхъ этихъ сходныхъ между собою веществъ ученые выбрали слово *бѣлокъ*, потому что яичный бѣлокъ только и состоитъ изъ такового вещества, сильно разбухшаго въ водѣ.

Не только наше мясо, но и всѣ другія части нашего тѣла, въ томъ числѣ мозгъ, сердце, легкія, желудокъ, кишки, печень, самыя кости, построены изъ бѣлкового вещества: поэтому понятно само собой, какъ важно, чтобы бѣлокъ находился въ нашей пищѣ. Если бы кто-нибудь вздумалъ питаться пищею, въ которой не хватало бы только одного бѣлкового вещества, то онъ умеръ бы съ голода почти такъ же скоро, какъ если бы не принималъ никакой пищи. Безъ жира въ пищѣ человѣкъ

можетъ еще обойтись, по крайней мѣрѣ, тогда, когда уже пересталъ расти; но, пока человѣкъ растетъ, особенно въ первое время жизни, жиръ для него очень важенъ, и въ молоко его почти столько же, сколько и бѣлка.

Молоко не только маслянисто на вкусъ, но и сладковато. Сладость его зависитъ отъ находящагося въ немъ *сахара*. Этотъ сахаръ нѣсколько отличается по своимъ свойствамъ и по вкусу отъ того сахара, который мы употребляемъ въ пищу. Сахаръ вмѣстѣ съ бѣлкомъ и жиромъ является необходимой составной частью нашей пищи.

Для своей пищи мы пользуемся больше всего тѣми сладкими или сахаристыми продуктами, которые доставляетъ природа. Сахаръ находится въ большомъ количествѣ въ такихъ плодахъ, какъ виноградъ, груши, вишни, яблоки, а также въ такихъ овощахъ, какъ свекла, морковь; но самый богатый сахаромъ природный продуктъ—это медъ. Въ прежнее время и пользовались больше всего медомъ; теперь же мы обыкновенно употребляемъ чистый сахаръ, который на заводахъ добываютъ изъ особой сахарной свеклы, а въ нѣкоторыхъ другихъ мѣстахъ изъ сахарнаго тростника.

Сахаръ въ нашемъ тѣлѣ идетъ преимущественно для поддержанія его теплоты, почему ученые и выражаются обыкновенно, что сахаръ сгораетъ въ нашемъ тѣлѣ и притомъ сгораетъ очень скоро. Такъ какъ извѣстная теплота тѣла необходима для жизни, то нужно, чтобы пища доставляла намъ топливо. Такимъ топливомъ и является сахаръ, жиръ и, отчасти, бѣлокъ. Можно даже удовлетворительно питаться, и не принимая съ пищей сахара, а только жиръ или, по крайней мѣрѣ, больше жира, чѣмъ сахара. Въ нашей пищѣ сахара обыкновенно значительно больше, чѣмъ жира, но только наше тѣло получаетъ его безъ того, чтобы это доходило до нашего вкуса. Откуда же тѣло беретъ сахаръ? Оно беретъ сахаръ изъ хлѣба, изъ картофеля, изъ гороха, изъ каши. Они не сладки на вкусъ, но ихъ можно сдѣлать сладкими. Многіе, вѣроятно, пробовали солодь, солодь-

мый хлѣбъ, можетъ быть, пивное сусло и, вѣроятно, всѣ находили, что они сладковаты, а сусло можно назвать прямо сладкимъ. Когда зерна или тѣсто солодѣютъ, то въ нихъ образуется какое-то сладкое вещество; это вещество и есть сахаръ. Сахаръ получается изъ всѣмъ извѣстнаго *крахмала*, котораго очень много и въ хлѣбѣ, и въ горохѣ, и во всякихъ крупахъ, и въ картофелѣ и который солодѣетъ, т. е. переходитъ въ сахаръ, у насъ въ желудкѣ и кишкахъ, почему мы и не чувствуемъ его вкуса. Такъ какъ крахмалъ переходитъ въ нашемъ тѣлѣ въ сахаръ, то крахмалъ и сахаръ и считаютъ совершенно однозначущими для питанія нашего тѣла; для нашего тѣла все равно, будетъ ли въ пищѣ сладкій сахаръ или безвкусный крахмалъ; не все равно только для вкуса.

Бѣлковое вещество, жиръ и крахмалъ съ сахаромъ (вмѣстѣ или врозь)—вотъ тѣ главные питательныя вещества, изъ которыхъ состоитъ наша пища. Изъ нихъ только жиръ и сахаръ мы принимаемъ иногда въ чистомъ видѣ; обыкновенно же мы принимаемъ пищу, въ которой находятся вмѣстѣ всѣ или, по крайней мѣрѣ, два питательныхъ вещества. Бѣлокъ, жиръ и крахмалъ или сахаръ, какъ мы видѣли, находятся въ молокѣ, въ хлѣбѣ; но жира въ хлѣбѣ очень мало. Бѣлковое вещество и жиръ находятся въ яйцахъ, въ мясѣ, а также въ маслянистыхъ сѣменахъ и плодахъ. Такъ какъ крахмала или сахара въ мясѣ и яйцахъ нѣтъ, то мы часто ѣдимъ ихъ съ картофелемъ, хлѣбомъ, какой-нибудь крупой. Смѣшивая такимъ образомъ одни продукты съ другими, мы получаемъ такую пищу, которая лучше всего можетъ удовлетворить потребностямъ нашего тѣла.

Ученые опредѣлили, сколько нужно принимать въ день каждаго питательнаго вещества, т. е. бѣлка, жира, крахмала и сахара, чтобы покрыть тѣ потери, которыя постоянно несетъ наше тѣло.

При питаніи слѣдуетъ заботиться, чтобы въ составъ пищи входили возможно болѣе разнообразные продукты; но можно жить, довольствуясь хлѣбомъ и мясомъ, хлѣбомъ и яйцами, хлѣбомъ и рыбой, хлѣбомъ и молокомъ,

въ которомъ, нужно сказать, для взрослого мало сахара, затѣмъ даже хлѣбомъ и однимъ масломъ или саломъ и только въ крайнемъ случаѣ даже однимъ хлѣбомъ, такъ какъ въ хлѣбѣ очень мало жира и недостаетъ бѣлка, но зато много крахмала. Крахмалъ, въ дѣлѣ сжиганія тѣла, вполне можетъ замѣнять жиръ и даже можетъ служить матеріаломъ, изъ котораго въ самомъ тѣлѣ образуется нужный ему жиръ; коровы, овцы, лошади хорошо откармливаются на сѣнѣ, травѣ, въ которыхъ жира еще меньше, чѣмъ въ хлѣбѣ. Все то, что сказано о хлѣбѣ, вполне относится и къ разнымъ сортамъ каши, лепешкамъ, блинамъ, хлѣбному киселю и, вообще, ко всему тому, что готовится изъ хлѣбныхъ зеренъ и муки. Картофель гораздо менѣе питателенъ, чѣмъ хлѣбъ; въ немъ не только нѣтъ жира, но и очень мало бѣлка. Картофель полезенъ только при употребленіи съ мясомъ, яйцами, молокомъ. Капуста и другія овощи могутъ служить только добавленіемъ къ другой пищѣ для улучшенія и разнообразія ея вкуса.

Почти ко всякой пищѣ мы прибавляемъ соль; и это дѣлается не только для улучшенія вкуса пищи, но и для доставленія соли тѣлу, которое совершенно не можетъ обходиться безъ нея. Соль способствуетъ перевариванію пищи, всасыванію бѣлка, растворенію и выведенію нѣкоторыхъ негодныхъ продуктовъ изъ тѣла. Кромѣ обыкновенной столовой соли, ученые называютъ *солями* вещества, похожія на нее, содержащія въ себѣ желѣзо, известь, фосфоръ и т. п. Эти соли тоже очень нужны тѣлу: онѣ идутъ на постройку костей, входятъ въ составъ крови, необходимы для мозга и нервовъ и, вообще, для всѣхъ частей тѣла. Въ нашей пищѣ солей находится вполне достаточно для насъ; но если изъ пищи искусственно удалить соли, то она едѣляется прѣсной, противной. Если тѣло получаетъ мало солей, то происходитъ или англійская болѣзнь, при которой кости становятся менѣе крѣпкими, ломкими, или сильное малокровіе.

Здоровые и полные люди могутъ довольно хорошо переносить кратковременное лишеніе пищи (напр. въ дорогѣ) и длительное плохое питаніе, смѣняющіяся опять

достаточнымъ, хорошимъ питаніемъ; дѣти же, беременныя и кормящія женщины, больные, старые и, вообще, слабые люди сильно страдаютъ отъ недостатка пищи. Всѣ они скорѣе заболѣваютъ различными болѣзнями и плохо ихъ переносятъ; дѣти медленно и плохо растутъ; у матерей пропадаетъ молоко; больные не могутъ поправиться; поэтому всѣмъ такимъ людямъ нужно питаться какъ можно лучше.

Сохраненіе, приготовленіе и вкусъ пищи.

Можетъ случиться, что послѣ какой-нибудь ѣды или питья человѣкъ вдругъ заболѣваетъ; бываетъ иногда, что люди и умираютъ, вслѣдствіе такого заболѣванія. Тогда говорятъ, что человѣкъ заболѣлъ или умеръ оттого, что съѣлъ дурной кусокъ рыбы, мяса, сыра, выпилъ испорченнаго молока, вина, пива, а то такъ и просто нехорошей воды. Для безопасности, для сохраненія своего здоровья мы не должны ѣсть все, что ни попало, а должны выбирать и предпочитать пищу свѣжую или хорошо сохранившуюся, которая не имѣла бы никакого дурного запаха и вкуса и несвойственнаго ей вида. Поэтому и необходимо не только покупать хорошіе, свѣжіе куски мяса и, вообще, хорошую и свѣжую провизію, но и заботиться о томъ, чтобы провизія хорошо сохранялась дома. А для этого необходимо держать ее въ чистомъ холодномъ мѣстѣ, гдѣ не было бы ни пыли, ни какого-нибудь дурного запаха. Класть провизію нужно въ чистую сухую посуду или на чистую сухую полку; лучше всего, если можно, вѣшать ее такъ, чтобы она не прикасалась къ грязнымъ стѣнамъ. Если не имѣется такого мѣста, гдѣ бы не было пыли, напримѣръ, погреба, подвала, чулана, то необходимо держать провизію въ закрытой посудѣ. Особенной чистоты требуютъ такіе продукты, какъ молоко, масло, мясо, рыба; иначе молоко быстро скисаетъ, масло прогоркаетъ, мясо и рыба гниваютъ. Употребленіе испорченныхъ пищевыхъ продуктовъ очень часто

бываетъ вреднымъ для здоровья. Много и сильно страдаютъ отъ испорченнаго, грязнаго и прокисшаго молока малыя дѣти, особенно лѣтомъ, когда всякаго рода продукты очень быстро портятся. Испорченное молоко является для малыехъ дѣтей сильнѣйшимъ ядомъ.

Для сохраненія пищевыхъ продуктовъ втеченіе долгаго времени, иногда цѣлыхъ годовъ, есть много разнообразныхъ способовъ: продукты сушатъ, солятъ, коптятъ, маринуютъ, т. е. заливаютъ уксусомъ, засахариваютъ, замораживаютъ, кипятятъ, задрѣываютъ въ плотныя оболочки, какъ колбасы, или въ совершенно закрытыя коробки, какъ сардинки и другіе такъ называемые консервы. Для сохраненія однимъ изъ этихъ способовъ необходимо брать только вполнѣ свѣжіе продукты. Въ противномъ случаѣ ни соленье, ни копченье, ни маринование не могутъ исправить наступившей уже порчи, почему и бываютъ случаи опасныхъ заболѣваній послѣ употребленія тѣхъ или другихъ соленыхъ, копченыхъ и прочихъ продуктовъ.

Наряду съ хорошимъ выборомъ и сохраненіемъ пищевыхъ продуктовъ нужно еще заботиться и о хорошемъ ихъ приготовленіи для ѣды. Нѣкоторые изъ продуктовъ мы можемъ съ пользой и удобствомъ употреблять свѣжими или, какъ обыкновенно говорятъ, сырыми, на примѣръ: молоко, разнаго рода плоды, какъ яблоки, груши, арбузы, дыни, огурцы, затѣмъ ягоды, маслянистыя сѣмена, какъ орѣхи, подсолнухи, нѣкоторые овощи, какъ морковь, рѣпа, рѣдька, редиска, салатъ. И нужно сказать, что употребленіе свѣжихъ плодовъ и овощей приноситъ намъ большую пользу. Оно предохраняетъ, на примѣръ, отъ такой болѣзни, какъ цинга, которая чаще всего появляется въ тюрьмахъ, среди войскъ, на корабляхъ при однообразной пищѣ. При этой болѣзни десны распухаютъ, зубы шатаются и легко выпадаютъ, на тѣлѣ въ разныхъ мѣстахъ появляются синія пятна, а вмѣстѣ съ тѣмъ человекъ слабѣетъ, дѣлается непригоднымъ ни для какой работы, а часто и умираетъ.

Но большую часть нищи и притомъ такой важной, какъ хлѣбъ, мясо, рыба, картофель, капуста, мы при-

нимаемъ обыкновенно въ переработанномъ видѣ: мы ихъ варимъ, жаримъ, печемъ, да еще часто не въ одиночку, а смѣшивая въ разные кушанья. Собираясь ѣсть морковь или рѣдьку, мы должны какъ можно лучше очистить ихъ отъ приставшей къ нимъ земли, для чего можно ихъ обмыть, а затѣмъ даже снять ножомъ ихъ кожицу. Плоды и ягоды передъ употребленіемъ также необходимо какъ можно лучше обмыть, чтобы удалить приставшую къ нимъ грязь, особенно въ томъ случаѣ, если не снимается передъ ѣдой кожура. Такъ же должно поступать и съ тѣми продуктами, изъ которыхъ готовятся кушанья. Мясо, рыбу, прежде чѣмъ употреблять для приготовленія кушанья, также необходимо всегда одинъ или два раза хорошенько промыть въ чистой, лучше всего кипяченой, водѣ.

Относительно самаго приготовленія пищи слѣдуетъ сказать, что хлѣбъ необходимо хорошо пропекать, кашу, горохъ, бобы, картофель — хорошо проваривать или прожаривать, потому что отъ этого зависитъ ихъ удобоваримость въ нашемъ желудкѣ. Сырые или полусырые эти продукты даютъ нашему тѣлу гораздо меньше годнаго ему матеріала и потому менѣе полезны, чѣмъ хорошо пропеченные или проваренные. Только мясо и яйца одинаково полезны и въ сыромъ, и въ полусыромъ, и въ проваренномъ видѣ. Относительно мяса нужно сказать, что оно болѣе питательно, когда сжарено, чѣмъ когда сварено, такъ какъ при варкѣ много сока изъ него переходитъ въ наваръ. Когда желаютъ имѣть только хорошій бульонъ или наваръ, то мясо разрѣзаютъ на мелкіе куски и кладутъ его въ холодную воду, которую потомъ и ставятъ на горячую плиту или въ печь; когда же хотятъ получить вкусное вареное мясо, то кладутъ его большими кусками прямо въ кипятокъ; въ послѣднемъ случаѣ наваръ будетъ очень плохой. Слѣдуетъ замѣтить, что даже самый лучший наваръ мало питателенъ, если не употреблять при этомъ варенаго въ немъ мяса. Если бульонъ даютъ больнымъ, то не ради его питательности, а ради возбужденія аппетита. Чтобы сдѣлать бульонъ питательнымъ, къ нему

прибавляютъ или мясо, или крупъ, или яичный желтокъ. Бульонъ съ желткомъ особенно хорошъ для больныхъ и ослабѣвшихъ людей, а также для дѣтей, когда они начинаютъ переходить къ обыкновенной пищѣ взрослыхъ.

Для нашего здоровья необходимо, чтобы пища была не только хорошо приготовлена, но и вкусна. Вкуснаго кушанья мы можемъ больше съѣсть, чѣмъ невкуснаго. Если при этомъ человѣкъ не объѣдается, то эта охота ѣсть, или, какъ говорятъ, аппетитъ, можетъ принести ему только пользу. Многіе употребляемые нами продукты содержатъ въ себѣ достаточно такъ называемыхъ вкусовыхъ веществъ. Въ однихъ изъ нихъ такимъ вкусовымъ веществомъ является сахаръ, въ другихъ — кислота, въ третьихъ — какое-нибудь пахучее или непахучее масло, въ четвертыхъ — особая, такъ называемая, пряная горечь, какъ въ рѣдкѣхъ или редискѣ, лукѣ. При печеніи, вареніи, а особенно при жареніи образуются особыя пріятныя на вкусъ вещества, въ родѣ тѣхъ, которыя находятся въ коркѣ хлѣба или въ жареномъ мясѣ. Когда вкусъ самыхъ пищевыхъ продуктовъ или приготовленныхъ изъ нихъ кушаній насъ не удовлетворяетъ, то мы къ нимъ прибавляемъ такіе продукты, которые, не будучи питательными, только и имѣютъ вкусовое значеніе. Сюда относятся: уксусъ, горчица, хрѣнъ, перецъ, корица, анисъ, ваниль и много другихъ. Всѣ эти приправы и пряности могутъ быть полезны только въ самомъ маломъ количествѣ; при употребленіи въ большомъ количествѣ онѣ причиняютъ много вреда, портя аппетитъ, производи заболѣванія желудка, кишекъ, почекъ; поэтому къ приправамъ и пряностямъ нужно прибѣгать осторожно. Менѣе всего вреда можетъ еще причинить умѣренное употребленіе уксуса, лука, чеснока, хрѣна; нѣсколько болѣе вредны черный и стручковый перецъ, а также и наша горчица.

Напитки.

Жажда заставляет насъ пить и притомъ иногда больше, иногда меньше. Больше всего мы пьемъ въ теплое или жаркое, сухое время, при тяжелой тѣлесной работѣ; меньше пьемъ при прохладной, сырой погодѣ, за какой-нибудь легкой работой. Эта разница въ количествѣ принимаемаго нами питья зависитъ отъ того, больше или меньше воды теряетъ наше тѣло при дыханіи, невидимымъ испареніемъ черезъ кожу, видимой испариной или потомъ. Для того, чтобы разные органы нашего тѣла, какъ слѣдуетъ, исполняли свое дѣло, чтобы твердая пища растворялась и всасывалась, сердце приводило въ движеніе кровь, мышцы, какъ слѣдуетъ, двигали руки и ноги, — для всего этого необходимо, чтобы въ нашемъ тѣлѣ было достаточное количество воды. А воды въ нашемъ тѣлѣ немало: изъ каждаго двухъ пудовъ его вѣса на воду приходится болѣе пуда; а если возьмемъ наши мышцы или мясо, то въ нихъ найдемъ на сто золотниковъ цѣлыхъ 75 золотниковъ воды; въ крови воды еще больше. И такое большое количество воды необходимо, чтобы мы чувствовали себя хорошо. Если вода убываетъ въ нашемъ тѣлѣ, то появляется жажда. Самый лучший напитокъ для ея утоленія — это чистая прохладная вода. Но люди какъ посредствомъ пищи, такъ и посредствомъ питья, стремятся доставить себѣ не только пользу, но и удовольствіе; поэтому часто употребляютъ воду подкисленную, какъ лимонадъ, подслащенную, какъ медъ, или шипучую отъ находящейся въ ней углекислоты, какъ содовая или сельтерская вода. Всѣ такіе напитки обыкновенно вреда не приносятъ.

Очень распространенными напитками являются чай и кофе; крѣпкій чай и кофе возбуждаютъ въ человѣкѣ бодрость и поддерживаютъ силы; но при нѣкоторыхъ болѣзняхъ употребленіе ихъ вредно.

Люди очень давно замѣтили, что если оставить медовую воду, или солодовый настой, или виноградный

сокъ на воздухѣ, то они скоро начинаютъ мутиться, въ нихъ появляются пузырьки газа, отчего они начинаютъ пѣниться. Про такія жидкости говорятъ, что онѣ бродятъ. По истеченіи нѣкотораго времени жидкости эти начинаютъ опять просвѣтляться, муть осѣдаетъ на дно, и онѣ послѣ того приобрѣтають не только другой вкусъ, но и другое вліяніе на человѣка. Люди отъ употребленія этихъ перебродившихъ напитковъ пьянѣють. Опыняющіе напитки издавна приобрѣли въ жизни людей и большое значеніе, и большое распространеніе. За тысячу слишкомъ лѣтъ до нашего времени предки наши уже пили медъ и хмельную брагу или пиво. Теперь рѣдко кто не пьетъ пива, вина или даже водки, которая особенно много содержитъ того вещества, которое опьяняетъ, именно — спирта. Напитки, содержащіе спиртъ, называются спиртными, а то броженіе жидкостей, съ помощью котораго эти напитки получаютъ, называется спиртовымъ. Такому броженію подвергаются только тѣ жидкости, которыя содержатъ сахаръ. Сахаръ при броженіи мало-по-малу исчезаетъ, а его мѣсто заступаетъ спиртъ.

Къ числу спиртныхъ напитковъ относится и хлѣбный квасъ, но въ немъ спирта такъ мало, что отъ него обыкновенно замѣтно не пьянѣють. Это самый безобидный изъ всѣхъ спиртныхъ напитковъ. Если квасъ не слишкомъ кисель и хорошо выдержанъ, то это даже полезный напитокъ. Квасъ готовятъ изъ фруктовъ, ржаной муки, солодѣлаго ржаного хлѣба, а брагу и пиво — изъ солодѣлой ячменной муки. Когда хлѣбныя зерна, мука или хлѣбъ солодѣють, то въ нихъ появляется сахаръ, отчего они и бываютъ сладковаты; а сахаръ въ нихъ образуется изъ крахмала такъ же, какъ въ нашемъ желудкѣ при пищевареніи.

Брага отличается отъ пива тѣмъ, что въ нее не прибавляютъ хмеля, а пиво всегда готовится съ хмелемъ. Но хмель не опьяняетъ человѣка, и потому, если пьянаго человѣка называютъ хмельнымъ, то это по старой привычкѣ, такъ какъ прежде люди ошибались и приписывали хмелю то дѣйствіе, которое производитъ

спиртъ. Отъ хмеля пиво скорѣ свѣтлѣетъ и приобрѣтаетъ горечь и пріятный запахъ, ради котораго въ квасъ, какъ извѣстно, кладутъ мятѹ.

Въ брагѣ, а особенно въ пивѣ, спирта уже настолько много, что иной опьянѣетъ отъ одного-двухъ стакановъ; при употребленіи же въ большомъ количествѣ можно стать совсѣмъ пьянымъ, особенно отъ такъ распространеннаго теперь нѣмецкаго или баварскаго пива. Поэтому можно употреблять пиво только въ небольшомъ количествѣ. Кромѣ того, пиво вредно дѣйствуетъ на здоровье, когда оно дурно приготовлено, еще не перебродило или уже окисло, или когда продавцы кладутъ въ него какія-нибудь вредныя ядовитыя вещества.

Виномъ называютъ перебродившій виноградный сокъ. Въ немъ спирта въ 3, 4, а то и въ 5 разъ болѣе, чѣмъ въ пивѣ. Если взять баварское пиво, то оно содержитъ спирта въ три раза меньше, чѣмъ обыкновенное бѣлое или красное вино, и въ 4—5 разъ меньше, чѣмъ порвейнъ или хересъ. Очевидно, для того, чтобы опьянѣть, вина должно требоваться въ 3—4 раза меньше, чѣмъ пива. Отъ большого стакана вина чуть не всякій человѣкъ замѣтно пьянѣетъ; но при частомъ употребленіи вина для опьянѣнія требуется все большее и большее количество вина. Употребленіе вина вызываетъ нѣсколько минутъ пріятной теплоты, нѣкоторой бодрости, забвенія горя и, вообще, тягостей жизни; но это искупается затѣмъ часами и днями упадка силъ и дурнаго настроенія, для улучшенія котораго опять прибѣгаютъ къ тому же предательскому, ужасному средству. Это - то вотъ и страшно, что человѣкъ, разъ-другой испытавшій на себѣ дѣйствіе вина, часто получаетъ къ нему пристрастіе и въ концѣ концовъ дѣлается привычнымъ пьяницей во вредъ себѣ, своей семьѣ и близкимъ.

Еще сильнѣе, чѣмъ вино, дѣйствуютъ такіе напитки, какъ ромъ, коньякъ и водка, въ которыхъ спирта въ 4—5 разъ больше, чѣмъ въ винѣ; водка еще часто бываетъ съ примѣсью такого яда, какъ сивушное масло (сивухой называютъ плохо очищенную водку). Эти такъ

называемые крѣпкіе спиртные напитки, употребляемые въ цѣльномъ, неразведенномъ видѣ, не только быстро и сильно опьяняютъ человѣка, но и производятъ особенно вредное вліяніе на его желудокъ, печень, почки и на самый мозгъ. У такъ называемыхъ привычныхъ пьяницъ послѣ смерти въ ихъ трупахъ находятъ много болѣзненныхъ измѣненій, которыя при жизни сказываются болями въ животѣ, потерей аппетита, тошнотой, рвотой, водянкой и отеками разныхъ частей тѣла, головными болями, ослабленіемъ памяти, и, наконецъ, помѣшательствомъ. Даже дѣти пьяницъ бываютъ обыкновенно хилы и болѣзненны, легко подвергаются разнымъ нервнымъ припадкамъ, напр., падучей, и душевнымъ разстройствомъ. А если еще при этомъ вспомнить, какъ много зла, всякаго горя и потерь причиняютъ пьяницы своимъ семьямъ и всему обществу, то какъ не сказать, что водка и подобные ей напитки не должны бы быть употребляемы. Сколько вѣдь народа погибаетъ отъ одного только пьянства! А сколько изъ-за этого ссоръ, всякихъ раздоровъ, сколько возмутительныхъ словъ, безсмысленныхъ жестокихъ поступковъ и даже преступленій! Всякій разумный и добросовѣстный человѣкъ всѣми своими силами долженъ стараться о томъ, чтобы предохранить отъ пьянства себя, своихъ близкихъ и всѣхъ, кого только можно. Какое ужасное преступленіе дѣлаютъ тѣ родители, которые сами поятъ дѣтей, безъ всякой нужды, не только виномъ, но и водкой! На слабый дѣтскій организмъ и чайная ложка водки производитъ сильное и вредное дѣйствіе. Пиво и вино еще можно умѣренно пить безъ особеннаго вреда, а иногда даже съ пользой, напр., въ извѣстныхъ случаяхъ по совѣту врачей. А водки не слѣдуетъ пить никогда, даже въ самомъ маломъ количествѣ.

Ж и л и щ е.

Жилище имѣетъ въ жизни человѣка очень важное значеніе. Даже дикари, ведущіе бродячій образъ жизни, строятъ себѣ шалаши, прячутся отъ непогоды въ пе-

щеры. Чѣмъ существо разумнѣе, чѣмъ его занятія разнообразнѣе, тѣмъ жилище его сложнѣе. Съ тѣхъ поръ, какъ люди стали жить семьями, заниматься домашнимъ хозяйствомъ и ремеслами, у нихъ явилась потребность въ помѣщеніи, гдѣ они могли бы не только прятаться отъ холода и сырости, но и проводить большую часть дня. Для этого нужно жилище, въ которомъ было бы достаточно мѣста для цѣлой семьи, много воздуха, свѣта и которое хорошо защищало бы отъ холода. Важно устроить свой домъ, свою квартиру такъ, чтобы жизнь тамъ была и приятна, и здорова; поэтому, выбирая себѣ жилище, приходится позаботиться о многомъ. Прежде всего слѣдуетъ обратить вниманіе на мѣсто, на которомъ жилище находится. Если оно построено на сыромъ или болотистомъ мѣстѣ, въ котловинѣ, подлѣ самой рѣки, вообще, тамъ, гдѣ много воды, то жилище будетъ сырое: отсырѣютъ стѣны; покроются плѣсенью предметы въ комнатахъ; постель будетъ влажная и холодная; воздухъ въ комнатахъ станетъ затхлымъ, вреднымъ для дыханія. Отъ сырости человекъ простуживается, дѣти болѣютъ, больные плохо выздоравливаютъ; вообще, здоровью наносится сильный вредъ; много болѣзней происходитъ отъ сырыхъ помѣщеній. Для того, чтобы избѣгнуть сырости, надо или совсѣмъ не строиться на сырыхъ мѣстахъ, или передъ тѣмъ, какъ строить домъ, осушить мѣстность. Мѣстность осушаютъ проведеніемъ канавъ и подземныхъ дренажныхъ трубъ, по которымъ стекаетъ почвенная вода. Есть способы осушать даже болотистыя мѣста, на которыхъ послѣ этого можно строить жилые дома.

При постройкѣ слѣдуетъ позаботиться, чтобы въ домѣ былъ возможно хорошій фундаментъ. Фундаментъ охраняетъ домъ отъ воды, которая можетъ просачиваться изъ земли. Поэтому фундаментъ закладываютъ на цементѣ, не пропускающемъ воду. Стѣны дома дѣлаются изъ камня, кирпича, дерева или глины. Онѣ пропускаютъ воздухъ сквозь невидимыя мельчайшія щели, такъ называемыя поры, такъ что комнатный воздухъ, испорченный нашимъ дыханіемъ и испареніями тѣла,

уходить изъ комнаты и замѣняется свѣжимъ; такимъ образомъ, происходитъ постоянное провѣтриваніе комнаты. Стѣны должны быть устроены такъ, чтобы комнатный воздухъ не скоро охлаждался послѣ топки. Тогда въ комнатахъ можно поддерживать такую температуру, какая намъ нужна. Чтобы стѣны не пропускали тепла, онѣ должны быть достаточной толщины и сдѣланы изъ такихъ матеріаловъ, которые лучше удерживаютъ тепло. Такими матеріалами являются дерево, скажистые камни, войлокъ, вставленный въ толщѣ стѣны, кирпичъ; въ нихъ много поръ и, слѣдовательно, содержится много воздуха. Хорошо, когда стѣны высоки, не ниже полутора сажень; тогда въ комнатахъ больше воздуха. Послѣ того, какъ возведены стѣны и покрыта крыша, необходимо дать дому выстояться, чтобы стѣны просохли. Сырыя стѣны штукатурить нельзя, а то въ квартирѣ будетъ сырость. Стѣны комнаты бѣлятся или оклеиваются обоями. Краска обоевъ, особенно зеленыхъ, иногда бываетъ ядовитой, содержитъ мышьякъ; поэтому нужно выбирать безвредные обои, лучше свѣтлыхъ цвѣтовъ; тогда въ комнатахъ будетъ больше свѣта; лучше же всего просто бѣлить стѣны. Доски пола должны быть плотно сбиты, чтобы не было щелей: сквозь щели въ подполье попадаетъ пыль, грязная вода при мытьѣ половъ, влѣдствіе чего тамъ развиваются бактеріи, которыя послѣ являются причиной болѣзней. Полъ долженъ быть хорошо выкрашенъ масляной краской. Подполье надо засыпать не тяжелымъ и не горючимъ матеріаломъ и во всякомъ случаѣ не грязнымъ мусоромъ. Крыши не должны пропускать воды, не должны сильно накаляться лѣтомъ. Между потолкомъ верхняго этажа и крышей лучше всегда оставлять пространство для тока воздуха. Самыя лучшія крыши — черепичатая.

Для здоровья необходимо, чтобы въ жилищѣ было достаточно свѣта. Въ этажахъ неподвальныхъ, если улицы узки, днемъ всегда достаточно свѣта; нужно только стараться, чтобы жилыя комнаты были обращены окнами на югъ. Окна служатъ не только для свѣта, но

и для провѣтриванія; для этого въ окнахъ дѣлаются форточки и вставляются вентиляторы; ихъ нужно каждый день открывать, чтобы комнаты хорошо провѣтривались. Подвальные этажи обыкновенно имѣютъ мало свѣта; въ нихъ часто и днемъ приходится зажигать огонь, а если при этомъ и сыро, то они вовсе негодны для жилья. Если же въ подвальныхъ этажахъ стѣны сухи, свѣта достаточно, то въ нихъ можно жить безъ особаго вреда для здоровья. Искусственный свѣтъ не имѣетъ многихъ достоинствъ солнечнаго: солнечный свѣтъ приятенъ и полезенъ для глазъ, при немъ не вредно работать, онъ согрѣваетъ воздухъ; въ ярко освѣщенной солнечнымъ свѣтомъ комнатѣ человекъ чувствуетъ себя бодрѣе, веселѣе; ученые нашли, что нѣкоторыя бактеріи при солнечномъ свѣтѣ не размножаются, а, напротивъ, погибаютъ. Вечернее, такъ называемое искусственное, освѣщеніе достигается разными способами: наиболѣе распространено освѣщеніе керосиномъ; въ большихъ городахъ иногда дома освѣщаютъ газомъ, электричествомъ.

Отопленіе въ домахъ производится двумя способами: или каждая комната отапливается отдѣльно, или имѣется центральная общая печь, гдѣ нагрѣвается вода или воздухъ; затѣмъ, нагрѣвшись, вода, паръ или воздухъ разносятся по трубамъ по всему дому. Центральное отопленіе примѣняется въ большихъ домахъ. Отопленіе обыкновенною печью не только согрѣваетъ комнату, но и вентилируетъ ее, такъ какъ черезъ печную трубу уходитъ комнатный воздухъ, а черезъ щели оконъ и дверей входитъ свѣжій, чистый воздухъ. Печи по устройству бываютъ разныя; лучше всего голландская печь, гдѣ печная труба дѣлаетъ много оборотовъ въ стѣнѣ. Чугунныя, жарко накаливающіяся печи вредны для здоровья: онѣ портятъ воздухъ, слишкомъ нагрѣваются и скоро охлаждаются.

Чистота имѣетъ огромное значеніе для здоровья; отъ грязи начинается и развивается много болѣзней. Поэтому комнаты надо стараться подметать, мыть полы, чистить все предметы; кухонные отбросы и отбросы всѣхъ службъ,

конюшенъ, хлѣва — вывозить далеко отъ дома. Во дворахъ должны быть бочки и выгребныя ямы, куда все сбрасывается, а послѣ вывозится. Если сваливать отбросы и выливать помои прямо во дворѣ, то почва близъ дома загрязнится, появится дурной запахъ, станутъ размножаться бактеріи и развиваться болѣзни. Все это вредно не только для живущихъ въ загрязненномъ домѣ, но и для ихъ сосѣдей, для всѣхъ жителей города. Отъ загрязненія почвы портится вода въ колодцахъ, такъ какъ грязные отбросы просачиваются подъ землю и смѣшиваются тамъ съ водой. Конечно, такая вода вредна; ее ни въ коемъ случаѣ нельзя употреблять для питья.

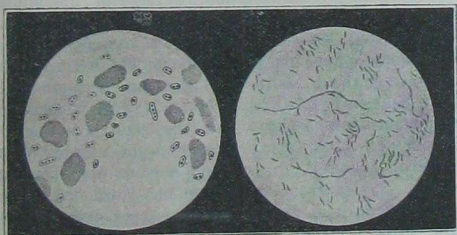
Даже хорошую квартиру можно сдѣлать плохой, если въ ней будетъ слишкомъ много жильцовъ или если не содержать ея въ чистотѣ. Чѣмъ больше человекъ живетъ въ одной комнатѣ, тѣмъ хуже въ ней воздухъ, а если тамъ же готовить еще кушанье, стирать бѣлье и при этомъ мало заботиться о чистотѣ и провѣтриваніи, то можно сдѣлать хорошую комнату совсѣмъ вредной для здоровья.

Часто изъ-за одного нечистоплотнаго семейства страдаютъ жители всей улицы, заболѣваетъ цѣлый городъ. Въ какомъ-нибудь нечистоплотномъ семействѣ появляется заразительная болѣзнь, и вотъ домъ, гдѣ живетъ эта семья, дѣлается гнѣздомъ заразы; оттуда болѣзнь переносится все дальше и дальше по городу. Поэтому за соблюденіемъ полной чистоты должны одинаково слѣдить всѣ жители города. Во многихъ европейскихъ странахъ, въ Англіи, Голландіи, Германіи, жители настолько поддерживаютъ чистоту, что даже занесенныя туда повальныя болѣзни, какъ холера, чума, не развиваются тамъ въ такія жестокия эпидеміи, какъ у насъ.

Какъ охранить себя отъ заразныхъ болѣзней.

Уже очень давно замѣчено, что есть такія болѣзни, которыя передаются отъ одного человѣка другому: на примѣръ, если въ домѣ ребенокъ заболѣетъ дифтеріи-

томъ, или, какъ говорятъ, гнилой жабой, то черезъ нѣсколько дней въ томъ же домѣ, а затѣмъ и у сосѣдей могутъ заболѣть тою же болѣзнью другія дѣти и даже взрослые. То же замѣчается и относительно оспы, кори, сыпного тифа, скарлатины, коклюша и другихъ подобныхъ болѣзней. Въ виду свойства этихъ болѣзней переходить съ человѣка на человѣка ихъ и называютъ заразительными или прилипчивыми болѣзнями. Эти болѣзни нужно отличать отъ такихъ болѣзней, которыя, какъ напримѣръ, малокровіе или параличъ, не могутъ переходить съ больного человѣка на здороваго.



Бактеріи
крупознаго воспаления легкихъ.

холеры.

Заразные болѣзни происходятъ оттого, что въ человеческое тѣло съ воздухомъ, съ водой, съ пищей, съ грязью, занесенною въ царапину или ранку, попадаютъ мельчайшія микроскопическія существа — бактеріи. Рассматривая бактеріи въ микроскопъ, мы видимъ, что онѣ имѣютъ форму извитой нити, палочки или шарика. Бактеріи размножаются чрезвычайно быстро. Стоитъ одной бактеріи попасть въ такое мѣсто, гдѣ она можетъ питаться и расти, напримѣръ, въ ротъ, гдѣ есть слізъ и остатки пищи, или въ каплю воды, какъ черезъ нѣсколько часовъ отъ нея получится миллионное потомство. Долговѣчность бактерій зависитъ отъ того, куда онѣ попадаютъ. Такъ, напримѣръ, при комнатной температурѣ, въ молоко, бульонъ, водѣ бактеріи могутъ жить очень

долго, а при высыханіи, въ горячей печкѣ и особенно въ кипяткѣ онѣ быстро погибаютъ. Питаются бактеріи различными веществами, находящимися въ водѣ, грязи, молокѣ, бульонѣ, во рту, желудкѣ и кишкахъ, даже въ самыхъ тканяхъ и органахъ человѣка,—словомъ, почти вездѣ онѣ находятъ себѣ пріютъ и пищу. Есть бактеріи вредныя, есть безразличныя и даже полезныя для людей. Бактеріи разсѣяны повсюду и, попадая на различные вещества, производятъ въ нихъ разныя измѣненія: однѣ вызываютъ броженіе тѣста, вина, пива, сыра; другія способствуютъ гніенію мяса; третьи заражаютъ раны на тѣлѣ, вызывая въ нихъ гной; четвертыя причиняютъ особаго рода болѣзни, называемыя, вообще, заразными; заразительными же называютъ только тѣ болѣзни, которыя прямо переходятъ съ человѣка на человѣка.

Каждая болѣзнь вызывается особыми бактеріями. Поэтому и различаютъ бактеріи сибирки, тифа, холеры, дифтерита, воспаленія легкихъ, чахотки, жабы, рожи и проч. Если человѣкъ заболѣваетъ, на примѣръ, дифтеритомъ, то у него, значить, въ глотку попали бактеріи, производящія эту болѣзнь, размножились тамъ въ громадномъ количествѣ и выработали ядъ, вызывающій всѣ явленія этой болѣзни. Больной дифтеритомъ трогаетъ руками ротъ, зубы, — бактеріи попадаютъ ему на руки; когда онъ подаетъ эту руку другому, здоровому человѣку, то зараза можетъ остаться на рукѣ послѣдняго, а отсюда попасть въ ротъ, въ зѣвъ и вызвать заболѣваніе. Больной плюетъ, кашляетъ, — бактеріи попадаютъ на полъ и въ самый комнатный воздухъ. Если въ комнатѣ стоитъ вода, молоко, то зараза можетъ попасть въ нихъ. Употребляя это молоко или воду, дыша зараженнымъ воздухомъ, здоровый человѣкъ можетъ и самъ заболѣть дифтеритомъ. Такими-то путями одинъ больной можетъ стать причиной зараженія многихъ людей. Бактеріи каждой болѣзни больше всего размножаются въ одномъ какомъ-нибудь мѣстѣ человѣческаго тѣла. Такъ, бактеріи тифа размножаются преимущественно въ кишкахъ, чахотки — въ легкихъ, дифтерита — въ зѣвѣ и глоткѣ, оспы — на кожѣ въ пузырькахъ и т. д. Изъ

этихъ мѣстъ зараза часто разносится по всему тѣлу и вызываетъ ту или другую болѣзнь. Очень важно знать мѣсто нахожденія заразы, чтобы имѣть въ виду, откуда можетъ она выдѣляться.

Въ виду легкости, съ которой распространяется зараза, слѣдуетъ обращать особенное вниманіе на тѣ правила и мѣры, съ помощью которыхъ можно охранить себя и другихъ отъ появленія болѣзни и распространенія заразы. Разъ въ домѣ появился заразительный больной, его прежде всего, по возможности, надо отдѣлить отъ здоровыхъ людей и, не медля, позвать доктора. При кори, оспѣ, скарлатинѣ, дифтеритѣ надо особенно беречь дѣтей; ихъ слѣдуетъ помѣщать тогда въ отдѣльныя комнаты, ни въ какомъ случаѣ не допуская сообщенія съ больными. Если возможно, то лучше совсѣмъ отослать дѣтей изъ дома. Къ больнымъ надо допускать лишь тѣхъ, кто за ними присматриваетъ. Больные должны имѣть свою посуду, бѣлье, одежду, свою отдѣльную постель, которыми, кромѣ нихъ, никто не долженъ пользоваться. слѣдуетъ также тщательно собирать всѣ выдѣленія больныхъ, въ которыхъ можетъ находиться зараза, въ какую-нибудь посуду и затѣмъ быстро удалять изъ помѣщенія. Это особенно относится къ мокротѣ чихоточныхъ и дифтеритныхъ больныхъ, къ рвотѣ и испражненіямъ тифозныхъ и холерныхъ. При оспѣ заразу распространяють струнья, а при кори и скарлатинѣ — шелуха кожи. Прежде чѣмъ выбрасывать выдѣленія больныхъ, слѣдуетъ убивать въ нихъ заразу, обеззараживать ихъ, прибавляя къ нимъ ѣдкой извести, дегтя, желѣзнаго купороса, купороснаго масла, карболовой кислоты, или обливая ихъ большимъ количествомъ кипятка или горячаго крѣпкаго щелока, или даже мыльнаго раствора. Бѣлье больныхъ не надо стирать въ одномъ корытѣ съ бѣльемъ здоровыхъ людей, а непременно отдѣльно, при чемъ его предварительно надо проварить 1 — 2 часа въ котлѣ. Надо очень заботиться о томъ, чтобы зараза какъ-нибудь не попала въ ту посуду, изъ которой здоровые берутъ воду, ѣдятъ, въ которой держать молоко и, вообще, съѣстные припасы. Люди, окру-

жающіе больныхъ, должны почаще тщательно умываться, а особенно мыть руки и полоскать ротъ. Выходя изъ дома, лучше перемѣнять одежду, чтобы не перенести заразы другимъ. По окончаніи болѣзни — все равно, живъ ли больной или умеръ — надо сдѣлать дезинфекцію, т. е. всѣ его вещи и помѣщеніе обеззаразить. Бѣлье, какъ уже сказано, надо обдать кипяткомъ и вымыть въ щелоки; верхнюю одежду повѣсить на вѣтру и на солнцѣ или отправить въ особыя помѣщенія, предназначенныя для обеззараживанія и называемыя дезинфекціонными камерами. Мелкія, ненужныя и, вообще, дешевыя вещи, какъ старое, рваное бѣлье, тряпки, которыми мыли посуду и полъ, всего лучше сжечь. Не хорошо продавать или дарить вещи больного, если онъ умеръ: это значитъ заражать здоровыхъ людей. Вреденъ обычай цѣловать и обмывать покойниковъ: такимъ путемъ болѣзнь, отъ которой умеръ больной, можетъ передаться многимъ людямъ. Послѣ того, какъ заразный больной выздоровѣлъ или умеръ, надо обеззаразить то помѣщеніе, въ которомъ онъ находился. Для этого открываютъ двери и окна; бѣлятъ стѣны и потолокъ, но только известкой, а не мѣломъ; моютъ полы щелокомъ или водой съ мыломъ. Слѣдуетъ также обмыть и всю твердую мебель: столы, стулья, кровать, и затѣмъ выставить ихъ на воздухъ. Посуду, которою пользовался больной, слѣдуетъ тщательно проварить. Только послѣ такихъ мѣръ зараза уничтожится въ самомъ домѣ и не будетъ вынесена изъ дома. Къ сожалѣнію, не всѣ поступаютъ такъ, какъ слѣдуетъ. Часто случается, что всѣ указанныя предосторожности не соблюдаются, и зараза распространяется.

Есть еще способъ предохранить себя отъ нѣкоторыхъ заразительныхъ болѣзней — это прививки. Всѣ знаютъ, конечно, тотъ способъ, который предохраняетъ отъ заболѣванія оспой и называется оспопрививаніемъ. Оспопрививаніе состоитъ въ томъ, что человѣку прививаютъ очень слабую оспенную заразу, которая получается отъ коровы или теленка; прививка производитъ только очень легкое нездоровье, которое предохраняетъ, однако, отъ

тяжелаго заболѣванія собственно человѣческой оспой. Оспопрививаніе открылъ 100 лѣтъ тому назадъ англійскій докторъ Дженнеръ. Благодаря ему, миллионы людей сохранили жизнь. Дѣлаютъ теперь предохранительныя прививки и противъ нѣкоторыхъ другихъ болѣзней, какъ напр., противъ бѣшенства; недавно найдены способъ лѣчить прививками дифтеритъ.

Зная, что причинами заразы являются бактеріи, которыя находятся въ воздухѣ, водѣ, молокѣ, вообще, во всемъ томъ, что человѣкъ принимаетъ внутрь при дыханіи, ѣдѣ и питьѣ, необходимо принимать мѣры предосторожности: провѣтривать помѣщеніе; воду надо пить чистую, родниковую, въ городахъ водопроводную, но лучше всего пить всегда воду кипяченую; молоко, продаваемое на базарѣ, всегда надо кипятить, чтобы уничтожить могущія быть въ немъ бактеріи чахотки, тифа, дифтерита; продукты передъ употребленіемъ всегда нужно вымыть, очистить; предметы, приобретаемые уже поддержанными, какъ старое платье, мебель, надо обеззаразить такъ, какъ указано выше. Вообще, паръ, кипятокъ, огонь являются прекрасными средствами для обеззараживанія: ихъ можно легко примѣнять даже въ самой бѣдной обстановкѣ.

Постоянно поддерживать чистоту, слѣдить въ этомъ отношеніи за собою и за другими—это долгъ каждаго разумнаго человѣка. Говорятъ, что чѣмъ образованнѣе жители страны, тѣмъ они больше употребляютъ мыла, тѣмъ, значить, чище живутъ. Въ Германіи, напримѣръ, уже почти исчезли сыпной и возвратный тифы и оспа, тогда какъ въ Россіи отъ этихъ болѣзней ежегодно умираетъ около восьмидесяти тысячъ человѣкъ. Чистота не есть особое достояніе богатыхъ людей. Люди живутъ въ грязи часто по неряшливости и невѣдѣнію о вредѣ грязи. Громадное значеніе для предупрежденія повальныхъ болѣзней имѣетъ забота правительства и мѣстнаго управленія о чистотѣ дворовъ и улицъ, объ устройствѣ выгребныхъ ямъ и вывозѣ нечистотъ, о надзорѣ за съѣстными припасами, о постройкѣ здоровыхъ жилищъ и т. д. Грязные города и села съ бѣднымъ, невѣжественнымъ и

скупеннымъ населеніемъ сильнѣе другихъ страдаютъ во время повальныхъ болѣзней. Повальные болѣзни нерѣдко также возникаютъ и производятъ страшныя опустошенія въ годы народныхъ бѣдствій: неурожая, голода, войны. Во время повальныхъ болѣзней, въ родѣ холеры и чумы, мѣста, гдѣ появилась зараза, окружаютъ солдатами, жителей не выпускаютъ до тѣхъ поръ, пока не прекратится повальная болѣзнь. Дѣлается это изъ опасенія, чтобы жители не разнесли болѣзнь, иначе повальная болѣзнь, вмѣсто одного мѣста, можетъ охватить цѣлую губернію, а затѣмъ и цѣлую страну, какъ это бываетъ иногда при холерѣ и чумѣ. Въ 1878 году въ Россіи, въ станицѣ Ветлянкѣ, Астраханской губерніи, появилась чума, которая затѣмъ перешла и въ ближайшія мѣста. Чтобы не допустить дальнѣйшаго распространенія чумы, Ветлянку оцѣпили солдатами, всѣ зараженные избы и предметы хозяйства сожгли. Дѣйствительно, благодаря такимъ мѣрамъ, чума далѣе не распространилась. Чума и холера—ужасныя болѣзни: онѣ убиваютъ человѣка иногда въ день, даже въ нѣсколько часовъ. Въ городахъ иногда люди умираютъ сотнями и тысячами въ день. Лѣченіе этихъ болѣзней помогаетъ мало, а потому особенно важно не допускать ихъ появленія и распространенія. Лучшимъ средствомъ для этого служить чистота домовъ, дворовъ, улицъ, почвы, наряду съ благоразумной осторожностью.

Объ уходѣ за дѣтьми.

Каждый изъ насъ постоянно видитъ, что маленькія дѣти очень легко заболѣваютъ и часто умираютъ, особенно у бѣдныхъ людей. Рѣдкая мать можетъ похвалиться тѣмъ, что она вырастила всѣхъ своихъ дѣтей; почти въ каждой семьѣ умираетъ одинъ-два ребенка, иногда половина всѣхъ дѣтей, а у нѣкоторыхъ несчастныхъ, если случится какая-нибудь опасная повальная болѣзнь, то и всѣ. По метрическимъ церковнымъ записямъ высчитали, что въ нашемъ государствѣ чуть не

половина всѣхъ рождающихся дѣтей умираетъ, не доживши до пяти лѣтъ. Чаше всего умираютъ дѣти на первомъ году жизни. Въ другихъ государствахъ, какъ напр., въ Англіи, Франціи, дѣтей умираетъ несравненно меньше, чѣмъ у насъ. Почему же у насъ погибаетъ столько дѣтей? Потому что у насъ дѣти далеко не всегда пользуются такимъ уходомъ, какой имъ нуженъ. Конечно, очень часто нельзя винить въ этомъ мать. Крайняя нужда, собственная болѣзнь, тяжелая работа мѣшаютъ ей иногда позаботиться о своемъ ребенкѣ; но часто мать и можетъ хорошенько присмотрѣть за нимъ, но не дѣлаетъ этого по незнанію.

Ребенокъ въ первые годы своей жизни походитъ на молоденькое, нѣжное растеніе, только что посаженное садовникомъ; такое растеніе требуетъ самаго внимательнаго присмотра за собой, чтобы вырасти. Всякая непогода, морозъ, засуха, вѣтеръ можетъ повредить ему, и оно, безъ хорошаго ухода, или сломается, высохнетъ, или же, если и не пропадетъ, то выйдетъ низкорослымъ, некрасивымъ. За ребенкомъ нуженъ такой же умѣлый и заботливый уходъ, какъ за маленькимъ нѣжнымъ растеніемъ.

Каждый понимаетъ, что ребенку хорошая пища гораздо важнѣе, чѣмъ взрослому человѣку; вѣдь ребенокъ долженъ питаться не только для того, чтобы жить, но и для того, чтобы расти, а потому понятно, что при воспитаніи дѣтей, главное вниманіе должно быть обращено на хорошее ихъ вскармливаніе.

Конечно, самая лучшая пища для маленькаго ребенка—молоко его матери; и всякая мать должна кормить грудью своего ребенка, если не страдаетъ какою-нибудь опасной болѣзью. При кормленіи, чтобы не повредить ребенку, мать не должна забывать о себѣ. Она должна стараться всегда хорошенько ѣсть, даже во время постовъ; избѣгать всего кислаго и остраго, въ родѣ уксуса, перца, чеснока, водки и т. п. Слишкомъ тяжелая работа и большія огорченія матери также могутъ повредить ребенку.

Когда ребенка кормятъ слишкомъ часто, онъ тогда перекармливается; у него начинается болѣть животъ. По-

этому лучше всего давать ребенку грудь через каждые 2 — 3 часа, а не всякій разъ, какъ только онъ закричитъ.

При материнскомъ кормленіи дѣти лучше растутъ, рѣдко болѣютъ и меньше умираютъ. Но большей частью матери, кромѣ своей груди, даже съ первыхъ дней жизни ребенка начинаютъ давать ему сахарную воду, коровье молоко, соску изъ хлѣба, пряниковъ, баранокъ и т. п. Матери думаютъ, что отъ этого ребенокъ дѣлается здоровѣе и спокойнѣе, но онъ очень ошибаются. Всякая посторонняя пища вредна ребенку, особенно въ первые мѣсяцы его жизни, потому что желудокъ у него очень нѣжный и самой природой приспособленъ только къ грудному молоку. Отъ соски у ребенка можетъ сдѣлаться молочница (плѣснявка); очень часто является боль въ животѣ, поносъ, и дѣти отъ этого только слабѣютъ, а часто и умираютъ. Особенно вредны соски, если онѣ дѣлаются изъ какихъ-нибудь грязныхъ тряпокъ и валяются гдѣ ни попало: и въ люлькѣ ребенка, и на полу. И взрослому, если онъ будетъ брать всякую грязь въ ротъ, не поздоровится, а тѣмъ болѣе ребенку. Очень полезно вытирать ротъ ребенка нѣсколько разъ въ день мягкой, чистенькой, мокрой тряпочкой.

Въ тѣхъ странахъ, гдѣ нѣтъ обычая давать грудному ребенку что-нибудь другое, кромѣ молока матери, какъ напр., въ Англіи, Швеціи, умираетъ гораздо меньше грудныхъ дѣтей. И нашимъ матерямъ слѣдуетъ тоже отвыкать отъ этого обычая, если онѣ хотятъ, чтобы ихъ дѣти были здоровѣе и меньше умирали.

Давать ребенку другую пищу, прикармливать его, нужно съ шести-семи мѣсяцевъ, когда у него появятся первые зубы, но и въ это время эта пища должна быть самая нѣжная, какъ молоко, кашка, супъ, отвары изъ ячменныхъ и овсяныхъ крупъ, яичный желтокъ съ бульономъ. Отнимать ребенка отъ груди никогда не слѣдуетъ лѣтомъ, во время жаровъ, потому что въ это время дѣти чаще всего болѣютъ опасными поносами. Если мать по болѣзни или чему-нибудь другому не можетъ кормить свое дитя, то всякій знаетъ, какъ трудно

вырастить такого ребенка на какой-нибудь другой пищѣ. Такія дѣти очень часто умираютъ или бываютъ слабыя и хилыя, именно потому, что они лишены молока матери.

Такихъ дѣтей приходится вскармливать на коровьемъ молокѣ, а это гораздо труднѣе, такъ какъ молоко коровы отличается отъ женскаго и труднѣе переваривается дѣтскимъ желудкомъ. Чтобы оно было больше похоже на женское, его нужно разбавлять кипяченой водой или, еще лучше, овсянымъ или ячменнымъ отваромъ, прибавлять немного сахара и кипятить. Съ 4 — 5-го мѣсяца можно попробовать давать понемногу цѣльное молоко, если ребенокъ будетъ его переносить.

Кромѣ того, что коровье молоко труднѣе переваривается ребенкомъ, оно никогда не бываетъ такое свѣжее и чистое, какъ женское молоко, и это также вредитъ ребенку. Нужно поэтому стараться поскорѣе его вскипятить и поставить въ холодномъ мѣстѣ, а посуду, въ которой оно варится и стоитъ, всегда держать какъ можно чище. Лучше всего давать ребенку молоко изъ рожка; изъ ложечки кормить хуже и хлопотливѣе. Самые лучшіе рожки — стеклянные съ резиновыми наконечниками; они вездѣ продаются въ аптекарскихъ магазинахъ. Они лучше другихъ потому, что ихъ легче держать въ чистотѣ. Всякій грязный рожокъ вреденъ ребенку, потому что молоко въ немъ скоро портится, и у ребенка отъ этого болитъ животъ. Рожокъ нужно послѣ каждого кормленія вымывать горячей водой, а резиновый наконечникъ холодной и прятать ихъ куда-нибудь въ чистое мѣсто, а не оставлять валяться гдѣ ни попало.

Но вотъ ребенокъ подросъ, онъ уже не грудной, ѣстъ твердую пищу: хлѣбъ, мясо, яйца, картофель и т. п. Наши матери часто дѣлаютъ ту ошибку, что даютъ ему въ это время такую пищу, которая еще не подходитъ ему, напр.: кислую капусту, огурцы, дыни, кислые фрукты, копченую рыбу и пр. Онѣ забываютъ, что ребенку нельзя давать всего того, что ѣстъ взрослый, потому что желудокъ у него еще очень нѣжный и слабый. Отъ такой ѣды дѣти часто болѣютъ желудкомъ, особенно лѣтомъ, и растутъ слабыми.

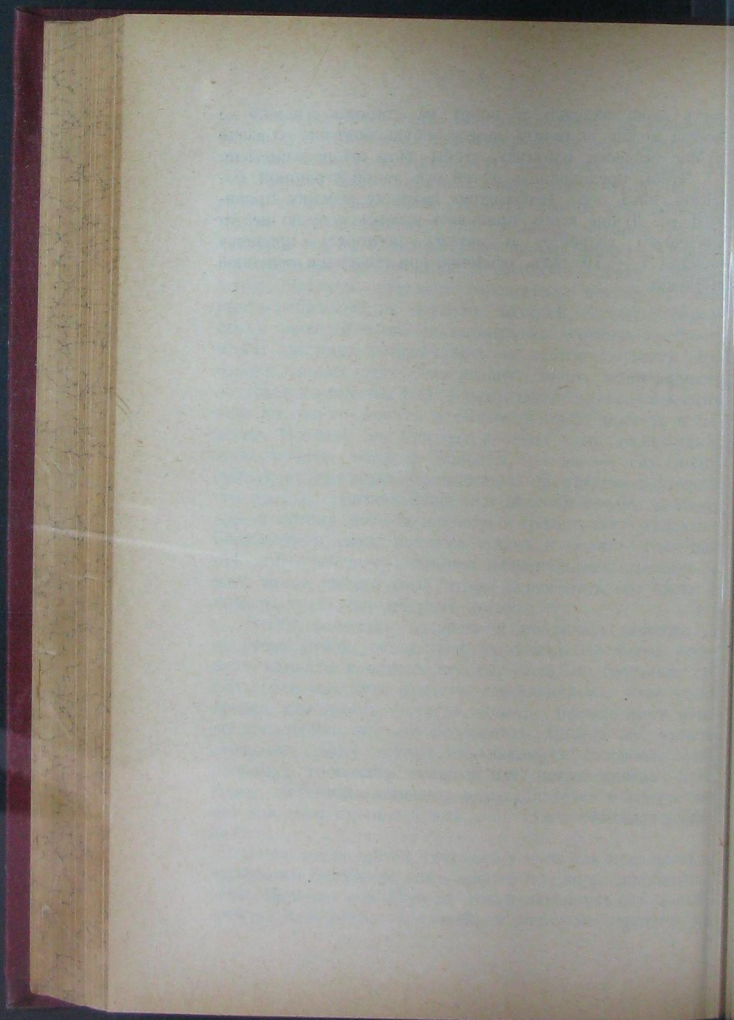
Пока ребенокъ малъ, его обыкновенно не выносятъ на воздухъ; особенно зимой ему почти все время приходится дышать испорченнымъ воздухомъ жилища, но это вредно. Надо стараться почаще выносить его на воздухъ, если только нѣтъ сырости, холода или сильнаго вѣтра. Всѣ мы знаемъ, что тѣ люди, которые сидятъ взаперти и рѣдко выходятъ на чистый воздухъ, дѣлаются блѣдными, нездоровыми. Деревенскіе жители обыкновенно бываютъ здоровѣе городскихъ, потому что они много работаютъ на свѣжемъ воздухѣ. Слабыхъ городскихъ жителей часто посылаютъ въ деревню, на дачу, чтобы они тамъ поправлялись на чистомъ воздухѣ. Ребенокъ, кромѣ того, что дышитъ много испорченнымъ воздухомъ комнаты, еще и самъ портитъ его, такъ какъ онъ постоянно мочитъ и пачкаетъ свою постель и пеленки. Поэтому для здоровья ребенка очень важно освѣжать почаще воздухъ комнаты, не давать ему долго лежать въ грязныхъ пеленкахъ и провѣтривать почаще его постель. Грязная постель и пеленки вредны ребенку еще и потому, что отъ мокроты и грязи у него дѣлаются опрѣлости и сыпи, которыя зудятъ и болятъ. Конечно, отъ этого ребенокъ дѣлается беспокойнымъ, кричитъ, а мать часто, вмѣсто того, чтобы перемѣнить его бѣлье и обмыть, суетъ ему въ ротъ соску.

Всякій ребенокъ долженъ и покричать немного, и къ этому нужно относиться терпѣливо. Но часто ребенокъ кричитъ и оттого, что ему холодно, неудобно лежать, или онъ туго стянутъ свивальникомъ, что очень вредно, или боленъ, — тогда, конечно, прежде всего нужно посмотреть, что его беспокоитъ. Иногда же, вмѣсто этого, ему даютъ отваръ изъ маковыхъ головокъ, а въ маковыхъ головкахъ сильный ядъ, даютъ иногда даже водку; ребенокъ, конечно, одурманивается и спитъ, но это для него страшный ядъ, еще хуже, чѣмъ для взрослыхъ.

Очень много дѣтей умираетъ у насъ отъ повальныхъ, заразныхъ болѣзней, какъ дифтеритъ, корь, скарлатина, оспа. Нерѣдко всѣ дѣти въ семьѣ перемрутъ отъ какой-нибудь изъ этихъ болѣзней, и родители теряютъ въ

нихъ свою надежду и опору на старость. Далеко не всегда можно вылѣчить какую-нибудь болѣзнь, гораздо лучше всячески избѣгать, чтобы дѣти ею не заболѣли.

Чтобы предохранить дѣтей отъ такой страшной болѣзни, какъ оспа, необходимо каждому ребенку прививать ее. Лучше всего прививать дѣтямъ оспу до шестимѣсячнаго возраста, и затѣмъ повторять прививку каждыя 7 — 10 лѣтъ, особенно при появленіи оспенной эпидеміи.



АЗБУКА ЗАКОНОВѢДѢНІЯ.

LIBRARY OF THE
BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Союзъ, государство, законъ.

Никогда и нигдѣ человѣкъ не живетъ одинокимъ, безъ какой-либо связи съ другими. Во всѣхъ возрастахъ, на всѣхъ ступеняхъ развитія и вездѣ находится онъ въ соединеніи, въ союзѣ, въ обществѣ съ другими. Къ этому онъ стремится неуклонно, по самой природѣ своей и по привычкѣ, приобретаемой отъ рожденія. Вспомнимъ Робинзона. Произошло крушеніе корабля, на которомъ онъ ѣхалъ, — и вотъ, онъ попалъ на необитаемый островъ. Здѣсь онъ живетъ нѣкоторое время одинъ, оторванный отъ другихъ, безъ видимой, явной связи съ другими людьми. Но и Робинзонъ, на своемъ необитаемомъ островѣ, мысленно жилъ съ другими: никогда не покидало его сознание связи, соединяющей его съ другими, желаніе видѣть ихъ, возвратиться въ ихъ общество, зажить съ ними общою жизнью. И, когда явились благопріятныя обстоятельства, онъ возвратился къ „своимъ“, хотя въ то время и въ чужой странѣ были уже у него близкіе люди, которые и его любили, и ему были дороги.

„Свои“ люди, необходимо, есть у каждаго человѣка, — много „своихъ“, хотя и неодинаково близкихъ. Со многими соединенъ человѣкъ въ союзы большей или меньшей величины. Такъ, онъ входитъ въ тотъ малый союзъ, который называется семьею; здѣсь, въ этомъ союзѣ, онъ — сынъ, мужъ, отецъ; здѣсь женщина — дочь, жена, мать. Есть связь и между семьями, одна къ другой болѣе или менѣе близкими, и между членами разныхъ семей. Нѣсколько семей составляютъ родъ. Члены семей являются тутъ членами одного рода. Помимо же семьи и рода, человѣкъ состоитъ членомъ и другихъ союзовъ. Въ одни союзы онъ входитъ по своему происхожденію,

образованію, мѣстожительству; таковы: сословіе, сельское общество, волость, городское общество. Въ другіе союзы человѣкъ вступаетъ по своей дѣятельности, по своимъ занятіямъ; таковы: товарищество, братство, попечительство, ремесленное общество, артель. Словомъ, для цѣлей временныхъ и постоянныхъ, человѣкъ всегда соединенъ и соединяется съ другими. Всѣ же указанные и другіе союзы, въ которыхъ находится каждый человѣкъ, существуютъ не отдѣльно, не одиноко. Они входятъ сами въ составъ одного огромнаго союза, членомъ котораго является, поэтому, и каждый человѣкъ. Союзъ этотъ есть государство.

Такимъ образомъ, всѣ мы родимся, живемъ и умираемъ въ обществѣ людей. Каждый человѣкъ постоянно сознаетъ, во всемъ видитъ и всегда испытываетъ связь свою съ другими. Одни изъ людей къ нему ближе, другіе — дальше. Одни приходятъ ему родственниками; другіе — земляками; третьи — знакомыми; четвертые близки ему, какъ лица одного и того же сословія; пятые — какъ люди, занимающіеся съ нимъ однимъ и тѣмъ же промысломъ. Вмѣстѣ же съ тѣмъ всѣ и каждый состоятъ членами государства.

Принадлежность къ извѣстному государству объединяетъ другъ съ другомъ особенно большое число людей разныхъ положеній, занятій, званій, состояній. Многое соединяетъ именно въ государство одного со всѣми и всѣхъ съ однимъ. Многое постоянно говоритъ объ этой связи каждому, всегда напоминаетъ человѣку, что онъ не одинъ, что со всѣми прочими отдѣльными лицами и со всѣми меньшими союзами, въ средѣ которыхъ онъ живетъ и дѣйствуетъ, входитъ онъ въ составъ государства. Многое заставляетъ cadaго непрерывно чувствовать и понимать, что вмѣстѣ со всѣми безъ исключенія другими людьми есть у него общіе интересы, дѣла, цѣли; что также и обширный союзъ, въ составъ котораго онъ входитъ, государство, находится съ нимъ въ постоянныхъ отношеніяхъ.

Какъ же узнать этотъ союзъ въ ряду другихъ, какъ отличить государство отъ другихъ обществъ, какіе при

знаки служатъ яснымъ указаніемъ на то, что такой-то данный союзъ есть государство? Такихъ признаковъ три. Это — народъ, земля, общая верховная власть. Государство образуетъ собою населеніе, размѣстившееся на извѣстномъ опредѣленномъ пространствѣ земли и подчиненное общей верховной власти, дѣйствующей на все это пространство, имѣющей силу по отношенію ко всѣмъ лицамъ, входящимъ въ составъ этого населенія. Когда всѣ эти три признака — населеніе, земля, общая высшая власть — существуютъ одновременно, наблюдаются относительно каждаго даннаго союза, даннаго общества, — значить, рѣчь идетъ о государствѣ, значить, данное общество есть государство. И вотъ, мы видимъ нѣмцевъ, какъ гражданъ Германіи, англичанъ, какъ гражданъ Англіи, французовъ, какъ гражданъ Франціи. Въ самомъ дѣлѣ, каждая изъ названныхъ странъ занимаетъ извѣстное опредѣленное пространство земли; каждая заключаетъ въ своихъ предѣлахъ извѣстное число людей, состоящихъ ея уроженцами; каждая находится, наконецъ, въ подчиненіи у извѣстной высшей власти, общей для всего ея населенія, управляющей имъ на основаніяхъ для всѣхъ одинаковыхъ. Поэтому, каждая изъ этихъ странъ представляетъ собою государство.

Какія послѣдствія проистекають отсюда? Къ чему должно приводить то, что каждый человѣкъ существуетъ не отдѣльно, а является всегда членомъ государства?

Ясно, что, какъ членъ государства, каждый человѣкъ, во всѣхъ своихъ дѣйствіяхъ, долженъ сообразоваться съ тѣмъ, что онъ живетъ не одинъ, а совместно съ другими, въ средѣ обширнаго общества. Въ томъ, что онъ живетъ въ государствѣ, заключаются для него разныя выгоды; но это же необходимо создаетъ для него и разныя ограниченія. Только въ соединеніи съ другими, въ средѣ государства, находитъ онъ безопасность, возможность успѣшно добывать средства къ существованію, возможность спокойно пользоваться плодами рукъ своихъ, находить помощь въ несчастныхъ случаяхъ, въ нуждѣ и горѣ, возможность раздѣлить съ другими свою радость, сдѣлать добро широкому кругу людей. Словомъ,

совмѣстное существованіе съ другими даетъ, вообще, чело-
вѣку извѣстныя права. Но это же налагаетъ на него и
извѣстныя обязанности; это же приводитъ его къ необхо-
димости самыя эти обязанности исполнять. Права нераз-
рывно и всегда соединены съ обязанностями. Человѣкъ,
какъ членъ государства, не можетъ дѣйствовать всегда
и во всѣхъ случаяхъ произвольно. Онъ не одинъ, и
потому, долженъ, въ своей личной дѣятельности, поль-
зуясь самъ извѣстными правами, имѣть въ виду права
другихъ. Членъ общества долженъ сообразоваться съ
задачами и цѣлями этого общества. Задачи же и цѣли
эти—обеспеченіе каждому разумной свободы, безопасно-
сти, спокойствія, опредѣленнаго, твердаго положенія,
защиты, помощи. Это—общія цѣли и задачи, а слѣдо-
вательно, задачи и цѣли каждаго. Всякій и обязанъ со-
дѣйствовать обществу въ достиженіи подобныхъ задачъ,
касающихся и его самого. Требуя отъ другихъ уваже-
нія къ своимъ правамъ, каждый обязанъ, въ свою оче-
редь, уважать права другихъ, не нарушать этихъ правъ,
даже помогать ихъ осуществленію и возстановленію, въ
случаѣ нарушенія. Это желательный, необходимый по-
рядокъ, и такой порядокъ будетъ правовымъ, или юри-
дическимъ.

Для того, чтобы могъ существовать юридическій по-
рядокъ, права и обязанности всѣхъ относительно другъ друга
и государства, а также права и обязанности государства
относительно каждаго, должны быть опредѣлены точно,
сдѣланы всѣмъ и каждому извѣстными и, вмѣстѣ съ тѣмъ,
по возможности, ограждены отъ нарушенія; въ случаѣ же
нарушенія, они должны быть возстановляемы и защищаемы.

Въ каждомъ, и въ самомъ маломъ, союзѣ имѣются
правила, опредѣляющія въ немъ порядокъ; въ каждомъ
союзѣ есть и лица, охраняющія, на основаніи такихъ
правилъ, этотъ порядокъ, ведущія дѣла этого союза, со-
блюдающія его права, выполняющія его обязанности.
Это необходимо для правильной дѣятельности и для
развитія союза. Подобными же средствами, способами и
силами опредѣляется, охраняется и обеспечивается пра-
вовый порядокъ въ государствѣ.

Въ государствѣ это достигается, во-первыхъ, посредствомъ изданія законовъ, то-есть, правилъ, опредѣляющихъ и устанавливающихъ права и обязанности всѣхъ и каждаго; во-вторыхъ, посредствомъ учрежденія властей, то-есть лицъ, особо назначаемыхъ для надзора за соблюденіемъ законовъ и для разрѣшенія, по законамъ, различныхъ дѣлъ. Когда законы въ данномъ государствѣ имѣются и когда они всѣми соблюдаются, тогда только осуществляется въ немъ на дѣлѣ юридическій порядокъ.

Что же такое, точнѣе говоря, законъ? Законъ есть издаваемое высшею властью въ странѣ и объявляемое во всеобщее свѣдѣніе правило, которымъ опредѣляются права и обязанности всѣхъ и каждаго, ради общаго блага, сообразно съ правдою, справедливостію, согласно съ общими интересами. Изъ закона каждый опредѣленно и точно узнаетъ, что онъ можетъ дѣлать и отъ чего долженъ воздерживаться, на что онъ можетъ разчитывать отъ другихъ и къ чему онъ самъ обязанъ по отношенію къ другимъ. Изъ закона же каждый узнаетъ, что можетъ быть съ нимъ въ случаѣ нарушенія имъ правъ другихъ и что дѣлать ему самому въ случаѣ нарушенія другими его правъ и при необходимости въ защитѣ и помощи со стороны государства. Вообще, законъ опредѣляетъ дѣятельность человѣка въ обществѣ и отношеніе къ нему со стороны общества. Нѣтъ государства, въ которомъ не было бы законовъ. Въ разныхъ государствахъ законы только неодинаково вырабатываются и не въ равной мѣрѣ охраняются. Въ отдѣльных государствахъ не въ одинаковой только степени осуществляется и обезпечивается юридическій порядокъ, законность, неприкосновенность правъ, точное исполненіе всѣми и каждымъ обязанностей. Все это зависитъ, главнымъ образомъ, отъ степени просвѣщенія страны. Но разныя страны стоятъ на разныхъ ступеняхъ развитія и оттого пользуются не въ одинаковой степени благами юридическаго порядка и установленіями, опредѣляющими и охраняющими этотъ порядокъ. Чѣмъ развитѣе и просвѣщеннѣе государство, какъ союзъ людей, тѣмъ болѣе

удовлетворительно опредѣлены въ немъ права и обязанности, тѣмъ болѣе уважаются и оберегаются въ его средѣ эти права и тѣмъ точнѣе исполняются обязанности, тѣмъ полнѣе здѣсь свобода каждаго дѣйствовать въ извѣстныхъ достаточно широкихъ предѣлахъ, безъ нарушенія правъ другихъ. Въ такомъ государствѣ каждый знаетъ законъ. Каждое государство должно, поэтому, стремиться, къ развитію просвѣщенія. Великая русская императрица Екатерина II находила, что лучший порядокъ долженъ выражаться въ томъ, чтобы „одинъ гражданинъ не боялся другого, а боялись бы всѣ однихъ законовъ“ *). Поэтому же, Екатерина II полагала особую важность въ образованіи народа и въ частности въ ознакомленіи съ законами всѣхъ безъ исключенія. Екатерина II и выразила: „Законы должны быть писаны простымъ языкомъ, и уложеніе, всѣ законы въ себѣ содержащее, должно быть книгою весьма употребительною, и которую бы за малую цѣну достать можно было, наподобіе букваря. Въ противномъ случаѣ, когда гражданинъ не можетъ самъ собою узнать слѣдствій, сопряженныхъ съ собственными своими дѣлами и касающихся до его особы и вольности, то будетъ онъ завистѣть отъ нѣкотораго числа людей, взявшихъ себѣ въ храненіе законы и толкующихъ оныя. Преступленія не столь часты будутъ, чѣмъ большее число людей уложеніе читать и разумѣть станутъ. И для того предписать надлежитъ, чтобы во всѣхъ школахъ учили дѣтей грамотѣ попеременно изъ церковныхъ книгъ и изъ тѣхъ книгъ, кои законодательство содержать“ **).

Законъ въ Россіи.

И такъ, законы необходимы въ каждомъ государствѣ. Отечество наше очень обширно; населеніе многомилліонно. Для закона открыто широкое поле; онъ долженъ

*) Наказъ, данный Екатериною комисіи для составленія проекта новыхъ законовъ (ст. 34): первое полное собраніе законовъ Россійской имперіи. № 12949.

**) Наказъ, ст. 158.

опредѣлять многочисленныя отношенія между гражданами и властями. Законъ долженъ опредѣлять права лицъ и обезпечивать ихъ всѣми возможными способами; онъ долженъ опредѣлять свободу каждаго, его честь и тѣлесную неприкосновенность; закономъ должны опредѣляться способы приобрѣтенія имущества; имъ должны устанавливаться обязанности по уплатѣ гражданами въ пользу государства извѣстныхъ сборовъ и по исполненію повинностей; законъ долженъ давать точное руководство властямъ въ отношеніи управленія дѣлами и сношеній съ гражданами; законъ долженъ устанавливать также точную отвѣтственность за нарушеніе своихъ предписаній; имъ должны быть, наконецъ, указываемы мѣры, способы и порядокъ защиты правъ и привлеченія къ отвѣтственности за нарушеніе обязанностей. Таковы необходимыя задачи и цѣли закона, вообще. Соотвѣтственно величинѣ страны и численности ея населенія, велики задачи, лежащія на законѣ у насъ. Оттого отечественное законодательство или совокупность всѣхъ законовъ страны должно быть весьма обширно. И вотъ, мы видимъ, что одно дѣйствующее, то-есть въ настоящее время имѣющее силу, законодательство наше заключается въ шестнадцать большихъ томахъ. Это такъ называемый дѣйствующій общій Сводъ Законовъ раздѣленъ на части, учрежденія, уставы, положенія и, наконецъ, статьи; статьи же суть отдѣльныя правила закона, обозначаемыя особыми цифрами, для удобства руководствоваться ими, приводить ихъ въ дѣлахъ, ссылаться или основываться на нихъ *).

*) Въ шестнадцати томахъ Свода законы расположены въ извѣстномъ порядкѣ, по предметамъ, которыхъ касаются, одни въ связи съ другими, — такъ что легко дѣлается найти, въ случаѣ надобности, необходимый, относящійся къ дѣлу законъ, соответствующую или подходящую статью, опредѣляющую или охраняющую данныя права и обязанности. Такъ, томъ первый, въ первой части своей, заключаетъ въ себѣ основныя государственныя законы, то-есть, важнѣйшіе, коренныя законы, въ которыхъ опредѣляется, какъ устроено и по какимъ правиламъ дѣйствуетъ управленіе страной; во второй части томъ первый содержитъ законы о важнѣйшихъ государственныхъ учрежденіяхъ, — Государственномъ Совѣтѣ, Совѣтѣ Министровъ и Комитетѣ Министровъ, Правительствующемъ Сенатѣ, Министерствахъ и пр. Второй томъ заключаетъ въ себѣ законы объ управленіи въ губерніи, городѣ, уездѣ.

Необходимость законовъ и высокое ихъ значеніе вытекають изъ статьи 47 Основныхъ Государственныхъ Законовъ, помѣщенныхъ въ первой части тома перваго Свода Законовъ. Статья эта говоритъ точно и ясно: Имперія Россійская управляется на твердыхъ основаніяхъ положительныхъ законовъ, учреждений и уставовъ, отъ Самодержавной Власти исходящихъ. Законъ долженъ, значить, служить у насъ общимъ основаніемъ для всѣхъ правъ и обязанностей, для правъ и обязанностей всѣхъ

Въ томъ третьемъ излагаются законы относительно лицъ, состоящихъ на государственной службѣ. Въ четвертомъ томѣ помѣщены постановленія закона относительно повинностей и въ томъ числѣ повинности воинской, Пятый томъ содержитъ въ себѣ законы о податяхъ и пошлинахъ, въ пользу государства налагаемыхъ и взимаемыхъ. Въ томъ шестомъ содержатся законы о пошлинахъ, взимаемыхъ при ввозѣ разныхъ предметовъ въ страну и при вывозѣ нашихъ товаровъ въ другія страны. Въ седьмомъ томѣ содержатся законы о горномъ промыслѣ. Томъ восьмой заключаетъ въ себѣ постановленія о дѣсахъ и о казенныхъ имѣніяхъ, а также о порядкѣ счетоводства въ правительственныхъ установленіяхъ. Въ девятомъ томѣ приводятся законы о разныхъ сословіяхъ въ государствѣ, — дворянахъ, духовенствѣ, почетныхъ гражданахъ, мѣщанахъ, крестьянахъ и пр. Въ десятомъ томѣ излагаются законы о бракѣ, мужѣ и женѣ, родителяхъ и дѣтяхъ, главнымъ же образомъ, объ имуществѣ и о способахъ его приобрѣтенія. Въ томъ одиннадцатомъ содержатся законы о разныхъ вѣроисповѣданіяхъ, кромѣ православно-христіанскаго, а также законы объ учебныхъ заведеніяхъ. Дѣнадцатый томъ заключаетъ въ себѣ законы о путяхъ сообщенія, о производствѣ построекъ, о благоустройствѣ въ селеніяхъ. Томъ тринадцатый содержитъ въ себѣ постановленія о народномъ продовольствіи, о призрѣніи немощныхъ, о врачебномъ дѣлѣ. Въ томъ четырнадцатомъ содержатся законы о паспортахъ, о печати, о содержаніи арестуемыхъ, о ссылаемыхъ въ видѣ наказанія. Въ пятнадцатомъ томѣ излагаются законы о наказаніяхъ за преступныя нарушенія законовъ. Наконецъ, въ послѣднемъ шестнадцатомъ томѣ Свода Законовъ приводятся постановленія о томъ, какія власти и какъ разбирають споры объ имуществѣ между гражданами, а также, какія власти и какъ опредѣляютъ наказанія виновнымъ въ преступныхъ нарушеніяхъ законовъ.

Таково содержаніе Свода Законовъ, — законовъ дѣйствующихъ. Въ особыхъ же книгахъ, достигающихъ весьма значительнаго числа, въ такъ называемыхъ Полныхъ Собраніяхъ Законовъ, первомъ, второмъ и третьемъ, содержится не только законы дѣйствующіе, но и всѣ прежніе, утратившіе уже нынѣ свою силу.

Въ свою очередь, новые законы, измѣняющіе или отмѣняющіе тѣ постановленія, которые содержатся въ разныхъ томахъ Свода Законовъ, помѣщаются въ продолженіяхъ къ этимъ томамъ, то-есть, въ особыхъ книгахъ, отпечатываемыхъ время отъ времени. Самые томы Свода Законовъ, по прошествіи нѣкотораго времени, издаются вновь, со всѣми измѣненіями, послѣдовавшими въ содержащихся въ нихъ законахъ. Законами въ послѣднемъ новѣйшемъ изданіи и надлежитъ руководствоваться.

и каждаго. Нѣтъ правъ и обязанностей, которыя не были бы прямо выражены въ законахъ. Законъ и устанавливаетъ права и обязанности,—законъ ихъ и отмѣняетъ, слагаетъ права, освобождаетъ отъ обязанностей. Пока же законъ не отмѣненъ, онъ долженъ соблюдаться, исполняться. „Всеу законы писать, коли ихъ не хранить“, говоритъ указъ Петра Великаго отъ 22 января 1724 г.

Какъ же возникаютъ законы? Какимъ путемъ создается правило столь важное, какъ законъ?

Законы издаются въ руководство гражданамъ и властямъ въ разнообразныхъ житейскихъ отношеніяхъ, по требованію самой жизни. На мысль и о новыхъ законахъ наводитъ, поэтому, сама жизнь со всеми ея разнообразными дѣлами, со всеми возникающими въ ней вопросами о правахъ и обязанностяхъ, нуждахъ и потребностяхъ, правдѣ и справедливости. Жизнь указываетъ на недостатки или отсутствіе законовъ; она же указываетъ на мѣры и средства къ исправленію этихъ недостатковъ, — къ созданію законовъ недостающихъ, къ восполненію недостаточныхъ законовъ, къ отмѣнѣ законовъ, сдѣлавшихся ненужными, излишними, стѣснительными. Такъ или иначе, жизнь заявляетъ о себѣ, о своихъ нуждахъ, потребностяхъ и запросахъ постоянно, и тогда является и новый законъ, или тогда отмѣняется законъ прежній. Между прочимъ, необходимость въ новыхъ законахъ или въ измѣненіяхъ и въ отмѣнѣ существующихъ — обнаруживается на ходѣ различныхъ дѣлъ въ высшихъ государственныхъ установленіяхъ. Въ этихъ учрежденіяхъ сосредоточиваются разныя ходатайства, заявленія и указанія относительно нуждъ и потребностей населенія; въ нихъ обсуждаются разныя просьбы и жалобы; возбуждаются многочисленныя дѣла. И вотъ, при разрѣшеніи въ высшихъ учрежденіяхъ различныхъ дѣлъ, обнаруживается затруднительность управлять страной по существующимъ правиламъ,—стѣснительность иныхъ законовъ для гражданъ, неопредѣленность правъ и обязанностей по тѣмъ или инымъ предметамъ, необходимость придать этимъ правамъ и обязанностямъ надлежащую твердость и ясность, возбѣжаніе напрасныхъ и потому для

всѣхъ тягостныхъ споровъ, затрудненій и столкновений. Выясняется, такимъ образомъ, необходимость въ изданіи новаго закона или же въ измѣненіи, дополненіи, наконецъ, въ полной отмѣнѣ закона дѣйствующаго. Тогда въ извѣстныхъ учрежденіяхъ и составляются соотвѣтствующія законодательныя предположенія, для внесенія ихъ въ опредѣленномъ порядкѣ въ Государственный Совѣтъ.

При этомъ само собою разумѣется, что предположенія о законѣ должны обставляться, по возможности, всѣми необходимыми данными, матеріалами, соображеніями. Требуется представить въ Государственный Совѣтъ всѣ имѣющіяся основанія въ пользу того, что, дѣйствительно, нуженъ новый законъ или требуется дополненіе, или же отмѣна дѣйствующаго закона, сдѣлавшагося недостаточнымъ, стѣснительнымъ или излишнимъ. Необходимы доказательства при этомъ и того, что составленныя по этому предмету предположенія, проектъ закона, удовлетворяютъ потребности, даютъ для жизни то руководство, въ которомъ она нуждалась, облегчаютъ положеніе гражданъ. Составленіе проекта закона занимаетъ, поэтому, иногда много времени. По важности же дѣла, для наилучшаго составленія такого проекта, учреждаются иногда особыя совѣщанія или комиссіи; составленный проектъ въ такомъ случаѣ обнародовывается во всеобщее свѣдѣніе и предлагается высказывать о немъ свѣдущимъ лицамъ свои замѣчанія.

Въ Государственномъ Совѣтѣ, предназначенномъ для обсужденія законодательныхъ предположеній, проектъ закона разсматривается прежде всего въ одномъ изъ департаментовъ, или отдѣленій, на которые дѣлится это высшее государственное установленіе. Затѣмъ, проектъ передается въ общее собраніе Государственнаго Совѣта.

Общее собраніе Государственнаго Совѣта составляется изъ большаго числа членовъ, чѣмъ департаментъ. Законодательныя предположенія обсуждаются здѣсь, вслѣдствіе этого, болѣе полно и всесторонне. Здѣсь происходитъ, вообще, окончательное обсужденіе проекта.

послѣднее передъ представленіемъ его на усмотрѣніе верховной власти. Проектъ долженъ быть, поэтому, разработанъ въ общемъ собраніи Совѣта такъ, чтобы стать закономъ, когда послѣдуетъ утвержденіе его Государемъ Императоромъ.

Обсужденіе проекта закона въ общемъ собраніи Государственнаго Совѣта продолжается до тѣхъ поръ, пока не выскажутся о немъ всѣ присутствующіе члены Совѣта. Поданныя же ими мнѣнія послѣ того подсчитываются и, такимъ образомъ, выясняется, сколько членовъ высказалось за принятіе обсуждаемаго предложенія въ томъ или другомъ видѣ или за его отклоненіе.

Въ свою очередь, мнѣнія членовъ Государственнаго Совѣта представляются на усмотрѣніе Государя Императора. А такъ какъ Государю Императору принадлежитъ верховная законодательная власть и собственно отъ него исходятъ законы, то Государь Императоръ, при представленіи ему проекта закона, разсмотрѣннаго въ Совѣтѣ, можетъ согласиться съ мнѣніемъ и большинства, и меньшинства членовъ; онъ можетъ также принять мнѣніе и отдѣльных членовъ; отъ усмотрѣнія его зависитъ постановить и новое рѣшеніе. Мнѣніе же или рѣшеніе, принятое Государемъ, и дѣлается закономъ, — тѣмъ общеобязательнымъ правиломъ, которымъ единственно должны опредѣляться права и обязанности. Такъ, въ этомъ порядкѣ, законъ утверждается.

Что нужно для того, чтобы утвержденный законъ получилъ полную свою силу, для того, чтобы всѣ могли имъ руководствоваться? Очевидно, необходимо, чтобы онъ былъ сдѣланъ извѣстнымъ всѣмъ и каждому, чтобы всѣ его знали въ точности. Необходимо, слѣдовательно, обнародованіе закона, — объявленіе его во всеобщее свѣдѣніе. Для этого законъ, по утвержденіи его, отпечатывается въ особомъ журналѣ, издаваемомъ при Правительствующемъ Сенатѣ, — „Собраніи Узаконеній и Распоряженій Правительства“. Журналъ этотъ разсылается во всѣ присутственныя мѣста. И вотъ, когда въ данномъ мѣстѣ полученъ номеръ „Собранія Узаконеній“ съ отпечатаннымъ въ немъ новымъ закономъ, тогда, и

только тогда, новый законъ становится здѣсь обязательнымъ. Только послѣ объявленія закона во всеобщее свѣдѣніе, вступаетъ въ силу постановленіе статьи 62 Законовъ Основныхъ о томъ, что „никто не можетъ отговариваться невѣдѣніемъ закона, когда онъ былъ обнародованъ установленнымъ порядкомъ“.

Съ того времени, какъ законъ объявленъ во всеобщее свѣдѣніе, должно начаться его примѣненіе, приложеніе къ жизни. Какъ и къмъ долженъ исполняться законъ? „Законъ, въ надлежащемъ порядкѣ обнародованный, долженъ быть свято и ненарушимо исполняемъ всѣми и каждымъ, какъ подданными, такъ и иностранцами, въ Россіи пребывающими, поколику то до нихъ касаться можетъ, безъ различія званій, чина и пола“. Такъ гласитъ статья 63 Законовъ Основныхъ. Значитъ, законъ обязателенъ у насъ для всѣхъ. Основные Государственные Законы обращаются въ приведенной статьѣ ко всѣмъ гражданамъ, ко всему населенію страны и даже къ гражданамъ другихъ странъ, временно проживающимъ въ Россіи. Ни для кого не дѣлается исключенія. Никто не ставится выше закона, но всѣ ему подчиняются. Равнообязательность для всѣхъ закона дѣлаетъ всѣхъ равными передъ закономъ. Но примѣненіе закона возлагается на власти, на должностныхъ лицъ, на учрежденія. Извѣстныя власти предъявляютъ частнымъ лицамъ требованія, основанныя на законахъ, привлекаютъ ихъ къ исполненію опредѣленныхъ, указанныхъ въ законахъ, обязанностей и къ самой отвѣтственности за нарушение законовъ.

Какъ же должны поступать въ этихъ случаяхъ власти для того, чтобы соблюдалось равенство всѣхъ передъ закономъ? На это указываетъ ст. 64 Законовъ Основныхъ. „Законы, — говорится въ ней, — должны быть исполняемы безпристрастно, не смотря на лица и не внимая ничьимъ требованіямъ или предложеніямъ“. Таково, вообще, значеніе, которое всюду и вездѣ принадлежитъ закону. Онъ примѣняется къ каждому въ томъ самомъ смыслѣ, какой имѣетъ. Смысль этотъ ни для кого не мѣняется. Нѣтъ лицъ, передъ которыми законъ склонялся

бы; нѣтъ требованій, передъ которыми требованія закона ставились бы ниже. Законъ, только одинъ законъ, должна имѣть въ виду власть во всѣхъ своихъ дѣйствіяхъ, въ сношеніяхъ со всѣми гражданами. Какъ бы постояннымъ напоминаніемъ объ этомъ для всѣхъ представителей власти и для самаго населенія и служить у насъ стоящее на виду у всѣхъ въ каждомъ присутственномъ мѣстѣ „зерцало“. Каждый видѣлъ „зерцало“. Это — трехгранная фигура съ наклеенными на ней печатными указами Петра Великаго. Въ указахъ же этихъ предписывается именно точное соблюденіе всѣми присутственными мѣстами и должностными лицами законовъ и уставовъ, строгая обязательность во всемъ руководствоваться ими и не нарушать правды.

Въ чемъ выражается смыслъ закона? Очевидно, въ словахъ, въ точныхъ словахъ, въ которыхъ излагается требованіе, дозволеніе или запрещеніе закона. Никакого иного скрытаго смысла въ законахъ нѣтъ и быть не можетъ. Иначе законъ былъ бы непонятенъ или же онъ былъ бы понимаемъ въ разныхъ смыслахъ, и требованія его были бы неопредѣленны. Законъ имѣетъ только тотъ смыслъ, который выражается въ его словахъ, всѣми и одинаково понимаемыхъ. Значитъ, большую важность имѣетъ каждое слово, даже каждая буква закона. При составленіи проекта закона, слова и избираются такъ, чтобы въ нихъ выражался совершенно ясно прямой смыслъ закона, чтобы права и обязанности были точно указаны въ законѣ, чтобы каждый могъ это видѣть и знать изъ самаго закона, и чтобы власти, поставленныя для точнаго соблюденія законовъ, не могли требовать отъ гражданъ ни больше, ни меньше, чѣмъ требуетъ законъ. Понятнымъ и необходимымъ становится, поэтому, предписаніе статьи 65 Основныхъ Государственныхъ Законовъ. „Законы,—говоритъ эта статья,—должны быть исполняемы по точному и буквальному смыслу оныхъ, безъ всякаго измѣненія или распространенія. Всѣ безъ изыятія мѣста, не исключая и высшихъ правительствъ, должны утверждать опредѣленія свои на точныхъ словахъ закона, не перемѣняя въ нихъ, безъ

доклада Императорскому Величеству, ни единой буквы и не допуская обманчиваго непостоянства самопроизвольныхъ толкованій“.

Но можетъ случиться, что законъ окажется выраженнымъ не совсѣмъ ясно; смыслъ его можетъ быть не вполне понятенъ; между разными законами, касающимися одного и того же предмета, можетъ оказаться противорѣчіе; права и обязанности могутъ оказаться не установленными съ надлежащею точностью въ прямыхъ словахъ закона, его буквальнымъ смысломъ. Въ такихъ случаяхъ становится, очевидно, необходимымъ особое установленіе истиннаго или дѣйствительнаго смысла закона, особое выясненіе настоящихъ или подлинныхъ его требованій. Другими словами, въ подобныхъ случаяхъ дѣлается необходимымъ толкованіе закона. Законъ неясный разсматривается тогда во всѣхъ подробностяхъ, отдѣльно и въ связи съ другими; принимается во вниманіе, для чего онъ былъ изданъ, при какихъ обстоятельствахъ онъ возникъ, какова была его цѣль. Неясный смыслъ отдѣльнаго закона опредѣляется подчасъ на основаніи общаго смысла всѣхъ законовъ, общаго духа всего законодательства. И такъ какъ всякое дѣло должно быть обязательно разрѣшено по точному смыслу закона, то, встрѣчая неясность въ законѣ, не понимая точнаго его смысла, каждая власть должна просить разъясненія у высшей власти, слѣдующая — у власти, надъ нею стоящей, и такъ далѣе. Дѣло можетъ получить разрѣшеніе только съ надлежащимъ установленіемъ точнаго смысла неяснаго закона.

Законъ живетъ не вѣчно. Онъ постоянно мѣняется. Одни законы постепенно замѣняются другими. Жизнь постоянно вызываетъ необходимость въ новыхъ законахъ и дѣлаетъ ненужными прежніе, перерастаетъ ихъ. Иные законы отживаютъ. Законодательство должно, поэтому, постоянно обновляться. Постепенно назрѣвающія и иногда очень медленно готовящіяся перемѣны происходить въ немъ почти каждый день. Иногда и одинъ день вызываетъ глубокія измѣненія въ законодательствѣ страны. Таковъ, на примѣръ, славный день 19 февраля

1861 г., когда императоромъ Александромъ II утверждены были законы объ освобожденіи крѣпостныхъ крестьянъ. Таковъ также день 24 ноября 1864 г., когда странѣ былъ данъ новый судъ, правый, скорый и милостивый. Съ изданіемъ же новыхъ законовъ, прежніе законы измѣняются, дополняются, замѣняются, — однимъ словомъ, вполнѣ или отчасти утрачиваютъ свою силу, — отмѣняются.

Какъ же отмѣняются законы? Это дѣлается въ томъ же самомъ порядкѣ, въ какомъ законы издаются. Отмѣна дѣйствующаго закона проходить такой же путь, какъ и изданіе закона новаго. Выясняется, прежде всего, необходимость, своевременность отмѣны закона, какъ ставшаго ненужнымъ, не облегчающимъ, а затрудняющимъ жизнь, приносящимъ ей не пользу, а вредъ. Въ этомъ смыслѣ составляются и предположенія, съ точнымъ указаніемъ, какія именно статьи и постановленія подлежатъ отмѣнѣ. Предположенія эти обычнымъ порядкомъ обсуждаются и представляются на утвержденіе верховной власти. Верховная власть, въ лицѣ Государя Императора, издаетъ законы, она же и отмѣняетъ прежніе, устарѣлые, ненужные болѣе. Объ отмѣнѣ закона такъ же объявляется во всеобщее свѣдѣніе, какъ и объ изданіи закона новаго. Все совершается въ одномъ и томъ же порядкѣ. Почему и для чего? Для того, чтобы не было сомнѣній въ томъ, что дѣйствіе закона прекращено тою самою властью, которая его издала, которая только и можетъ издавать и отмѣнять законы. До тѣхъ же поръ, пока законъ не отмѣненъ въ томъ самомъ порядкѣ, въ какомъ былъ изданъ, онъ остается для всѣхъ и cadaго обязательнымъ. Законъ же отмѣненный утрачиваетъ свою силу по надлежащемъ объявленіи объ отмѣнѣ его во всеобщее свѣдѣніе.

Верховная власть и подчиненныя власти въ Россіи.

Верховная власть въ Россіи принадлежитъ Государю Императору. Отъ него исходятъ законы. Ни одно лицо, ни одно учрежденіе въ государствѣ не можетъ устано-

вить закона, и ни одинъ законъ не можетъ получить силы безъ утвержденья со стороны Государя Императора. Онъ же и отмѣняетъ законы; безъ его воли они не могутъ и утрачивать своей силы. „Императоръ Всероссійскій есть Монархъ самодержавный и неограниченный“, гласитъ статья 1-ая Законовъ Основныхъ. Онъ ни отъ кого не зависитъ и свободенъ въ выраженіи своей воли. Воля же Государя Императора выражается въ законахъ. „Имперія Россійская управляется на твердомъ основаніи положительныхъ законовъ, учреждений и уставовъ, отъ самодержавной власти исходящихъ“, говоритъ статья 47 Основныхъ Законовъ. По законамъ должны дѣйствовать всѣ власти. Никто не можетъ быть ни лишенъ какого-либо права, ни вынужденъ нести какую-либо обязанность безъ основаній, указанныхъ въ законѣ. Кромѣ изданія столь важныхъ правилъ, опредѣляющихъ и охраняющихъ общій юридическій порядокъ въ странѣ, Государю Императору принадлежитъ командованіе войсками; отъ него зависятъ награды и отличія по службѣ; онъ можетъ смягчать и вовсе слагать наказанія за преступленія и пр. Словомъ, Государю Императору принадлежитъ вся полнота власти для управленія государствомъ. И такая же власть принадлежитъ Императрицѣ, если, въ порядкѣ наслѣдованія, престолъ дойдетъ до лица женскаго пола. Россійскій же Императорскій Престолъ есть именно наслѣдственный въ нынѣ царствующемъ Императорскомъ Домѣ. Оба пола имѣютъ право на наслѣдованіе престола; но преимущественно принадлежитъ это право полу мужескому. Законъ точно указываетъ наслѣдника, и наслѣдникъ вступаетъ въ свои права силою самого закона въ моментъ смерти Императора.

Дѣла государственныя такъ многочисленны и разнообразны, что Государь не можетъ управлять ими одинъ. Онъ пуждается въ помощникахъ, въ исполнителяхъ его воли, выраженной въ законахъ. Поэтому Государь Императоръ, путемъ изданія особыхъ законовъ объ учрежденіяхъ, распредѣляетъ дѣла управленія извѣстнымъ образомъ и поручаетъ ихъ цѣлому ряду должностныхъ

лицъ. Въ свою очередь, должностныя лица получаютъ въ законѣ точное руководство для своей дѣятельности. Въ особыхъ уставахъ подробно опредѣляются ихъ права и обязанности и порядокъ дѣйствій.

Различнымъ должностнымъ лицамъ, дѣйствующимъ единолично, а также присутственнымъ мѣстамъ или учрежденіямъ, составляемымъ изъ нѣсколькихъ должностныхъ лицъ, принадлежитъ неодинаковая степень власти, разные предѣлы и пространство дѣйствія. Власть однихъ распространяется на всю Россію; власть другихъ на отдѣльныя части страны: губернію, городъ, уѣздъ. Одни должностныя лица и учрежденія подчинены другимъ и являются низшими; другія, относительно первыхъ, называются высшими. Одни учрежденія вѣдаютъ общія важнѣйшія дѣла; другимъ принадлежать нѣкоторыя отдѣльныя отрасли управленія, меньшія дѣла извѣстнаго рода. Такъ, учрежденія дѣлятся на высшія, центральныя и мѣстныя.

Высшимъ установленіемъ въ Россіи является Государственный Совѣтъ. Въ немъ, какъ объяснено было выше, обсуждаются проекты законовъ; въ немъ же разсматриваются вопросы о войнѣ и мирѣ; черезъ него устанавливаются налоги и сборы, опредѣляются доходы и расходы государства. Далѣе, извѣстныя общія дѣла, касающіяся разныхъ частей управленія, вѣдаются Совѣтомъ Министровъ и Комитетомъ Министровъ. За точнымъ соблюденіемъ законовъ всѣми подчиненными мѣстами и должностными лицами имѣетъ надзоръ Правительствующій Сенатъ. Для завѣдыванія дѣлами православнаго исповѣданія, предназначается Святѣйшій Правительствующій Синодъ. Отдѣльныя государственныя дѣла или отдѣльныя отрасли управленія подчинены министерствамъ. Такъ, сношенія съ другими странами ввѣрены Министерству Иностранныхъ дѣлъ; охрана государства съ помощью военной силы лежитъ на министерствахъ Военномъ и Морскомъ; дѣла внутренняго управленія, дѣла о благоустройствѣ и безопасности въ самой странѣ предоставлены Министерству Внутреннихъ дѣлъ; изысканіе средствъ на покрытіе государ-

ственныхъ расходовъ возложено на Министерство Финансовъ; дѣла, касающіяся воспитанія и обученія, состоятъ на попеченіи Министерства Народнаго Просвѣщенія, и т. д. Во главѣ министерствъ стоятъ министры. Къ министрамъ назначаются товарищи, для замѣны ихъ въ различныхъ случаяхъ. При министрахъ состоятъ также совѣты, для обсужденія важнѣйшихъ дѣлъ по министерству.

Министерства суть центральныя установленія. Они завѣдуютъ каждое извѣстными дѣлами, касающимися всей страны. Въ свою очередь, губернаторамъ ввѣрено управленіе губерніями, охраненіе на мѣстахъ дѣйствія и силы законовъ. Губернаторы имѣютъ власть единоличную, самостоятельно ими примѣняемую. Кромѣ того, они предсѣдательствуютъ въ цѣломъ рядѣ губернскихъ присутственныхъ мѣстъ, разрѣшающихъ опредѣленные дѣла, касающіяся губерній; таковы: губернское правленіе, губернское присутствіе, губернское по земскимъ и городскимъ дѣламъ присутствіе, и т. п. Въ каждой губерніи имѣется также казенная палата, для дѣлъ о податяхъ и сборахъ, слѣдующихъ въ казну съ мѣстнаго населенія.

Въ каждомъ уѣздѣ губерній, въ которыхъ введенъ въ дѣйствіе законъ о земскихъ начальникахъ, мы видимъ уѣздный съѣздъ, разрѣшающій многія дѣла мѣстнаго, преимущественно крестьянскаго населенія. Въ прочихъ губерніяхъ учрежденіями, подобными уѣздному съѣзду, замѣняющими его, являются: уѣздное по крестьянскимъ дѣламъ присутствіе и съѣздъ мировыхъ судей. Далѣе, въ каждомъ уѣздѣ имѣются полицейскія власти, предназначенныя для охраненія виѣшняго порядка, для объявленія и приведенія въ дѣйствіе распоряженій правительства; таковы: уѣздный исправникъ, становой приставъ, полицейскій урядникъ. Въ большей части губерній, представителями власти въ особыхъ участкахъ, на которые дѣлится каждый уѣздъ, являются земскіе начальники, рѣшающіе значительное число разныхъ дѣлъ.

Каждая власть, каждое установленіе, каждое должностное лицо, должны рѣшать предоставленныя имъ

дѣла по законамъ и съ соблюденіемъ порядка, закономъ установленнаго. Законъ долженъ лежать въ основаніи всѣхъ дѣйствій власти. На законѣ должны основываться всѣ требованія, предъявляемыя властью населенію. Но законъ есть общее правило. Правило это примѣняется къ отдѣльнымъ случаямъ, возникающимъ въ жизни. Постановленіе власти, основанное на законѣ, есть распоряженіе. Само по себѣ распоряженіе власти не есть законъ; но оно должно быть законно, т. е. основано на законѣ. Въ этомъ состоитъ законность управленія, предписываемая статьею 47 Законовъ Основныхъ. Подчиняясь распоряженію власти, гражданинъ подчиняется закону, и, дѣлая распоряженіе, постановляя рѣшеніе, власть только исполняетъ законъ. Вслѣдствіе этого и въ видахъ точнаго соблюденія закона, частнымъ заинтересованнымъ лицамъ предоставляется приносить жалобы на дѣйствія и распоряженія должностныхъ лицъ и учреждений. Это объясняется самою постановившею рѣшеніе властью, въ самомъ ея постановленіи. Она сама указываетъ срокъ и порядокъ принесенія жалобы. Жалобы приносятся высшей власти, которой подчинены должностныя лица и учрежденія, нарушившія свои права или обязанности или права частнаго лица. Высшая же власть можетъ отмѣнять распоряженія низшей, признавая ихъ неправильными или несогласными съ закономъ. Но разрѣшивъ дѣло, власть, это исполнившая, не можетъ измѣнять свое постановленіе, перерѣшать дѣло. Это — право, принадлежащее только той высшей власти, которой она подчинена.

Самоуправленіе.

Законъ предоставляетъ на разрѣшеніе и попеченіе правительственныхъ должностныхъ лицъ и учреждений не всѣ дѣла, касающіяся пользы и нужды гражданъ. Нѣкоторые дѣла законъ предоставляетъ вѣдать самому населенію. Къ числу такихъ дѣлъ относятся преимущественно мѣстныя дѣла, — дѣла, касающіяся ближайшимъ образомъ обывателей данной мѣстности, — края,

губерній, уѣзда. Имѣется въ виду, что самому населенію виднѣе его собственныя дѣла, что съ помощію мѣстныхъ силъ и средствъ такія дѣла могутъ разрѣшаться наиболѣе правильно, наиболѣе сообразно съ требованіями жизни, съ положеніемъ мѣстности или населенія. Въ этомъ смыслѣ мѣстному населенію предоставляется закономъ самоуправленіе. Самое слово это выражаетъ, что тутъ само населеніе и обсуждаетъ дѣла, предоставленныя собственному его вѣдѣнію, и постановляетъ по нимъ рѣшенія, — вообще, дѣйствуетъ самостоятельно, въ предѣлахъ закона. Но мѣстные жители управляютъ своими общими дѣлами не всѣ, не поголовно. Для завѣдыванія своими дѣлами, населеніе, которому предоставляется самоуправленіе, избираетъ изъ своей среды особыхъ лицъ. Лица эти и составляютъ особые учрежденія, — учрежденія самоуправленія.

Самоуправленіе бываетъ сословное и общественное. Собственно всякое самоуправленіе есть общественное, такъ какъ всѣ дѣла выполняются въ его предѣлахъ общими силами, на общія средства, сообща. Но обыкновенно, подъ именемъ общественнаго самоуправления разумѣется самоуправленіе безсословное или сословное, въ отличіе отъ самоуправления сословнаго. Сословное самоуправленіе вѣдаетъ дѣла лицъ, принадлежащихъ къ одному опредѣленному сословію. Изъ такихъ лицъ состоятъ и его учрежденія. Общественное же самоуправленіе вѣдаетъ дѣла лицъ всѣхъ, вообще, проживающихъ въ данной мѣстности, безъ различія по сословіямъ. Поэтому и учрежденія его состоятъ изъ лицъ разныхъ сословій. Такимъ образомъ, видами общественнаго самоуправления являются у насъ — самоуправленіе городское и самоуправленіе земское; сословными же считаются — самоуправленіе крестьянское, мѣщанское, дворянское.

Общественное земское самоуправленіе дѣлится на уѣздное и губернское. Первое вѣдаетъ дѣла, относящіяся, ближайшимъ образомъ, къ уѣздному населенію; второе завѣдываетъ дѣлами, касающимися всей губерній. Дѣла уѣзднаго и губернскаго земства — это мѣстныя пользы и нужды: народное продовольствіе, обезпеченіе

населенію врачебной помощи, устройство школъ, библиотекъ, народныхъ чтеній, содержаніе въ исправности дорогъ, содѣйствіе мѣстному земледѣлію и промышленности и пр. Учрежденіями земскаго самоуправленія, выполняющими всѣ эти дѣла, служатъ: земскія собранія, уѣздныя и губернскія, и земскія управы, уѣздныя и губернскія. Земскія собранія состоятъ изъ гласныхъ. Гласные уѣзднаго земскаго собранія избираются самимъ населеніемъ; гласные же губернскаго земскаго собранія назначаются уѣздными земскими собраніями изъ своей собственной среды. Земскія собранія обсуждаютъ дѣла, назначаютъ расходы, опредѣляютъ доходы, распоряжаются суммами, указываютъ способы и средства выполненія различныхъ мѣстныхъ повинностей, лежащихъ на населеніи. Исполненіе же распоряженій земскихъ собраній, самое веденіе земскаго дѣла возлагается на земскія управы, дѣйствующія по законамъ и по указаніямъ земскихъ собраній. Земскія собранія созываются временно, засѣдаютъ по нѣскольку дней въ году; земскія же управы суть учрежденія постоянныя, всегда открытыя.

Попеченіе о пользахъ и нуждахъ города лежитъ на городскомъ самоуправленіи. Оно вѣдаетъ дѣла городского благоустройства, заботится о благосостояніи жителей, объ удовлетвореніи различныхъ ихъ потребностей; печется объ обезпеченіи народнаго продовольствія, принимаетъ мѣры для содѣйствія промышленной дѣятельности; на немъ же лежитъ учрежденіе школъ, библиотекъ и устройство разумныхъ и полезныхъ развлеченій. Учрежденіями городского самоуправления являются: городская дума и городская управа. Городская дума есть собраніе гласныхъ, избранныхъ самимъ населеніемъ; она созывается по временамъ, обсуждаетъ дѣла и дѣлаетъ по нимъ свои распоряженія; городская же управа есть постоянно дѣйствующее учрежденіе, состоящее изъ избираемыхъ думою городского головы и членовъ; она исполняетъ рѣшенія думы и завѣдуетъ городскими дѣлами, по закону и по указаніямъ думы.

Сельское самоуправленіе есть въ настоящее время самоуправленіе сословное, крестьянское. Самоуправляющимися обществами являются—сельское и волостное.

Сельское общество есть совокупность крестьянъ одного или нѣсколькихъ смежныхъ селеній. Крестьяне эти, какъ бы, соединяются вмѣстѣ въ сельскомъ обществѣ, — признаются имѣющими общіе интересы; имъ предоставлена закономъ и самостоятельная забота о своихъ дѣлахъ, самостоятельное ихъ устройство.

Прежде всего, сельскому обществу предоставляется приемъ въ свою среду новыхъ членовъ. Желаящіе изъ числа крестьянъ другихъ обществъ и мѣщанъ не могутъ вступать прямо въ составъ любого общества; они должны испросить на это согласіе избраннаго ими общества. Отъ сельскаго же общества зависитъ и увольненіе членовъ изъ своей среды. Далѣе, на сельскомъ обществѣ лежатъ опекунскія обязанности: заботы о личности и объ имуществѣ сиротъ, остающихся послѣ членовъ общества; назначеніе къ этимъ сиротамъ опекуновъ и попечителей; повѣрка дѣйствій опекуновъ; устройство сиротъ. На сельскомъ обществѣ лежитъ, вообще, призрѣніе престарѣлыхъ, дряхлыхъ и безпомощныхъ членовъ, которые не могутъ снискивать себѣ пропитаніе личнымъ трудомъ и не имѣютъ въ то же время достаточныхъ родственниковъ, которые могли бы содержать ихъ. Сельское общество несетъ, затѣмъ, обязанности по содержанію въ исправности дорогъ, пролегающихъ по его землямъ и пр. Обширный разрядъ дѣлъ сельскаго общества составляютъ дѣла хозяйственныя тамъ, гдѣ крестьяне владѣютъ надѣльною землею сообща, гдѣ существуетъ общинное землевладѣніе: здѣсь, при такомъ землевладѣніи, общество можетъ, въ извѣстные сроки и въ извѣстномъ порядкѣ, передѣлять надѣльную землю между своими членами, производить выдѣлъ земельныхъ участковъ въ отдѣльное самостоятельное владѣніе, разрѣшать своимъ членамъ выкупъ надѣловъ. Отвѣчая, далѣе, по круговой порукѣ въ платежахъ за своихъ членовъ, сельское общество и раскладываетъ между ними сборы, налагаемые на него. Затѣмъ, сельскому обществу предоставляется возбуждать ходатайства по вопросамъ объ обученіи грамотѣ, объ устройствѣ школъ, объ открытіи библіотекъ, читальнъ и пр. Для покрытія же

разныхъ расходовъ на общественныя нужды и потребности, сельское общество можетъ устанавливать сборы съ своихъ членовъ. Само собою разумѣется, наконецъ, что обществу принадлежитъ и защита своихъ правъ и интересовъ; въ этихъ же видахъ, оно можетъ подавать прошенія, жалобы, назначать повѣренныхъ для веденія своихъ дѣлъ и пр.

Обсужденіе и разрѣшеніе всѣхъ упомянутыхъ дѣлъ сельскаго общества предоставляется общественному сходу, то-есть собранію домохозяевъ, какъ представителей отъ cadaго двора. Каждый домохозяинъ участвуетъ въ сходѣ лично; но въ случаѣ невозможности быть лично на сходѣ, онъ можетъ присылать вмѣсто себя кого-либо изъ членовъ своего семейства. Самый сходъ происходитъ подъ предсѣдательствомъ сельскаго старосты, — особаго должностнаго лица, которое избирается членами схода изъ своей среды, для исполненія ихъ собственныхъ рѣшеній и для ближайшаго завѣдыванія нѣкоторыми общественными дѣлами, по указаніямъ схода. Староста, какъ предсѣдатель, созываетъ сходъ, руководитъ обсужденіемъ дѣлъ на сходѣ, спрашиваетъ мнѣнія членовъ, считаетъ голоса, объявляетъ состоявшіяся рѣшенія, представляетъ приговоры, когда они того требуютъ, на утвержденіе. Для разрѣшенія нѣкоторыхъ дѣлъ требуется большинство двухъ третей всѣхъ членовъ схода или домохозяевъ, числящихся въ обществѣ; для другихъ же менѣе важныхъ дѣлъ достаточно бываетъ простаго большинства членовъ, явившихся на сходѣ въ числѣ не менѣе половины всѣхъ. Завѣдуя дѣлами сельскаго общества, исполняя его рѣшенія, расходуя суммы на предметы, указанные обществомъ, сельскій староста обязывается закономъ давать отчетъ во всемъ этомъ сходу. Сходъ производитъ ему ежегодно и учетъ, — повѣряетъ его въ отношеніи получаемыхъ и расходуемыхъ денегъ. Въ случаѣ производства учета сельскому старостѣ предсѣдательство на сходѣ принадлежитъ волостному старшинѣ, — главному должностному лицу волости.

Что касается волости, то она составляется изъ нѣсколькихъ смежныхъ сельскихъ обществъ. Волость представляетъ собою, поэтому, союзъ болѣе обширный, чѣмъ

сельское общество. Согласно съ тѣмъ, волости предоставлены дѣла, выходящія изъ предѣловъ вѣдомства сельскихъ обществъ, превышающія силы и средства каждаго изъ нихъ но имѣющія значеніе для всѣхъ ихъ, вообще, и для каждаго въ частности. Къ дѣламъ волостного общества принадлежитъ, прежде всего, пріемъ членовъ, приписывающихся къ волости, но не вступающихъ въ составъ какого-либо изъ ея сельскихъ обществъ. На волостномъ обществѣ лежитъ и призрѣніе приписанныхъ къ волости лицъ. Оно же назначаетъ опекуновъ и попечителей къ сиротамъ, остающимся послѣ этихъ лицъ. Располагая большими средствами, волость можетъ учреждать школы, библіотеки, читальни, больницы, богадѣльни и пр. По всѣмъ этимъ предметамъ волостное общество можетъ возбуждать передъ соотвѣствующими учрежденіями просьбы и ходатайства. На покрытие же всѣхъ расходовъ волостному обществу предоставляется устанавливать сборы съ своихъ членовъ. Затѣмъ, волостному обществу предоставляется приносить жалобы по всѣмъ дѣламъ, относящимся къ его вѣдѣнію.

Дѣла волостного общества обсуждаются и разрѣшаются на волостномъ сходѣ. Последний состоитъ изъ назначаемыхъ по избранію должностныхъ лицъ какъ волости, такъ и входящихъ въ составъ ея сельскихъ обществъ, а также, вмѣстѣ съ тѣмъ, изъ представителей отъ каждыхъ десяти дворовъ селеній волости и отъ каждаго поселка, имѣющаго менѣе десяти дворовъ. Предсѣдательствуетъ на волостномъ сходѣ волостной старшина, кромѣ тѣхъ случаевъ, когда сходъ учитываетъ самого старшину; въ этомъ случаѣ предсѣдательствуетъ на сходѣ одинъ изъ старостъ. Для дѣйствительности схода, необходимо участіе въ немъ не менѣе двухъ третей всѣхъ лицъ, которыя входятъ въ его составъ. Самыя же дѣла рѣшаются большинствомъ голосовъ собравшихся на сходъ въ этомъ необходимомъ числѣ. Старшина исполняетъ приговоры волостного схода и несетъ разныя обязанности по охраненію порядка и спокойствія въ волости. Обязанности его, вообще, довольно многочисленны. Какъ бы въ помощь волостному старшинѣ, въ

каждой волости существует волостное правленіе. Оно состоитъ изъ сельскихъ старостъ и изъ сборщиковъ податей. Подъ предѣдательствомъ волостного старшины, правленіе рѣшаетъ, по большинству голосовъ, нѣкоторыя опредѣленные дѣла, отнесенныя къ его вѣдѣнію; кромѣ того, старшина долженъ совѣтоваться съ волостнымъ правленіемъ и по всѣмъ прочимъ дѣламъ собственно своего вѣдомства. При волостномъ правленіи состоитъ волостной писарь; онъ ведетъ книги, составляетъ необходимыя бумаги и даетъ справки съ законами по дѣламъ, разрѣшаемымъ волостными установленіями.

С у д ѣ.

Среди различныхъ установленій въ государствѣ особое положеніе занимаютъ учрежденія судебныя. Значеніе ихъ весьма велико. Отъ судебныхъ установленій зависятъ, въ концѣ концовъ, обезпеченіе силы законовъ. Съ помощію судебныхъ установленій права, въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ, опредѣляются и охраняются по законамъ. Что же такое судебныя установленія, какія дѣла и въ какомъ порядкѣ они разрѣшаютъ?

Положимъ, что между нѣсколькими лицами возникъ споръ объ имуществѣ или несогласіе въ ихъ взаимныхъ имущественныхъ расчетахъ. Одно лицо, напримѣръ, считаетъ извѣстную вещь своею; другое же лицо, наоборотъ, присвоиваетъ эту вещь себѣ; или одно лицо представляетъ себѣ свои расчеты съ другимъ такъ, другое же лицо тѣ же самые расчеты представляетъ себѣ иначе. Собственными силами, самостоятельно, по взаимному соглашенію, разобраться въ возникшемъ между ними дѣлѣ спорящія лица иногда совершенно не могутъ. Въ такомъ случаѣ становится необходимымъ обратиться къ постороннимъ лицамъ, и ближе всего къ власти. Къ какой же власти?

Для такого рода дѣлъ государство учреждаетъ особыхъ должностныхъ лицъ; на ихъ обязанности лежитъ нелицепріятно опредѣлять, въ отдѣльныхъ случаяхъ,

взаимныя имущественныя права и обязанности гражданъ и устанавливать твердо и ясно, кто изъ нихъ правъ и кто неправъ въ своихъ расчетахъ, притязаніяхъ, уклоненіи отъ обязанности. Такія должностныя лица и составляютъ судъ, являются представителями судебной власти. Они могутъ исполнять свои обязанности единолично, и для маловажныхъ дѣлъ этого бываетъ достаточно; или же они дѣйствуютъ въ числѣ нѣсколькихъ, не менѣе трехъ членовъ, что необходимо для разрѣшенія дѣлъ трудныхъ, сложныхъ.

Чтобы обезпечить правильность дѣйствій судебныхъ установленій, чтобы они дѣйствительно вѣрно разрѣшали такого рода гражданскія или семейныя и имущественныя дѣла, имъ предписывается съ особою строгостью руководствоваться законами не только въ опредѣленіи спорныхъ правъ и обязанностей, но и въ самомъ порядкѣ разрѣшенія дѣлъ, въ употребленіи всѣхъ способовъ и мѣръ для выясненія истины, во всѣхъ ихъ отношеніяхъ къ тягущимся сторонамъ.

Кромѣ судебныхъ гражданскихъ дѣлъ, есть уголовныя судебныя дѣла. Дѣла эти имѣютъ особое отличіе отъ гражданскихъ. Государство существенно заинтересовано въ томъ, чтобы гражданскія дѣла между сторонами разрѣшались правильно, по законамъ. Но еще болѣе, еще ближе заинтересованы и государственныя установленія, и населеніе въ томъ, чтобы по законамъ и со всею правильностію разрѣшались дѣла уголовныя. Это вытекаетъ изъ того, что такое дѣла уголовныя.

Какъ мы видѣли, государство, въ издаваемыхъ имъ законахъ, опредѣляетъ права и обязанности въ отношеніяхъ гражданъ другъ къ другу, къ властямъ, равно въ отношеніяхъ властей къ гражданамъ. Оно указываетъ, такимъ образомъ, извѣстные предѣлы для дѣятельности частныхъ лицъ и представителей власти. Естественно, что государство должно и охранять законы и права, основываемыя на законахъ, обезпечивать исполненіе обязанностей, возлагаемыхъ законами на частныхъ лицъ и на представителей власти. Государство не можетъ полагаться на то, что всѣ, понимая важность законовъ и необходимость

соблюдения ихъ въ общихъ интересахъ, будутъ этому и слѣдовать всегда и во всѣхъ случаяхъ. Со стороны отдѣльныхъ лицъ, частныхъ, какъ и должностныхъ, могутъ произойти нарушенія законовъ. Могутъ быть нарушены при этомъ особенно важныя права и обязанности. При спорахъ въ имущественныхъ дѣлахъ, возникающихъ хотя бы и изъ прямого нарушенія одними лицами правъ другихъ, возможно имущественное же, по требованію суда или добровольное, вознагражденіе за потери и убытки, причиненные нарушеніемъ имущественныхъ интересовъ. Самое гражданское правонарушеніе можетъ касаться весьма мало или вовсе и не касаться всѣхъ другихъ гражданъ, кромѣ того или тѣхъ, кого оно коснулось прямо, непосредственно. Такъ, мало значенія имѣетъ для всѣхъ то, что кто-нибудь кому-либо задолжалъ и долга своего не платитъ; или кто-либо нанялся къ другому для выполненія извѣстной работы, и обязанности своей не исполняетъ. Другое дѣло, когда кто-либо насильственно завладѣлъ чужою вещью, — отнять ее угрозами или съ прямымъ нарушеніемъ тѣлесной неприкосновенности собственника. Въ такомъ случаѣ нарушается спокойствіе многихъ, кромѣ тѣхъ только, которые собственно потерпѣли отъ такого дѣйствія. Еще больше нарушается общее спокойствіе и колеблется общій необходимый законный порядокъ тогда, когда кто-либо неправильно лишенъ свободы. Тѣмъ сильнѣе нарушается общее спокойствіе, когда, напримѣръ, совершено убійство. Тревожное состояніе наступаетъ тогда для всѣхъ. Поэтому, такого рода дѣйствія государство не только прямо воспрещаетъ въ своихъ законахъ, но вмѣстѣ съ тѣмъ оно заранее, ясно и опредѣленно, предупреждаетъ, что виновные будутъ подвергнуты извѣстнымъ непріятнымъ для нихъ послѣдствіямъ. Однимъ такимъ предупрежденіемъ, дѣлаемымъ въ уголовныхъ законахъ, государство стремится уже удерживать и въ значительной степени удерживаетъ злонамѣренныхъ лицъ отъ нарушенія извѣстныхъ законовъ. Когда же нарушеніе произошло, государство выполняетъ свою угрозу; оно возбуждаетъ тогда пре-

слѣдованіе противъ виновныхъ, привлекаетъ ихъ къ уголовной отвѣтственности, подвергаетъ указаннымъ въ законахъ послѣдствіямъ, невыгодамъ, лишеніямъ, отчасти страданіямъ. Словомъ, оно примѣняетъ къ нимъ тогда наказаніе.

Но понятно, какъ важно и необходимо, чтобы наказаніе постигало дѣйствительно виновныхъ, чтобы оно не касалось невинныхъ, чтобы оно примѣнялось именно за дѣянія, объявленныя закономъ заранѣе воспрещенными, подѣ страхомъ наказанія, и чтобы притомъ оно прилагалось къ виновнымъ въ точной мѣрѣ, установленной закономъ. Это явно и особенно необходимо для того, чтобы граждане боялись однихъ законовъ и никого, кромѣ законовъ, не боялись. Законы не ограждались бы, а нарушались, и возникала бы общая и сильная тревога въ населеніи, если бы возможны были преслѣдованіе и наказаніе лицъ невиновныхъ. Граждане не чувствовали бы себя въ безопасности, если бы легко могли подвергаться преслѣдованію за мнимыя нарушенія законовъ, если бы они могли подпадать наказанію за вину недоказанную, неуставленную точно, ясно, несомнѣнно должностными лицами, которыя особо предназначены для выполненія такихъ дѣлъ и способны открыть истину, обнаружить твердость и нелицепріятіе во всѣхъ случаяхъ, о комъ бы, какъ о виновномъ, ни заходила рѣчь.

Таковыми должностными лицами и являются опять судебныя власти. Тѣ же судебныя установленія, которыя разрѣшаютъ имущественныя дѣла между гражданами, призываются, обыкновенно, и для разрѣшенія дѣлъ уголовныхъ, для сужденія объ отвѣтственности виновныхъ, для точнаго опредѣленія вины, для правильнаго выбора наказанія. При этомъ, къ участию въ опредѣленіи, дѣйствительно ли совершено преступленіе и виновны ли въ немъ лица, привлеченныя къ отвѣтственности, призываются, въ нѣкоторыхъ случаяхъ, представители самого населенія; это — присяжные засѣдатели, помогающіе судьямъ въ выполненіи ихъ трудныхъ обязанностей.

Судебными установленіями являются: мировой судья, земскій начальникъ, городской судья, уѣздный съѣздъ.

уѣздный членъ окружного суда, окружной судъ, судебная палата, сенатъ. Всѣ эти судебныя мѣста можно считать общими, такъ какъ въ нихъ разрѣшаются извѣстныя гражданскія и уголовныя дѣла, независимо отъ сословія и званія тѣхъ лицъ, которые оказываютъ прикосновеннымъ къ этимъ дѣламъ. Здѣсь приговоры о наказаніи за преступныя дѣянія произносятся и надъ крестьянами, и надъ дворянами, и надъ купцами. Здѣсь же разрѣшаются споры и тяжбы между лицами всѣхъ сословій, званій, положеній. Нельзя только сказать это въ точности относительно земскаго начальника, такъ какъ онъ разрѣшаетъ извѣстныя судебныя дѣла лицъ другихъ сословій, кромѣ крестьянъ, подчиненныхъ въ значительной степени своему собственному суду. Вообще, земскій начальникъ представляетъ собою власть не чисто судебную, но административно-судебную.

Кромѣ общихъ судебныхъ установленій, существуютъ судебныя установленія особенныя, сословныя, въ которыхъ разрѣшаются дѣла, касающіяся только лицъ одного опредѣленнаго званія или сословія. Таковы суды военные, духовные, станичные, коммерческіе. Таковы также волостной и крестьянскій судъ.

Разбирательство дѣлъ во всѣхъ судебныхъ установленіяхъ происходитъ при открытыхъ дверяхъ, публично, съ правомъ присутствовать при этомъ всѣмъ желающимъ, съ правомъ также обнародованія въ печати всего происходящаго въ судѣ. Публичность и гласность считаются важнѣйшими, необходимыми условіями для правильнаго выполненія судебными установленіями своей дѣятельности. Сторонамъ или лицамъ, участвующимъ въ дѣлахъ, предоставляется приводить на судѣ, въ доказательство своихъ требованій или возраженій, для защиты и обвиненія, всѣ имѣющіяся у нихъ данныя, указанія, обстоятельства. Обвиненіе должно быть доказано, а обвиняемому должна быть предоставлена возможность защищаться. Такъ точно должно быть доказано истцомъ имущественное требованіе, а отвѣтчику должна быть предоставлена возможность привести возраженія, имѣющіяся у него противъ такого требованія.

Свидѣтели допрашиваются отдѣльно одинъ отъ другого для того, чтобы каждый изъ нихъ свободно говорилъ только то, что самъ онъ знаетъ, слышалъ или видѣлъ самолично. Всѣ представленные, выясненные, собранные и провѣренныя доказательства судъ оцѣниваетъ по совѣсти, по внутреннему своему убѣжденію. Съ тѣмъ вмѣстѣ, постановленія свои судъ основываетъ на законахъ. Въ этомъ состоятъ существенныя обязанности суда. Судъ долженъ установить обстоятельства, факты, спорныя отношенія и примѣнить къ разрѣшенію вопроса о виновности или невинности, объ основательности или же о неосновательности имущественныхъ требованій, подлежащихъ, имѣющійся законъ для того, чтобы стороны, выходя изъ суда, имѣли увѣренность въ томъ, что дѣло ихъ разрѣшено не по произволу, а на основаніяхъ, обязательныхъ для всѣхъ и въ томъ числѣ для самого суда.

Но въ дѣлахъ между крестьянами, относящихся до опеки, наслѣдованія или раздѣла, волостной судъ руководствуется мѣстными обычаями, на нихъ основывается свои рѣшенія. Тутъ обычаи, какъ бы, замѣняютъ законъ. Для того же, чтобы стороны это видѣли, для того, чтобы онѣ были увѣрены въ томъ, что судъ разрѣшаетъ возникшія между ними дѣла не по произволу, а на основаніяхъ, и для него обязательныхъ, по правиламъ, которымъ въ данной мѣстности принято повиноваться, какъ законамъ, для этого обычаи, на которыхъ волостной судъ основываетъ свои рѣшенія, должны быть каждый разъ положительно установлены, выяснены съ несомнѣнностью, доказаны.

Постановленіе суда по гражданскому дѣлу называется рѣшеніемъ, а по уголовному дѣлу — приговоромъ. При самомъ объявленіи сторонамъ приговоровъ и рѣшеній судъ объясняетъ, какъ, какому учрежденію, въ какомъ порядкѣ, съ соблюденіемъ какихъ правилъ и въ какой срокъ могутъ быть принесены жалобы на эти рѣшенія или приговоры. Все это точно указано и объяснено въ законѣ. Стороны могли бы безъ труда сами навести справки по этому предмету, но для возможно полнаго обезпеченія интересовъ участвующихъ лицъ и

въ видахъ лучшаго охраненія закона, требуется, чтобы именно самъ судъ объяснялъ, какъ могутъ быть обжалованы его дѣйствія. Судъ, какъ бы, говорить при этомъ, что, разрѣшивъ дѣло по закону, онъ самъ заинтересованъ въ томъ, чтобы рѣшеніе его было провѣрено высшею властью; что, поэтому, въ принесеніи жалобы нѣтъ ничего, чѣмъ онъ могъ бы быть недоволенъ; что тутъ общее дѣло, дѣло порядка, закона, правды, справедливости. Въ дѣйствительности, это и есть, несомнѣнно, общее дѣло, потому что судьи и, вообще, должностныя лица суть тѣ же граждане, поставленные для точнаго соблюденія законовъ и для надзора за ихъ исполненіемъ: какъ простые граждане, но вмѣстѣ съ тѣмъ и какъ представители власти, они заинтересованы особенно въ томъ, чтобы законы примѣнялись, чтобы осуществлялась законность, безъ которой невозможно современное государство.

Человѣчество, какъ союзъ государствъ.

Было время, когда каждое государство жило одною своею отдѣльною жизнію, безъ правильного мирнаго сношенія съ другими государствами; народы встрѣчались другъ съ другомъ только на полѣ битвы; жители разныхъ странъ знакомились другъ съ другомъ больше какъ побѣдители съ побѣжденными. Въ свое время Китай построилъ на своихъ границахъ огромную каменную стѣну для того, чтобы оградить себя отъ всякихъ стороннихъ вліяній, для того, чтобы строго заключиться въ собственныхъ предѣлахъ. Долгое время государства стѣсняли отлучки своихъ гражданъ въ другія страны. И пребывавшія въ другихъ государствахъ лица изъ чужихъ странъ не пользовались тогда надлежащимъ покровительствомъ и защитою со стороны мѣстныхъ законовъ. Въ случаѣ войны чужестранцы лишались всякой безопасности или изгонялись. Война же составляла обычное состояніе между государствами. Одно государство стремилось поработить другое; всякія несогласія между государствами разрѣшались силою, вооруженнымъ столкно-

Свидѣтели допрашиваются отдѣльно одинъ отъ другого для того, чтобы каждый изъ нихъ свободно говорилъ только то, что самъ онъ знаетъ, слышалъ или видѣлъ самолучно. Всѣ представленныя, выясненныя, собранныя и проверенныя доказательства судъ опѣивается по совѣсти, по внутреннему своему убѣжденію. Съ тѣмъ вмѣстѣ, постановленія свои судъ основываетъ на законахъ. Въ этомъ состоятъ существенныя обязанности суда. Судъ долженъ установить обстоятельства, факты, спорныя отношенія и примѣнить къ разрѣшенію вопроса о виновности или невинности, объ основательности или же о неосновательности имущественныхъ требованій, надлежащій, имѣющійся законъ для того, чтобы стороны, выходя изъ суда, имѣли увѣренность въ томъ, что дѣло ихъ разрѣшено не по произволу, а на основаніяхъ, обязательныхъ для всѣхъ и въ томъ числѣ для самого суда.

Но въ дѣлахъ между крестьянами, относящихся до опеки, наслѣдованія или раздѣла, волостной судъ руководствуется мѣстными обычаями, на нихъ основываетъ свои рѣшенія. Тутъ обычаи, какъ бы, замѣняютъ законъ. Для того же, чтобы стороны это видѣли, для того, чтобы онѣ были увѣрены въ томъ, что судъ разрѣшаетъ возникшія между ними дѣла не по произволу, а на основаніяхъ, и для него обязательныхъ, по правиламъ, которымъ въ данной мѣстности принято повиноваться, какъ законамъ, для этого обычаи, на которыхъ волостной судъ основываетъ свои рѣшенія, должны быть каждый разъ положительно установлены, выяснены съ несомнѣнностью, доказаны.

Постановленіе суда по гражданскому дѣлу называется рѣшеніемъ, а по уголовному дѣлу — приговоромъ. При самомъ объявленіи сторонамъ приговоровъ и рѣшеній судъ объясняетъ, какъ, какому учрежденію, въ какомъ порядкѣ, съ соблюденіемъ какихъ правилъ и въ какой срокъ могутъ быть принесены жалобы на эти рѣшенія или приговоры. Все это точно указано и объяснено въ законѣ. Стороны могли бы безъ труда сами навести справки по этому предмету, но для возможно полнаго обезпеченія интересовъ участвующихъ лицъ и

въ видахъ лучшаго охраненія закона, требуется, чтобы именно самъ судъ объяснялъ, какъ могутъ быть обжалованы его дѣйствія. Судъ, какъ бы, говорить при этомъ, что, разрѣшивъ дѣло по закону, онъ самъ заинтересованъ въ томъ, чтобы рѣшеніе его было провѣрено высшею властью; что, поэтому, въ принесеніи жалобы нѣтъ ничего, чѣмъ онъ могъ бы быть недоволенъ; что тутъ общее дѣло, дѣло порядка, закона, правды, справедливости. Въ дѣйствительности, это и есть, несомнѣнно, общее дѣло, потому что судьи и, вообще, должностныя лица суть тѣ же граждане, поставленные для точнаго соблюденія законовъ и для надзора за ихъ исполненіемъ: какъ простые граждане, но вмѣстѣ съ тѣмъ и какъ представители власти, они заинтересованы особенно въ томъ, чтобы законы примѣнялись, чтобы осуществлялась законность, безъ которой немыслимо современное государство.

Человѣчество, какъ союзъ государствъ.

Было время, когда каждое государство жило одною своею отдѣльною жизнію, безъ правильнаго мирнаго сношенія съ другими государствами; народы встрѣчались другъ съ другомъ только на полѣ битвы; жители разныхъ странъ знакомились другъ съ другомъ больше какъ побѣдители съ побѣжденными. Въ свое время Китай построилъ на своихъ границахъ огромную каменную стѣну для того, чтобы оградить себя отъ всякихъ стороннихъ вліяній, для того, чтобы строго заключиться въ собственныхъ предѣлахъ. Долгое время государства стѣсняли отлучки своихъ гражданъ въ другія страны. И пребывавшія въ другихъ государствахъ лица изъ чужихъ странъ не пользовались тогда надлежащимъ покровительствомъ и защитою со стороны мѣстныхъ законовъ. Въ случаѣ войны чужестранцы лишались всякой безопасности или изгонялись. Война же составляла обычное состояніе между государствами. Одно государство стремилось поработить другое; всякія несогласія между государствами разрѣшались силою, вооруженнымъ столкно-

веніемъ, битвою, жестокою, истребительною борьбою. Правымъ считалось только то государство, которое было сильно. Граждане государства побѣжденнаго, ихъ жизнь, свобода, имущество — все подчинялось волѣ побѣдителя, нестѣсненнаго притомъ никакими правилами; побѣжденные предавались смерти, попадали въ рабство, ихъ имущество разграблялось. Война велась противъ всѣхъ жителей враждебнаго государства; мирные жители не отличались отъ вооруженныхъ лицъ, входившихъ въ составъ войскъ.

Съ развитіемъ просвѣщенія, съ лучшимъ устройствомъ отдѣльныхъ государствъ, съ утвержденіемъ законности или юридическаго порядка въ средѣ ихъ, настали лучшія времена.

Дѣятельность людей происходитъ нынѣ не въ предѣлахъ только государства и не среди только гражданъ родной страны. Между гражданами и разныхъ государствъ происходятъ теперь частыя сношенія. Одни подолгу живутъ въ чужихъ странахъ; другіе посѣщаютъ чужія земли на болѣе или менѣе короткое время; возникаетъ постоянная связь, образуются общіе интересы между гражданами разныхъ государствъ. И это считается настолько необходимымъ, что даже во время войны не прекращаются мирныя сношенія между мирными гражданами этихъ странъ. Лица, не принадлежащія къ составу вооруженныхъ силъ, пользуются полною безопасностью. Не только не забираются въ плѣнъ мирные жители, но иногда и военные, взятые въ плѣнъ, отпускаются на волю, давъ обѣщаніе не брать оружія, и это обѣщаніе считается обязательнымъ и для родной страны, она не можетъ принудить ихъ нарушить его. Тѣмъ менѣе считается позволительною какая-либо жестокость съ военноплѣнными. Раненые изъ числа непріятельскихъ воиновъ, взятые въ плѣнъ, считаются имѣющими одинаковое право на уходъ и на подачу врачебной помощи. Война подчиняется нѣкоторымъ правиламъ, обязательнымъ для воюющихъ сторонъ.

Но война составляетъ исключительное состояніе. Обыкновенныя отношенія между разными государствами

суть отношенія мирныя. Государства не только живутъ и существуютъ въ мирное время совместно, безъ помѣхи одно другому, но преслѣдуютъ и общія цѣли, выполняютъ цѣлый рядъ общихъ задачъ общими силами и средствами. Между ними предполагаются и существуютъ общіе интересы, и интересы эти опредѣляются и охраняются общими усиліями. Всѣ государства представляютъ нынѣ собою какъ бы одно общество. Все человечество является какъ бы общимъ союзомъ, союзомъ государствъ. Всѣ люди — братья, и ихъ не раздѣляетъ уже принадлежность къ разнымъ странамъ въ той мѣрѣ, въ какой раздѣляла ихъ прежде. Научась уважать права другого въ средѣ своего государства, человекъ переноситъ уваженіе къ правамъ другого и за предѣлы этого государства. Стремясь сдѣлаться самъ гражданиномъ міра, онъ, оставаясь гражданиномъ отдѣльнаго государства, признаетъ согражданами міра и всѣхъ другихъ, какъ братьевъ по человечеству.

Само государство нынѣ въ состояніи оказывать содѣйствіе своимъ гражданамъ въ осуществленіи ихъ цѣлей въ ихъ дѣятельности не только въ своихъ собственныхъ предѣлахъ, но и за этими предѣлами. Гражданинъ, находящійся за границею, пользуется охраною не только той страны, въ которой пребываетъ, но и охраною государства, къ которому принадлежитъ. Государство имѣетъ теперь возможность содержать въ предѣлахъ другого соответствующія учрежденія, направленные къ охранѣ интересовъ своихъ гражданъ, пребывающихъ въ чужой странѣ; и само оно допускаетъ существованіе такихъ учреждений въ собственныхъ предѣлахъ. Мирныя сношенія государствъ происходятъ черезъ посредство посольствъ, содержимыхъ каждымъ правительствомъ во всѣхъ странахъ; охрана интересовъ гражданъ, пребывающихъ въ другихъ государствахъ, содѣйствіе имъ осуществляются черезъ посредство консульствъ. Различныя взаимныя соглашенія между государствами устанавливаются на конференціяхъ и конгрессахъ. Съ общаго согласія государства принимаютъ къ обязательному руководству деклараціи, конвенціи, тракта-

ты и договоры, составляющіе какъ бы законы для международной или междугосударственной жизни.

Многое еще, однако, остается сдѣлать для осуществленія дѣйствительнаго братства народовъ. Сознаніе людей требуетъ еще дальнѣйшаго развитія въ этомъ направленіи. Остатки старыхъ порядковъ даютъ еще до сихъ поръ чувствовать себя. Между иными народами сохраняется старая вражда. То тамъ, то здѣсь, на земномъ шарѣ вспыхиваетъ война и губятся тысячи жизней изъ-за возникшаго несогласія между государствами. Каждое государство оказывается еще вынужденнымъ содержать большую или меньшую армію и строить болѣе или менѣе сильный флотъ на случай войны и необходимости въ защитѣ. На содержаніе армій и флота тратятся огромныя суммы. Разногласія между государствами не разрѣшаются такъ же, какъ споры между отдѣльными гражданами; не образовано еще постояннаго суда для мирнаго разрѣшенія споровъ между государствами. вмѣсто права и закона, споры между государствами разрѣшаются еще иногда по старому—силою.

Но все же велико отличіе настоящаго времени отъ исторіи прошедшаго, и мы постепенно приближаемся къ лучшему будущему. Миръ становится дороже и дороже для государствъ и народовъ, по мѣрѣ ихъ развитія и просвѣщенія, по мѣрѣ образованія болѣе и болѣе тѣсныхъ связей между ними. Война вызываетъ къ себѣ большее и большее отвращеніе, по мѣрѣ того, какъ усиливается и шире распространяется сознаніе права, какъ необходимаго условія порядка и общаго благоденствія. Крѣпнеть и развивается тяжесть ожиданія войны; постоянныя приготовленія къ ней гнетутъ народы и государства сильнѣе и сильнѣе. Развивается и крѣпнеть при такихъ условіяхъ мысль о необходимости обезпеченія народамъ прочнаго и постояннаго мира, объ уменьшеніи вооруженій и даже о разоруженіи, съ общаго согласія важнѣйшихъ государствъ.